

2. PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) prikuplja podatke iz četiriju djelatnosti na razini primarne zdravstvene zaštite: djelatnosti obiteljske (opće) medicine, zdravstvene zaštite predškolske djece, zdravstvene zaštite žena i dentalne zdravstvene zaštite (polivalentne), putem Centralnog zdravstvenog informacijskog sustava Republike Hrvatske (CEZIH). Podatke putem CEZIH-a dostavljaju pružatelji zdravstvene zaštite iz navedenih djelatnosti, koji imaju ugovor s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje.

Za potrebe ove publikacije NZZJZIŽ je zatražio od HZJZ-a podatke za Istarsku županiju koji su analizirani i prikazani u ovoj publikaciji. Budući da se način prikupljanja i obrade podataka razlikuje od dosadašnjeg načina prikupljanja i obrade podataka iz PZZ-a, ovi podaci nisu u potpunosti usporedivi s onima objavljivanim za 2019.g. i ranije.

U podacima iz CEZIH-a pojam **korisnik** se odnosi na svakog osiguranika koji je koristio zdravstvenu zaštitu u pojedinoj ordinaciji, bez obzira na to da li je taj liječnik izabrani liječnik primarne zdravstvene zaštite za tog osiguranika ili nije. Pojam **kontakt** se odnosi na svaki kontakt sa zdravstvenom zaštitom: posjet, pregled, telefonska konzultacija i ostalo. Kao dob računamo dob osobe prilikom posljednjeg zabilježenog posjeta u primarnoj zdravstvenoj zaštiti.

Prikazane dijagnoze evidentirane su prilikom kontakta sa zdravstvenom zaštitom, bilo kao glavne, bilo kao dodatne dijagnoze, na uputnicama ili na receptima. Ove dijagnoze nisu nužno potvrđene, već mogu predstavljati samo sumnju na određenu bolest. Stoga ovi podaci ne prikazuju pojavnost navedenih bolesti i stanja. Kod osobe je svaka dijagnoza uzeta u analizu samo jedanput, što znači da se kod iste osobe dijagnoze ne ponavljaju. Tako su npr. bolesti gornjeg respiratornog trakta iako se mogu pojaviti više puta godišnje, analizirane samo kao jedna dijagnoza, stoga ne govorimo o slučajevima bolesti. Također prilikom kontakta moglo je biti evidentirano više dijagnoza istovremeno, a ne samo jedna vodeća dijagnoza npr. više ozljeda kod jedne nezgode, što rezultira većim brojem dijagnoza ozljeda od broja dijagnoza vanjskih uzroka.

NZZJZIŽ je prikupio godišnja izvješća o radu neugovornih timova ranije navedenih djelatnosti kao i timova drugih djelatnosti primarne zdravstvene zaštite neovisno o tome imaju li ili nemaju ugovor s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje. Utvrđene bolesti i stanja (šifre ili zbir šifri prema MKB-10) bilježe se prema pravilima: ukoliko je utvrđeno više bolesti i stanja upisuje se „glavno stanje“ zbog kojeg je pacijent došao, kod ponovnog pregleda zbog akutne bolesti dijagnoza se ne evidentira (samo kod prvog dolaska), kod ponovljene epizode iste akutne bolesti ili stanja potrebno ih je ponovo evidentirati, kronične bolesti i stanja evidentirati jednom godišnje. Podaci iz godišnjih izvješća za 2025. godinu su analitički obrađeni i prikazani u ovoj publikaciji.

Radi usporedbe s podacima o osobama u skrbi dobivenim iz godišnjih izvješća, prikazujemo i podatke HZZO-a o broju osiguranih osoba.

Tablica 1 - Broj osiguranih osoba u Istarskoj županiji (stanje s 31.12.2025.)

	0-7	>7-14	>14-18	>18-45	>45-65	>65	žene >12	ukupno
Buzet	354	420	270	1.983	1.929	1.554	2.810	6.510
Labin	1.022	1.246	746	6.100	6.115	6.314	9.935	21.543
Pazin	1.166	1.162	711	5.816	4.894	4.079	7.767	17.828
Poreč	1.782	2.085	1.273	11.733	8.948	7.160	14.891	32.981
Pula	4.566	5.421	3.606	26.782	24.747	22.755	40.750	87.877
Rovinj	1.222	1.444	851	7.180	6.305	5.383	10.245	22.385
Umag	1.373	1.670	989	8.532	7.748	6.458	12.321	26.770
UKUPNO	11.485	13.448	8.446	68.126	60.686	53.703	95.909	215.894

Izvor: Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje

2.1. OPĆA / OBITELJSKA MEDICINA

2.1.1. UGOVORNE ORDINACIJE OPĆE / OBITELJSKE MEDICINE

Prema podacima iz CEZIH-a, evidentirano je 185.145 korisnika zdravstvene zaštite. Od ukupnog broja korisnika, 47,1% su bili muškarci i 52,9% žene.

U obiteljskoj medicini evidentirano je 2.155 korisnika u dobi 0-6 g. (dojenčad i predškolska djeca). Korisnici u dobi do 49 godina čine 49,2% ukupnih korisnika (51,6% muški, 46,9% ženski). U dobi do 18 godina većina korisnika su muškog spola, a nakon toga ženskog (u dobi iznad 80 godina ženskih korisnika je gotovo dvostruko više od muških).

Tablica 1 - Broj korisnika zdravstvene zaštite i kontakata u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika			Broj kontakata		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	2.155	1.121	1.034	12.612	6.716	5.896
7-18	18.745	9.709	9.036	117.604	59.736	57.868
19-34	30.030	14.715	15.315	205.595	88.811	116.784
35-49	40.079	19.450	20.629	408.629	175.749	232.880
50-64	40.375	18.989	21.386	580.637	253.459	327.178
65-79	39.926	18.277	21.649	762.593	346.837	415.756
80+	13.835	4.867	8.968	319.054	113.961	205.093
Ukupno	185.145	87.128	98.017	2.406.724	1.045.269	1.361.455

Zdravstvenu zaštitu u obiteljskoj medicini koristilo je 85,8% osiguranih osoba:

- 18,8% osigurane dojenčadi i predškolske djece,
- 85,6% školske djece,
- 85,8% odraslih,
- 100,1% starijih osiguranih osoba.

Prema preliminarnim objavljenim podacima HZJZ-a zdravstvenu zaštitu u obiteljskoj medicini koristilo je 93,7% osiguranih osoba u skrbi (RH 91,5%). HZJZ pod broj osiguranih osoba u IŽ navodi 191.288.

Ostvareno je 2.406.724 kontakata.

Tablica 2 - Broj kontakata po korisniku u 2025.godini

	0-6	7-18	19-34	35-49	50-64	65-79	80+	Ukupno
Ukupno	5,9	6,3	6,8	10,2	14,4	19,1	23,1	13,0
Muški spol	6,0	6,2	6,0	9,0	13,3	19,0	23,4	12,0
Ženski spol	5,7	6,4	7,6	11,3	15,3	19,2	22,9	13,9

Evidentirano je 13,0 kontakata po korisniku (12,0 kod muškog spola, 13,9 kod ženskog). Broj kontakata po korisniku raste s dobi:

- 5,9 kod dojenčadi i predškolske djece,
- 6,3 kod školske djece,
- 19,1 u dobi 65-79 g.,
- 23,1 u dobi iznad 80 g.

Evidentirano je 544.668 ukupnih pregleda (55,3% čine pregledi kod žena), od toga 10.335 pregleda kod kuće (61,8% kod žena), odnosno 1.164 posjeta u palijativnoj skrbi (58,9% kod žena).

Tablica 3 - Pregledi u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupan broj pregleda			Broj pregleda kod kuće (OM 100-OM103)			Od toga broj kućnih posjeta u palijativnoj skrbi (OM102-OM103)		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	7.756	4.124	3.632	2	1	1	-	-	-
7-18	45.592	23.565	22.027	53	30	23	-	-	-
19-34	61.893	29.022	32.871	191	95	96	4	-	4
35-49	101.288	44.742	56.546	550	273	277	45	28	17
50-64	132.942	55.943	76.999	1.055	513	542	89	39	50
65-79	147.590	67.198	80.392	3.084	1.451	1.633	385	199	186
80+	47.607	18.941	28.666	5.400	1.584	3.816	641	208	433
Ukupno	544.668	243.535	301.133	10.335	3.947	6.388	1.164	478	686

Ukupan broj pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka:

OM001	Prvi pregled	Kurativa
OM002	Kontrolni pregled	Kurativa
OM005	Sistematski pregled dojenčeta	Preventiva
OM006	Sistematski zdravstveni pregled predškolskog djeteta	Preventiva
OM035	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
OM037	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda dojenčeta	Preventiva
OM038	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda predškolskog djeteta	Preventiva
OM039	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
OM042	Namjenski pregled djeteta	Preventiva
OM095	Pregled neopredijeljene osigurane osobe – migrirajuće	Kurativa
OM100	Prvi pregled kod kuće	Kurativa
OM101	Kontrolni pregled kod kuće	Kurativa
OM102	Prva kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
OM103	Kontrolna kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
OM104	Prošireni pregled (3 i više organskih sustava)	Kurativa
OM116	Sistematski pregled osigurane osobe iz rizične skupine	Preventiva
OM117	Namjenski pregled	Kurativa
OM118	Rinoskopija	Kurativa
OM120	Otoskopija	Kurativa
OM197	Kratki pregled u posebnom dežurstvu s provođenjem nužne dijagnostike	Kurativa

U odnosu na prethodnu godinu, evidentirano je za 1,5% manje pregleda, za 18,4% manje pregleda u kući te za 19,6% manje kućnih posjeta u palijativnoj skrbi.

Evidentirano je 922.135 savjetovanja / konzultacija, 58,4% kod žena. Od toga bilo je 7.434 preventivnih savjetovanja, a 914.701 kurativnih.

Tablica 4 - Savjetovanja/konzultacije u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno savjetovanja			Preventivna savjetovanja			Kurativna savjetovanja		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	3.342	1.737	1.605	1.005	522	483	2.337	1.215	1.122
7-18	46.338	23.030	23.308	2.567	1.254	1.313	43.771	21.776	21.995
19-34	87.845	34.720	53.125	252	154	98	87.593	34.566	53.027
35-49	172.972	68.224	104.748	417	220	197	172.555	68.004	104.551
50-64	220.707	91.740	128.967	513	264	249	220.194	91.476	128.718
65-79	275.164	122.886	152.278	1.178	562	616	273.986	122.324	151.662
80+	115.767	41.533	74.234	1.502	421	1081	114.265	41.112	73.153
Ukupno	922.135	383.870	538.265	7.434	3.397	4.037	914.701	380.473	534.228

Ukupan broj savjetovanja/konzultacija je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka:

OM003	Konzultacija	Kurativa
OM036	Individualno savjetovanje roditelja zdravog djeteta	Preventiva
OM040	Individualno savjetovanje roditelja djeteta s poteškoćama u razvoju	Preventiva
OM105	Savjet s bolesnikom ili rođakom u ambulanti	Kurativa
OM106	Prošireno savjetovanje s kroničnim bolesnikom	Kurativa
OM107	Savjetovanje s obitelji	Preventiva
OM108	Savjet telefonom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
OM109	Psihološka podrška i savjet	Kurativa
OM110	Psihoterapijski zahvat – površinski	Kurativa
OM111	Savjetovanje o kontracepciji	Preventiva
OM160	Savjet e-mailom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa

Evidentirana su 2,9 pregleda i 5,0 savjetovanja/konzultacije po korisniku.

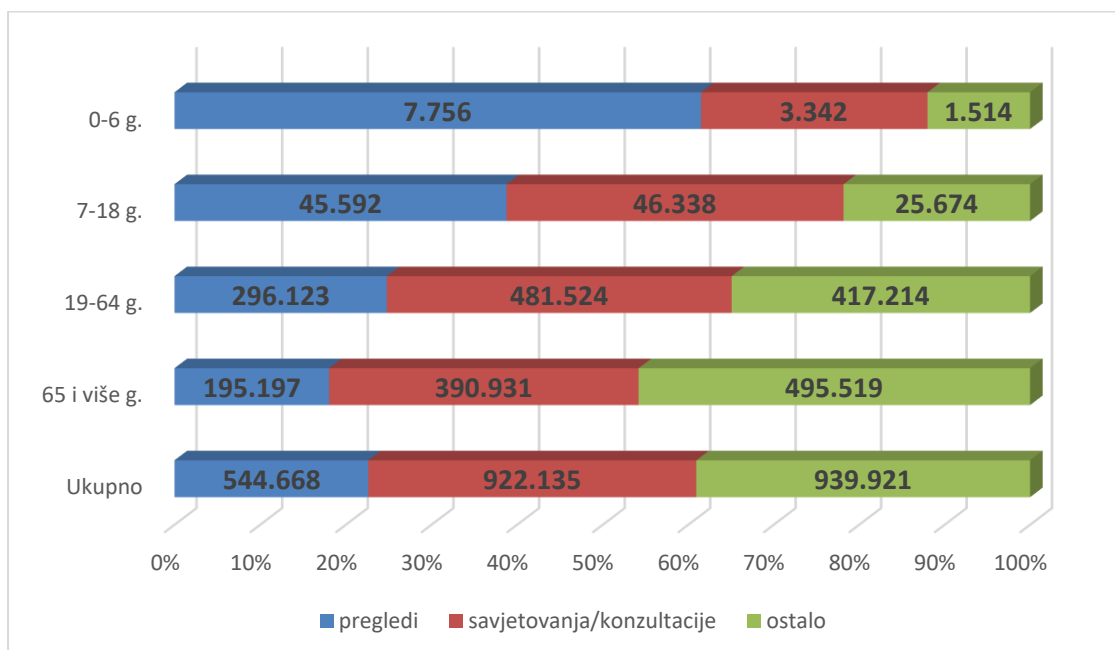
Pregledi čine 22,6% u ukupnom broju kontakata sa zdravstvenom zaštitom (23,3% muški, 22,1% ženski), a 38,3% su savjetovanja/konzultacije (36,7% muški, 39,5% ženski).

Pregledi u kući čine 1,9% od ukupnog broja pregleda, a kućne posjete u palijativnoj skrbi 0,2% od ukupnog broja pregleda, odnosno 11,3% od pregleda u kući.

U ukupnom broju savjetovanja, preventivna savjetovanja čine 0,8%, najviše kod predškolske djece 30,1%, kod školske djece 5,5%.

Preventivnih savjetovanja bilo je 4,0 na 100 korisnika: 46,6 kod predškolske djece, 13,7 kod školske djece, 1,1 kod odraslih i 5,0 kod starijih osoba.

Udio pregleda u ukupnim kontaktima s timom obiteljske medicine pada s dobi (od 61,5% u dobi 0-6 g. na 18,0% u dobi 65 i više g.). Udio savjetovanja / konzultacija u ukupnim kontaktima najmanji je u dobi 0-6 g. (26,5%), veći u dobi 7-18 g. (39,4%), najveći u odrasloj dobi (40,3%), nakon čega pada na 36,1% u dobi 65 i više g. Broj ostalih kontakata raste s dobi, od 12,0% u dobi 0-6 g. na 45,8% u dobi 65 i više g.



Slika 1 – Odnos pregleda, savjetovanja/konzultacija i ostalih kontakata s obiteljskom (općom) medicinom

Kod djece predškolske dobi većina pregleda (88,8%) i savjetovanja/konzultacija (69,9%) se odnosila na kurativu. Kod dojenčadi je broj preventivnih pregleda (50,4%) neznatno veći od kurativnih.

Tablica 5 - Pregledi i savjetovanja/konzultacije za djecu predškolske dobi u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025.godini

Dob (godine)	Broj pregleda			Broj savjetovanja/konzultacija		
	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno
0	500	508	1.008	125	182	307
1	984	153	1.137	211	177	388
2	884	42	926	212	108	320
3	1.097	21	1.118	345	123	468
4	1.159	19	1.178	349	139	488
5	1.138	91	1.229	533	178	711
6	1.126	36	1.162	562	98	660
Ukupno	6.888	870	7.758	2.337	1.005	3.342

U ugovornim ordinacijama obiteljske medicine zdravstvenu zaštitu je koristilo 172 dojenčadi i 1.983 djece u dobi 1-6 godina.

Kod djece je evidentirano 758 sistematskih pregleda, i to kod dojenčadi 450, a kod predškolske djece 308.

Tablica 6 - Dob djece u kojoj je obavljen sistematski pregled (navršeni mjeseci/godine) u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Ukupno	Dob djeteta (navršeni mjeseci/godine)					
		0–2 mj.	3–5 mj.	6–11 mj.	1-3 g.	4-6 g.	više od 6 g.
Broj sistematskih pregleda	758	156	123	171	179	126	3
Broj korisnika	2.972	172			845	1.138	817*

*7 g.

Broj sistematskih pregleda je izračunat zbrajanjem brojeva odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka koji se odnose na sistematske preglede djece:

OM005	Sistematski pregled dojenčeta
OM006	Sistematski zdravstveni pregled predškolskog djeteta
OM035	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom

Udio preventivnih pregleda u ukupnim pregledima (pregledima u kurativi i preventivi) obavljenima za dobnu skupinu 0-6 g. u ugovornim ordinacijama obiteljske medicine iznosio je 11,2%.

U odnosu na prethodnu godinu, broj preventivnih pregleda djece predškolske dobi je manji za 2,0%, a broj preventivnih konzultacija za 11,2%.

Broj ukupnih preventivnih pregleda po dojenčetu korisniku ugovornih ordinacija obiteljske medicine iznosio je 3,0, a kod male djece (1-6 g.) 0,2 (ili 18,3 na 100 korisnika).

Prosječno je svako dojenče korisnik obiteljske medicine 2,6 puta sistematski pregledano, a malo djeteta (1-6 g.) 0,2 puta.

Osim navedenih sistematskih pregleda dojenčadi i predškolske djece, za preventivne preglede ostale populacije formiran je u HZZO-u samo 1 DTP OM116 Sistematski pregled osigurane osobe iz rizične skupine, kojeg je evidentirano 136 kod muškog i 200 kod ženskog spola, ukupno 336 ili 18,4 na 10.000 korisnika. Od toga 114 ili 33,9% bilo je kod starijih osoba, a također 112 ili 33,3% u dobi 50-64 g.

Tablica 7 - Dob u kojoj je obavljen sistematski pregled osigurane osobe iz rizične skupine u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika	Ukupno sistematskih pregleda	Sistematskih pregleda na 10.000 korisnika	Muški	Ženski
7-18	18.745	27	14,4	12	15
19-34	30.030	29	9,7	10	19
35-49	40.079	54	8,4	20	34
50-64	40.375	112	27,7	46	66
65-79	39.926	90	22,5	40	50
80+	13.835	24	17,3	8	16
Ukupno	182.990	336	18,4	136	200

U odnosu na prethodnu godinu, broj sistematski pregledanih osoba iz rizične skupine gotovo je utrostručen (povećan je s 113 na 336 osoba).

Kao osobu iz rizične skupine u dobi od 19 do 64 godine sistematski je pregledano 17,6 na 10.000 korisnika, a starijih od 65 godina 21,2 na 10.000.

Za sudjelovanje u nacionalnim preventivnim programima telefonski su motivirane 45 osobe i taj je broj nizak u zadnje 4 godine. U padu je broj motivacijskih razgovora za rano otkrivanje raka, za rak dojke bilo ih je 144, a za rak debelog crijeva 93. Na probir za rano otkrivanje raka pluća upućeno je 779 osoba, a 11 osoba upućeno je na pregled pulmologa.

Tablica 8 – Rad na Nacionalnim preventivnim programima za rano otkrivanje raka

Naziv DTP-a	2021.	2022.	2023.	2024.	2025.
Telefonska motivacija za sudjelovanje u nacionalnom preventivnom programu (OM182)	522	45	42	41	45
Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka dojke (OM183)	192	199	231	241	144
Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka debelog crijeva (OM184)	67	56	90	130	93
Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka vrata maternice (OM186)	51	21	3	3	15
Upućivanje osigurane osobe na probir za rano otkrivanje raka pluća (NPP08)	42	159	281	660	779
Upućivanje osigurane osobe na pregled pulmologa u okviru Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka pluća (NPP09)	27	103	110	11	11

U odnosu na 2024.g., u ovoj je godini bilo za 18,0% više upućivanja na rano otkrivanje raka pluća, a za 32,6% manje motivacijskih razgovora za rano otkrivanje ostalih sijela raka ukupno.

U ugovornim ordinacijama kod odraslih i starijih korisnika (164.245) evidentirano je ukupno 48.521 preventivnih aktivnosti (29,5 preventivnih aktivnosti na 100 korisnika), 56,1% kod ženskog spola. Među provedenim preventivnim aktivnostima najčešća je praćenje kardiovaskularnog rizika (11.385 ili 23,5%), glukometrija (8330 ili 17,2%), preventivni program za prevenciju pušenja i edukacija (6.073 ili 12,5%), preventivni program za prevenciju prekomjerne konzumacije alkohola i edukacija (6.019 ili 12,4%), preventivni program za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i edukacija (5.915 ili 12,2%).

Kod odraslih (19-64 g.) evidentirano je 28.975 preventivnih aktivnosti (26,2 preventivnih aktivnosti na 100 korisnika). Među provedenim preventivnim aktivnostima najčešće je praćenje kardiovaskularnog rizika (5.025 ili 17,3%), glukometrija (4.464 ili 15,4%), preventivni program za prevenciju pušenja i edukacija (4.262 ili 14,7%), preventivni program za prevenciju prekomjerne konzumacije alkohola i edukacija (4.227 ili 14,6%) i preventivni program za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i edukacija (4.149 ili 14,3%). Kod starijih (65 i više g.) evidentirano je 19.546 preventivnih aktivnosti (36,6 preventivnih aktivnosti na 100 korisnika). Među provedenim preventivnim aktivnostima najčešća je praćenje kardiovaskularnog rizika (6.360 ili 32,4%), glukometrija (3.866 ili 19,8%), preventivni program za prevenciju pušenja i edukacija (1.811 ili 9,3%), preventivni program za prevenciju prekomjerne konzumacije alkohola i edukacija (1.792 ili 9,2%), preventivni program za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i edukacija (1.766 ili 9,0%).

Tablica 9 - Preventivne aktivnosti kod osoba u dobi 19 i više godina u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Šifra	Naziv DTP-a	Ukupno	Muški	Ženski	19-64 g.	65 i više g
OM047	"Preventivni program ""Zdravo starenje""- edukacija "	12	7	5	5	7
OM048	"Preventivni program ""Zdravo starenje""- vježbaonica "	13	7	6	6	7
OM049	"Preventivni program ""Prevenција raka kože"" - edukacija kojoj prethodi pregled dermatoskopom"	22	9	13	12	10
OM050	"Preventivni program ""Prevenција raka kože"" - pregled dermatoskopom"	17	8	9	9	8
OM051	Panel za praćenje indeksa tjelesne mase	3.094	1.534	1.560	1.717	1.377
OM053	Praćenje kardiovaskularnog rizika	11.385	5.335	6.050	5.025	6.360
OM111	Savjetovanje o kontracepciji	1	-	1	1	-
OM126	Edukacija o prevenciji raka dojke	515	1	514	358	157
OM135	Glukometrija	8.330	3.744	4.586	4.464	3.866
OM166	Preventivni program za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i edukacija	5.915	2.524	3.391	4.149	1.766
OM167	Preventivni program za prevenciju šećerne bolesti i edukacija	4.864	2.063	2.801	3.448	1.416
OM168	Preventivni program za prevenciju pušenja i edukacija	6.073	2.597	3.476	4.262	1.811
OM169	Preventivni program za prevenciju prekomjerne konzumacije alkohola i edukacija	6.019	2.571	3.448	4.227	1.792
OM182	Telefonska motivacija za sudjelovanje u nacionalnom preventivnom programu	45	16	29	29	16
OM183	Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka dojke	144		144	109	35
OM184	Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka debelog crijeva	93	25	68	54	39
OM186	Motivacijski razgovor za sudjelovanje u NPP za rano otkrivanje raka vrata maternice	15		15	12	3
OM201	Spirometrija	567	239	328	296	271
OM202	Dermoskopija	270	113	157	160	110
OM203	Oftalmoskopija	314	120	194	153	161
OM303	Pretraga ultrazvukom dojki (uključuje obje dojke)	23	1	22	18	5
NPP08	Upućivanje osigurane osobe na probir za rano otkrivanje raka pluća	779	404	375	455	324
NPP09	Upućivanje osigurane osobe na pregled pulmologa u okviru Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka pluća	11	6	5	6	5
UKUPNO		48.521	21.325	27.196	28.975	19.546

Od ukupnog broja izdanih uputnica (735.681) u ugovornim ordinacijama, većina (376.851 ili 51,2%) se odnosila na dijagnostičke pretrage (prve i kontrolne), 25,1% na (prvi ili kontrolni) konzilijarni pregled, a 4,1% na hitne specijalističke ambulante (OHBP).

Tablica 10 - Broj i vrsta ukupno izdanih uputnica u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Vrsta uputnice	Ukupno	Muški	Ženski
A1 Konzilijarni pregled	112.244	49.086	63.158
A2 Kontrolni konzilijarni pregled	72.497	33.588	38.909
A3 Dijagnostička pretraga (prva)	376.851	139.749	237.102
A4 Drugo mišljenje prema indikaciji izabranog liječnika	205	94	111
A5 Konzultacije (uputnica bez osigurane osobe)	9.790	3.784	6.006
A6 Kontrolna dijagnostička pretraga	124	41	83
B1 Bolničko liječenje	14.096	7.336	6.760
B2 Ponavljajuće bolničko liječenje	231	140	91
C1 Pregled i cjelovita obrada u specijalističkoj zdravstvenoj zaštiti	793	389	404
C2 Pregled i obrada kroz OHBP na koju upućuje izabrani doktor PZZ-a	29.810	14.789	15.021
C3 Prije operativna obrada za nepokretne i/ili teško pokretne pacijente	10	5	5
D1 Ambulantno liječenje	99.327	42.456	56.871
D2 Dnevna bolnica	18.504	8.936	9.568
K Preventivni pregledi u sklopu NP	1.199	621	578
UKUPNO	735.681	301.014	434.667
<i>Broj korisnika</i>	185.145	87.128	98.017
<i>Broj uputnica po korisniku</i>	3,9	3,5	4,4
<i>Broj pregleda</i>	544.668	243.535	301.133
<i>Broj pregleda u odnosu na broj uputnica</i>	0,7	0,8	0,7

Kod djece do 18 g. izdano je 1,9 uputnica po korisniku, kod odraslih 19-49 godina 2,6 uputnice po korisniku, a najviše u dobi iznad 50 godina (5,5).

Tablica 11 - Broj izdanih uputnica po korisniku u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika	Broj uputnica	Broj uputnica po korisniku	Broj pregleda	Broj pregleda u odnosu na broj uputnica
0-6	2.155	2.308	1,1	7.756	3,4
7-18	18.745	37.320	2,0	45.592	0,8
19-34	30.030	59.750	2,0	61.893	0,5
35-49	40.079	120.996	3,0	101.288	0,5
50-64	40.375	189.951	4,7	132.942	0,5
65-79	39.926	257.235	6,4	147.590	4,0
80+	13.835	68.121	4,9	47.607	0,7
Ukupno	185.145	735.681	4,0	544.668	0,7

U ugovornim ordinacijama:

- izdano je 4,0 uputnica po korisniku, najviše u dobi 65-79 g. (6,4 uputnica po korisniku), slijedi 80 i više g. (4,9) te 50-64 g. (4,7); po spolu je veći kod žena (4,4)

- jedno upućivanje iz ugovorne ordinacije zabilježeno je na 0,7 pregleda, 0,8 kod muškog i 0,7 kod ženskog spola; najčešće je upućivanje u starijoj dobi 65 i više g. (na 0,6 pregleda), a najmanje kod dojenčadi i male djece (na 3,4 pregleda).

Najčešće su izdavane uputnice za dijagnostičke pretrage: medicinsku biokemiju (14,9%), radiologiju (klasične i kontrastne pretrage) (7,3%), medicinsku mikrobiologiju (6,6%), a slijede fizikalna medicina (4,5%), ultrazvuk (4,2%) i oftalmologija (3,8%).

Tablica 12 - Deset najčešćih djelatnosti u koje se upućuju pacijenti u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Djelatnost upućivanja	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
Medicinska biokemija	109.312	14,9	38.104	12,7	71.208	16,4
Radiologija (klasične i kontrastne pretrage)	53.377	7,3	21.558	7,2	31.819	7,3
Medicinska mikrobiologija s parazitologijom	48.879	6,6	16.240	5,4	32.639	7,5
Fizikalna medicina i rehabilitacija	32.978	4,5	11.480	3,8	21.498	4,9
Ultrazvuk	31.114	4,2	10.240	3,4	20.874	4,8
Oftalmologija	28.172	3,8	11.164	3,7	17.008	3,9
Ortopedija i traumatologija	25.551	3,5	11.108	3,7	14.443	3,3
Kardiologija	22.071	3,0	12.012	4,0		
Mr-magnetska rezonanca	20.157	2,7			12.634	2,9
Neurologija	18.949	2,6			11.710	2,7
Urologija			11.938	4,0		
Interna medicina			8.263	2,7		
Dermatologija i venerologija					11.413	2,6
Ostalo	345.121	46,9	148.907	49,5	201.134	43,6
UKUPNO	735.681	100,0	301.014	100,0	434.667	100,0

Najčešće se pacijenti šalju na dijagnostičke preglede (prve i kontrolne) (51,2%) odnosno najčešće na medicinsku biokemiju (14,9%) i radiologiju (7,3%).

Ukupno je izdano 2.759.512 recepata. Ugovorne ordinacije najčešće su izdavale recepte za grupu lijekova s djelovanjem na srce i krvotok (29,0%), zatim s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari (16,8%), na živčani sustav (16,6%), na koštano-mišićni sustav (6,6%) te za liječenje sustava dišnih organa (6,2%).

Tablica 13 - Broj izdanih recepata, po grupama, u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Lijekovi:	ATK grupa	Ukupno		Muški		Ženski	
		Broj	%	Broj	%	Broj	%
- s djelovanjem na srce i krvotok	C	801.621	29,0	384.463	32,1	417.158	26,7
- s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari	A	464.752	16,8	202.083	16,9	262.669	16,8
- s djelovanjem na živčani sustav	N	456.798	16,6	175.297	14,7	281.501	18,0
- s djelovanjem na koštano-mišićni sustav	M	182.140	6,6	67.181	5,6	114.959	7,4
- s djelovanjem na sustav dišnih organa	R	171.279	6,2	71.751	6,0	99.528	6,4
- za liječenje sustavnih infekcija (izuzev parazita)	J	145.465	5,3	60.347	5,1	85.118	5,4
- s djelovanjem na osjetila	S	102.098	3,7	42.173	3,5	59.925	3,8
- s djelovanjem na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (izuzev spolnih hormona)	H	101.021	3,7	21.183	1,8	79.838	5,1
- s djelovanjem na kožu	D	92.569	3,4	39.832	3,3	52.737	3,4
- s djelovanjem na krv i krvotvorne organe	B	91.095	3,3	46.989	3,9	44.106	2,8
Različito	V	55.706	2,0	27.549	2,3	28.157	1,8
- s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni	G	47.056	1,7	39.559	3,4	7.497	0,5
- za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatori	L	34.322	1,2	12.357	1,0	21.965	1,4
- za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima	P	9.805	0,4	3.656	0,3	6.149	0,4
nepoznato		3.785	0,1	1.659	0,1	2.126	0,1
UKUPNO		2.759.512	100,0	1.196.079	100,0	1.563.433	100,0

Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe anksiolitika (6,3%), pripravaka za liječenje peptičkog ulkusa i GERB-a (5,8%) blokatora betaadrenergičkih receptora (5,6%),

nesteroidnih antireumatika – derivata octene kiseline (5,6%), i oralnih antidijabetika (5,5%). Kod muškaraca su vodećih pet izdanih recepata oralni antidijabetici, zatim ACE inhibitori kombinacije, blokatori beta adrenergičnih receptata, pripravci za liječenje peptičkog ulkusa i GERB-a te pripravci koji modificiraju lipide, čisti. Vodećih pet izdanih recepata kod žena su anksiolitici, nesteroidni antireumatici – derivati octene kiseline, pripravci za liječenje peptičkog ulkusa i GERB-a, blokatori betaadrenergičkih receptora i pripravci koji modificiraju lipide, čisti.

Tablica 14 - Najčešće izdani receptati, po podgrupama, u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

Podgrupa lijekova	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
N05B Anksiolitici	174.210	6,3	62.612	5,2	111.598	7,1
A02B Pripravci za liječenje peptičkog ulkusa i GERB	160.543	5,8	67.767	5,7	92.776	5,9
C07A Blokatori betaadrenergičkih receptora	155.325	5,6	69.814	5,8	85.511	5,5
M01A Nesteroidni antireumatici-derivati octene kiseline	154.570	5,6	56.716	4,7	97.854	6,3
A10B Oralni antidijabetici	152.084	5,5	83.913	7,0	68.171	4,4
C09B ACE inhibitori kombinacije	145.921	5,3	72.821	6,1	73.100	4,7
C10A Pripravci koji modificiraju lipide, čisti	145.115	5,3	67.695	5,7	77.420	5,0
H03A Pripravci za liječenje bolesti štitnjače	84.103	3,0	14.984	1,3	69.119	4,4
B01A Enzimi (zgrušavanje krvi)	67.546	2,5	37.754	3,2	29.792	1,9
N02A Narkotički lijekovi	67.328	2,4	23.186	1,9	44.142	2,8
A11C Vitamini A i D, pojedinačni i u kombinacijama					55.184	3,5
R06A Antihistaminici za sustavnu primjenu					41.463	2,6
C09A Blokatori konvertaze (ACE-inhibitori)			30.969	2,6		
G04C Lijekovi za liječenje benigne hipertrofije prostate			35.770	3,0		
Ostalo	1.452.767	52,7	572.078	47,8	717.303	45,9
UKUPNO svi lijekovi	2.759.512	100,0	1.196.079	100,0	1.563.433	100,0

Broj izdanih recepata raste s dobi korisnika.

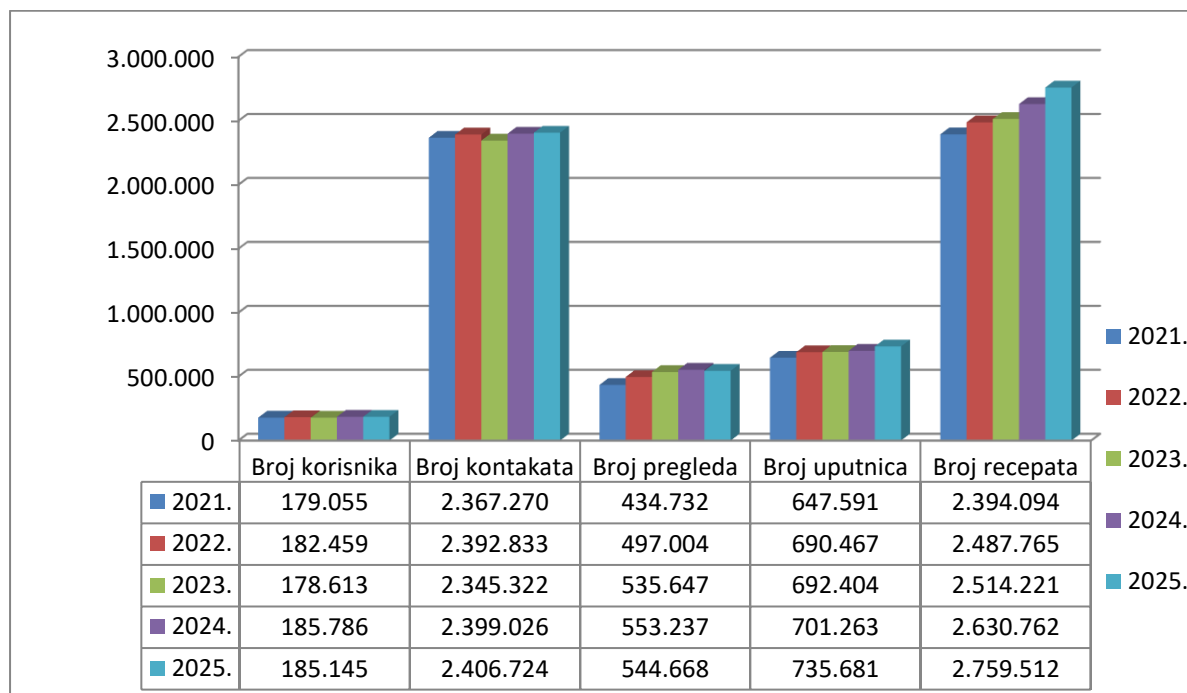
Tablica 15 - Broj izdanih recepata, po dobnim skupinama, u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Broj recepata	Broj korisnika	Broj recepata po korisniku
0-6 g.	7.780	2.155	3,6
7-18 g.	58.647	18.745	3,1
19-64 g.	1.080.063	110.484	9,8
65 i više g.	1.613.022	53.761	30,0
UKUPNO	2.759.512	185.145	14,9

U ugovornim ordinacijama izdano je 14,9 recepata po korisniku. Korisnicima predškolske dobi su izdana 4 recepta godišnje, djeci školske dobi 3, odraslima 10, a starijim osobama 30.

Više od četvrtine (29,0%) izdanih recepata bila je za srce i krvožilje, a gotovo petina (16,8%) za probavni sustav i mijenu tvari odnosno živčani sustav (16,6%). Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe anksiolitika (6,3%).

U odnosu na 2024. godinu, veći je broj recepata za 4,9%, broj izdanih uputnica za 4,9%, stagniraju broj kontakata (veći za 0,3%) i broj korisnika (manji za 0,3%), a broj pregleda manji je za 1,5%.



Slika 2 – Pokazatelji rada djelatnosti obiteljske (opće) medicine 2021.-2025.godine

Zabilježeno je 1.297.549 dijagnoza, 539.591 kod muškog i 757.958 kod ženskog spola (58,4%).

Evidentirano je 7,0 dijagnoza po korisniku.

Najčešće evidentirane skupine bolesti su:

- *bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (12,3%),*
- *bolesti dišnog sustava (10,6%)*
- *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom s učešćem u ukupnom pobolu (10,3%),*
- *bolesti cirkulacijskog sustava (9,7%),*
- *endokrine bolesti, bolesti prehrane i metabolizma (8,8%),*
- *simptomi, znakovi, klinički i laboratorijski nalazi nesvrstani drugamo (6,9%),*
- *bolesti kože i potkožnog tkiva (5,0%),*
- *bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa (4,9%),*
- *bolesti probavnog sustava (4,6%),*
- *mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja (4,3%).*

Kod muškaraca su vodeće bolesti cirkulacijskog sustava (11,4%), slijede čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvom (11,2%), bolesti dišnog sustava (11,0%), bolesti mišićno koštanog sustava i vezivnog tkiva (10,4%) te endokrine bolesti (7,5%). Kod žena na prvom su mjestu bolesti mišićno koštanog sustava i vezivnog tkiva (13,6%), slijede bolesti dišnog sustava (10,3%), endokrine bolesti (9,7%), čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvom (9,7%) i bolesti cirkulacijskog sustava (8,5%).

Tablica 16 - Broj osoba kod kojih je zabilježena navedena dijagnoza u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025.godini, po spolu

MKB-10 dijagnoza	Muškarci	Žene	Ukupno	%
A00-B99 Određene infektivne i parazitske bolesti	17.497	25.322	42819	3,3
C00-D48 Neoplazme	17.183	23.130	40.313	3,1
D50-D89 Bolesti krvi i krvotvornih organa i određeni poremećaji imunološkog sustava	4.434	9.465	13.899	1,1
E00-E90 Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti	40.359	73.708	114.067	8,8
F00-F99 Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja	20.397	34.851	55.248	4,3
G00-G99 Bolesti živčanog sustava	8.853	14.368	23.221	1,8
H00-H59 Bolesti oka i adneksa	18.099	28.944	47.043	3,6
H60-H95 Bolesti uha i mastoidnih procesa	12.435	15.267	27.702	2,1
I00-I99 Bolesti cirkulacijskog (krvožilnog) sustava	61.300	64.148	125.448	9,7
J00-J99 Bolesti dišnog (respiracijskog) sustava	59.092	77.804	136.896	10,6
K00-K93 Bolesti probavnog sustava	26.216	33.893	60.109	4,6
L00-L99 Bolesti kože i potkožnog tkiva	26.985	38.142	65.127	5,0
M00-M99 Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva	56.204	103.040	159.244	12,3
N00-N99 Bolesti genitalno-urinarnog sustava	25.320	38.348	63.668	4,9
O00-O99 Trudnoća i porođaj	4	302	306	0,0
P00-P96 Određena stanja porođajnog perioda	95	72	167	0,0
Q00-Q99 Prirodne malformacije, deformacije i kromosomske abnormalnosti	801	899	1.700	0,1
R00-R99 Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi, neklasificirani drugdje	33.476	55.580	89.056	6,9
S00-T98 Ozljede, trovanja i određene druge posljedice s vanjskim uzrokom	24.613	22.136	46.749	3,6
U00-U99 Kodovi za posebne svrhe (novi koronavirus COVID-19)	3.694	51.21	8.815	0,7
V01-Y98 Vanjski uzroci pobola i smrtnosti	21.934	19.819	41.753	3,2
Z00-Z99 Čimbenici s utjecajem na zdravstveni status i kontakt sa zdravstvenim ustanovama	60.600	73.599	134.199	10,3
UKUPNO	539.591	757.958	1.297.549	100,0

Kod najvećeg broja korisnika evidentirane su bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (5,8%), slijede akutne infekcije gornjeg dišnog sustava (5,6%) te *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (5,4%), hipertenzivne bolesti (4,5%), poremećaji metabolizma lipoproteina i ostale lipidemije (2,6%) te dermatitisi, egzemi i urtikarije (2,4%).

Tablica 17 - Najčešće zabilježene dijagnoze u djelatnosti obiteljske (opće) medicine u Istarskoj županiji u 2025. godini

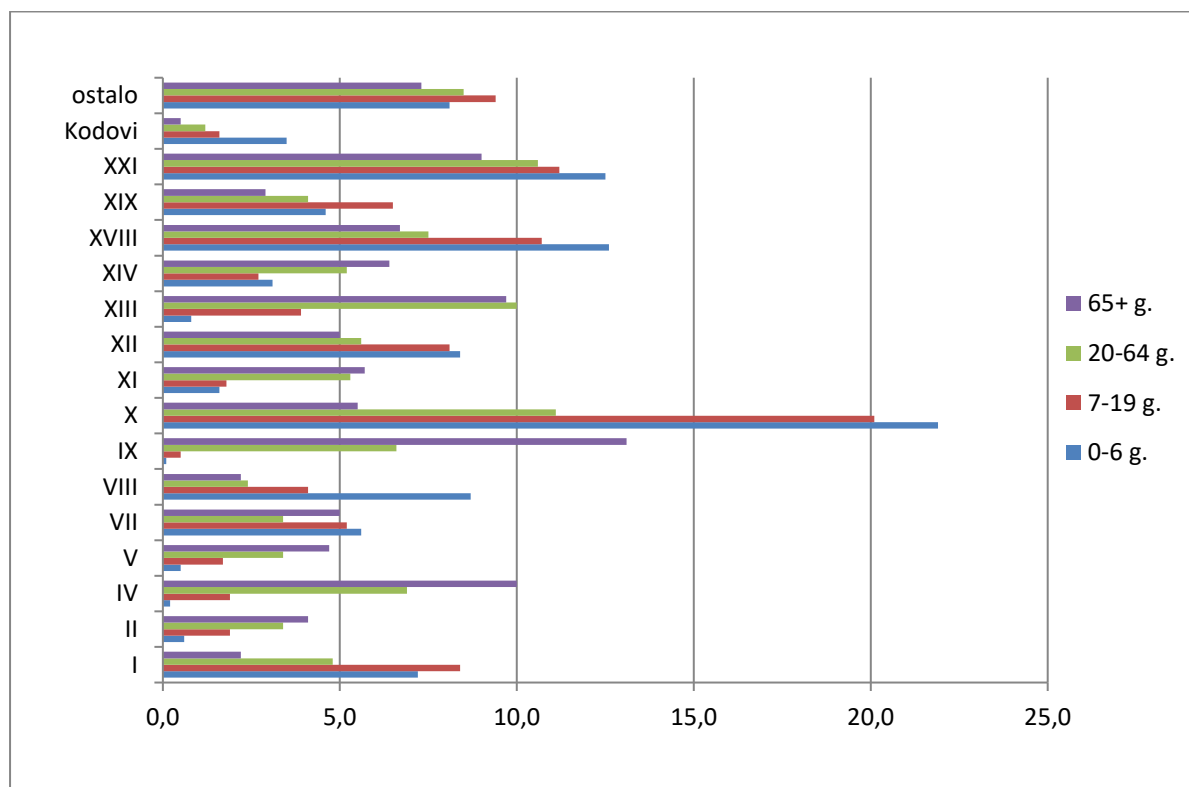
Naziv dijagnoza i MKB šifra	Muški	Ženski	Ukupno
Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije M50-M54	27.626	48.106	75.732
Akutne infekcije gornjeg dišnog sustava J00-J06	30.278	42.559	72.837
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	31.385	38.380	69.765
Hipertenzivne bolesti I10-I15	27.675	31.342	59.017
Poremećaji metabolizma lipoproteina i ostale lipidemije E78	14.733	18.890	33.623
Dermatitis, egzemi i urtikarije L20-L30, L50	11.975	18.879	30.854
Poremećaji štitnjače E00-E07	5.008	24.969	29.977
Dijabetes mellitus E10-E14	13.673	11.738	25.411
<i>Osobe s potencijalnom opasnošću po zdravlje zbog zaraznih bolesti Z20-Z29</i>	11.494	13.060	24.554
Neurotski, vezani uz stres i somatoformni poremećaji F40-F48	7.540	16.454	23.994
Dobročudne novotvorine (D10-D36)	7.632	11.876	19.508
Upala mokraćnog mjehura (cistitis) N30	3.651	14.819	18.470
Ostale dijagnoze	346.921	466.886	813.807
UKUPNO	539.591	757.958	1.297.549

U najmlađoj dobnoj skupini (do 6 godina) najčešće su evidentirane bolesti dišnog sustava (21,9%), na drugom mjestu su *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (12,6%), na trećem mjestu su *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (12,5%), bolesti uha i mastoida (8,7%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,4%), zarazne i parazitarne bolesti (7,2%) te bolesti oka i očnih adneksa (5,6%).

U dobnoj skupini od 7-19 godina na prvom su mjestu bolesti dišnog sustava (20,1%), *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (11,2%), *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (10,7%), slijede zarazne i parazitarne bolesti (8,4%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,1%), ozljede i otrovanja (6,5%) te bolesti oka i očnih adneksa (5,2%).

U dobnoj skupini od 20-64 godine najčešće su evidentirane bolesti dišnog sustava (11,1%), *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (10,6%), bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (10,0%), *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (7,5%), endokrine bolesti (6,9%), bolesti cirkulacijskog sustava (6,6%) te bolesti kože i potkožnog tkiva (5,6%).

U najstarijoj dobnoj skupini najčešće su evidentirane bolesti cirkulacijskog sustava (13,1%), endokrine bolesti (10,0%), bolesti mišićno-koštanog i vezivnog tkiva (9,7%), *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (9,0%), *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (6,7%), bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa (6,4%) te bolesti probavnog sustava (5,7%).



Slika 3 - Struktura (%) najčešće evidentiranih bolesti ili stanja u 2025.g. po dobnim skupinama

2.1.2. NEUGOVORENE ORDINACIJE OPĆE / OBITELJSKE MEDICINE

Iz godišnjih izvješća nije moguće odvojiti usluge koje se pružaju turistima odnosno koje se pružaju lokalnom stanovništvu. Međutim, obzirom da većinu usluga u neugovornim ordinacijama koriste turisti, rad neugovornih ordinacija prikazan je u poglavlju Zdravstvena zaštita turista.

2.2. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA DOJENČADI I PREDŠKOLSKJE DJECE

2.2.1. UGOVORNE ORDINACIJE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE DOJENČADI I PREDŠKOLSKJE DJECE

Prema podacima iz CEZIH-a, u ugovornim ordinacijama evidentirano je 15.009 korisnika zdravstvene zaštite. Od ukupnog broja korisnika, 51,3% su bili muškog i 48,7% ženskog spola. Većinu (75,1%) korisnika čine djeca predškolske dobi 0-6 g.

Tablica 1 - Broj korisnika zdravstvene zaštite i kontakata po korisniku u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika			Broj kontakata		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0	1.517	770	747	20.718	10.970	9.748
1	1.630	834	796	23.844	12.761	11.083
2	1.494	751	743	19.350	10.117	9.233
3	1.600	810	790	18.859	10.053	8.806
4	1.640	858	782	16.448	8.483	7.965
5	1.671	840	831	16.215	8.542	7.673
6	1.720	847	873	13.042	6.596	64.46
0-6 ukupno	11.272	5.710	5.562	128.476	67.522	60.954
7-14	3.554	1.895	1.659	19.704	10.948	8.756
15-18	89	60	29	459	313	146
19+	94	37	57	251	120	131
Ukupno	15.009	7.702	7.307	148.890	78.903	69.987

Zdravstvenu zaštitu kod pedijatara u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koristilo je 7,0% od ukupnog broja osiguranih osoba:

- 98,1% osigurane dojenčadi i predškolske djece,
- 16,6% školske djece.

Prema preliminarim objavljenim podacima HZJZ-a zdravstvenu zaštitu koristilo je 101,7% osiguranih osoba u skrbi (RH 100,0%) jer su pojedine osobe tokom godine zdravstvenu zaštitu koristile u više različitih županija. HZJZ pod broj osiguranih osoba navodi 14.407.

Ostvareno je 148.890 kontakata.

Tablica 2 - Broj kontakata po korisniku u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0	13,7	14,2	13,0
1	14,6	15,3	13,9
2	13,0	13,5	12,4
3	11,8	12,4	11,1
4	10,0	9,9	10,2
5	9,7	10,2	9,2
6	7,6	7,8	7,4
0-6 ukupno	11,4	11,8	11,0
7-14	5,5	5,8	5,3
15-18	5,2	5,2	5,0
19+	2,7	3,2	2,3
UKUPNO	9,9	10,2	9,6

Evidentirano je 9,9 kontakata po korisniku (10,2 kod muškog i 9,6 kod ženskog spola). Broj kontakata po korisniku pada s dobi. Korisnici predškolske dobi ostvarili su 11,4 kontakata (11,8 kod muškog i 11,0 kod ženskog spola). Najviše kontakata bilo je u dobi od 1 g. – 14,6 kontakata po korisniku (15,3 kod muškog i 13,9 kod ženskog spola).

Evidentirano je 54.258 ukupnih pregleda (52,6% čine pregledi kod muškog spola). Posjeta i pregleda kod kuće nije bilo.

Tablica 3 - Pregledi u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupan broj pregleda			Broj svih posjeta i pregleda kod kuće (PD100- PD103)			Od toga broj kućnih posjeta u palijativnoj skrbi (PD102- PD103)		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	48.868	25.628	23.240	-	-	-	-	-	-
7-14	5.274	2845	2429	-	-	-	-	-	-
15-18	55	39	16	-	-	-	-	-	-
19+	61	16	45	-	-	-	-	-	-
Ukupno	54.258	28.528	25.730	-	-	-	-	-	-

Ukupan broj pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova:

PD001	Prvi pregled	Kurativa
PD002	Kontrolni pregled	Kurativa
PD025	Namjenski pregled uključujući savjetovanje s roditeljima/starateljem	Preventiva
PD029	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda dojenčeta	Preventiva
PD030	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda predškolskog djeteta	Preventiva
PD031	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
PD100	Prvi pregled kod kuće	Kurativa
PD101	Kontrolni pregled kod kuće	Kurativa
PD102	Prva kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
PD103	Kontrolna kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
PD112	Namjenski pregled	Kurativa
PD160	Sistematski pregled dojenčadi	Preventiva
PD161	Sistematski pregled predškolskog djeteta	Preventiva
PD162	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
PD163	Prvi sistematski pregled dojenčeta do 2. mjeseca života	Preventiva
PD164	Kratki pregled u posebnom dežurstvu s provođenjem nužne dijagnostike	Kurativa
PD165	Preoperativni pregled djeteta	Kurativa
PD169	Prošireni pregled (3 i više organskih sustava)	Kurativa
PD174	Pregled neopredijeljene osigurane osobe - migrirajuće	Kurativa

U odnosu na prethodnu godinu, evidentirano je za 10,8% manje pregleda, a za 100,0% manje pregleda u kući.

Evidentirano je 73.091 ukupnih savjetovanja (52,9% kod muškog spola), od toga bilo je 8.777 preventivnih savjetovanja, a 64.314 kurativnih.

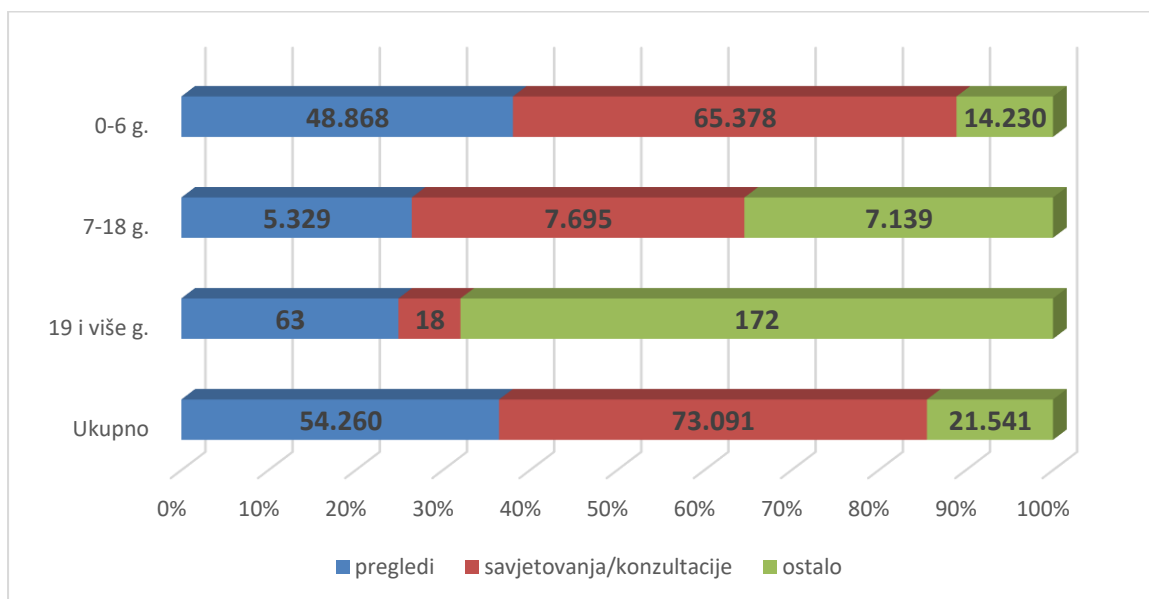
Tablica 4 - Savjetovanja/konzultacije u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno savjetovanja			Preventivna savjetovanja			Kurativna		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	65.378	34.357	31.021	8.746	4.467	4.279	56.632	29.890	26.742
7-14	7.504	4.179	3.325	28	17	11	7.476	4.162	3.314
15-18	191	112	79	0	0	0	191	112	79
19+	18	3	15	3		3	15	3	12
Ukupno	73.091	38.651	34.440	8.777	4.484	4.293	64.314	34.167	30.147

Ukupan broj savjetovanja/konzultacija je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova:

PD021	Telefonska konzultacija s medicinskom sestrom	Kurativa
PD028	Individualno savjetovanje roditelja zdravog djeteta	Preventiva
PD032	Individualno savjetovanje roditelja djeteta s poteškoćama u razvoju	Preventiva
PD104	Savjetovanje s roditeljem/starateljem bolesnika	Kurativa
PD105	Prošireno savjetovanje s roditeljem/starateljem kroničnog bolesnika	Kurativa
PD106	Savjetovanje s obitelji	Kurativa
PD107	Savjet telefonom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
PD108	Psihološka podrška i savjet	Kurativa
PD150	Savjet e-mailom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa

Udio pregleda u ukupnim kontaktima s timom pedijatra pada s dobi (od 38,0% u dobi 0-6 g. na 24,9% u dobi 19 i više g.). Udio savjetovanja / konzultacija najveći je u dobi 0-6 g. (50,9%), nakon čega pada s dobi (7,1% u dobi 19 i više g.). Broj ostalih kontakata raste s dobi (od 11,1% u dobi 0-6 g. na 68,0% u dobi 19 i više g.).



Slika 1 – Odnos pregleda, savjetovanja/konzultacija i ostalih kontakata u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece

Kod djece predškolske dobi većina i pregleda (76,2%) i savjetovanja/konzultacija (86,6%) se odnosila na kurativu. Kod dojenčadi je broj preventivnih pregleda veći od kurativnih, ali je broj kurativnih savjetovanja veći od preventivnih.

Tablica 5 - Pregledi i savjetovanja/konzultacije za djecu predškolske dobi u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Pregleda			Savjetovanja/konzultacija		
	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno
0	4.622	6.107	10.729	7.730	4.722	12.452
1	7.368	2.617	9.985	10.657	1.908	12.565
2	6.480	658	7.138	8.880	524	9.404
3	5.736	513	6.249	8.643	348	8.991
4	4.881	508	5.389	7.295	429	7.724
5	4.374	1.060	5.434	7.018	693	7.711
6	3.800	144	3.944	6.409	122	6.531
Ukupno	37.261	11.607	48.868	56.632	8.746	65.378

Evidentirana su 3,6 pregleda i 4,9 savjetovanja/konzultacije po korisniku. Pregledi čine 36,4% u ukupnom broju kontakata sa zdravstvenom zaštitom, a 49,1% su savjetovanja/konzultacije. Posjeti i pregledi u kući nisu evidentirani. U ukupnom broju savjetovanja, preventivna savjetovanja čine 12,0%, najviše kod predškolske djece 13,4%. Preventivnih savjetovanja bilo je 58,5 na 100 korisnika: 311,3 kod dojenčadi, 41,3 kod predškolske djece (1-6 g.). Broj ukupnih preventivnih pregleda po dojenčetu korisniku ugovornih ordinacija iznosio je 4,0, a kod male i predškolske djece (1-6 g.) 0,6.

U odnosu na prethodnu godinu, broj preventivnih pregleda dojenčadi i predškolske djece stagnira (manji za 0,1%), kao i broj preventivnih konzultacija (veći za 0,9%).

U ugovornim pedijatrijskim ordinacijama u primarnoj zdravstvenoj zaštiti bilo je 1.517 dojenčadi i 9.755 djece u dobi 1-6 godina.

Kod djece je evidentirano 9.832 sistematskih pregleda, i to kod dojenčadi 5.521, a kod predškolske djece 4.304 i 2 u dobi od 7g.

Tablica 6 - Dob djece u kojoj je obavljen sistematski pregled (navršeni mjeseci/godine) u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Ukupno	Dob djeteta (navršeni mjeseci/godine)					
		0 – 2 mj.	3 – 5 mj.	6 – 11 mj.	1 - 3 g.	4 - 6 g.	Više od 6 g.
Broj sistematskih pregleda	9.832	2.380	1.354	1.787	3.009	1.295	2
Broj korisnika	12.563	1.517			4.724	5.031	1.291*

*7 g.

Broj sistematskih pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova:

PD160	Sistematski pregled dojenčadi	Preventiva
PD161	Sistematski pregled predškolskog djeteta	Preventiva
PD162	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
PD163	Prvi sistematski pregled dojenčeta do 2. mjeseca života	Preventiva

Prosječno je svako dojenče kao korisnik 3,6 puta sistematski pregledano, a malo djeteta (1-6 g.) 0,4 puta.

Od ukupnog broja izdanih uputnica (33.709), većina (39,7%) se odnosila na dijagnostičke pretrage, a 34,2% na (prvi ili kontrolni) konzilijarni pregled. Uputnice za hitne specijalističke ambulante su u udjelu od 5,9%.

Tablica 7 - Broj i vrsta izdanih uputnica u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Vrsta uputnice	Dobne skupine (godine)				
	0-6	7-14	15-18	19+	Ukupno
A1 Konzilijarni pregled	5.906	1.014	7	10	6.937
A2 Kontrolni konzilijarni pregled	3.603	976	17	2	4.598
A3 Dijagnostička pretraga	11.300	1.999	52	41	13.392
A4 Drugo mišljenje prema indikaciji izabranog liječnika	1	2	-	-	3
A5 Konzultacije (uputnica bez osigurane osobe)	55	14	4	-	73
A6 Kontrolna dijagnostička pretraga	2	2	-	-	4
B1 Bolničko liječenje	584	130	4	-	718
B2 Ponavljajuće bolničko liječenje	11	1	-	-	12
C1 Pregled i cjelovita obrada u specijalističkoj zdravstvenoj zaštiti	24	3	-	-	27
C2 Pregled i obrada kroz OHBP na koju upućuje izabrani doktor PZZ-a	1.600	389	7	5	2.001
C3 Prijeoperativna obrada za nepokretne i/ili teško pokretne pacijente	-	-	-	-	-
D1 Ambulantno liječenje	4.009	972	29	14	5.024
D2 Dnevna bolnica	726	187	7	-	920
UKUPNO	27.821	5.689	127	72	33.709

Tablica 8 - Broj izdanih uputnica po korisniku u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika	Broj uputnica	Broj uputnica po korisniku	Broj pregleda	Broj pregleda u odnosu na broj uputnica
0-6	11.272	27.821	2,5	48.868	1,8
7-14	3.554	5.689	1,6	5.274	0,9
15-18	89	127	1,4	55	0,4
19+	94	72	0,8	61	0,8
Ukupno	15.009	33.709	2,2	54.258	1,6

U ugovornim ordinacijama:

- izdano je 2,2 uputnica po korisniku, najviše u dobi 0-6 g. (2,5 uputnica po korisniku),

- jedno upućivanje iz ugovorne ordinacije zabilježeno je na 1,6 pregleda, najčešće je upućivanje u dobi 15-18 godina (na 0,4 pregleda), a najmanje kod dojenčadi i predškolske djece (na 1,8 pregleda).

Najčešće su izdavane uputnice za dijagnostičke pretrage: medicinsku mikrobiologiju (17,0%), otorinolaringologiju (7,5%), medicinsku biokemiju (7,3%), zatim za pedijatrijsku neurologiju (5,8%), pedijatrijsku alergologiju i kliničku imunologiju (5,2%) te dječju oftalmologiju i strabologiju (5,0%).

Tablica 9 - Najčešće djelatnosti u koje su upućivani pacijenti iz djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Djelatnost upućivanja	0-6 g.	7-14 g.	15-18 g.	19+ g.	Ukupno	
					Broj	%
Medicinska mikrobiologija s parazitologijom	5.093	637	6	7	5.743	17,0
Otorinolaringologija	2.182	349	3	-	2.534	7,5
Medicinska biokemija	1.929	481	17	19	2.446	7,3
Pedijatrijska neurologija	1.534	432	2	-	1.968	5,8
Pedijatrijska alergologija i klinička imunologija	1.472	296	1	-	1.769	5,2
Dječja oftalmologija i strabologija	1.273	414	8	-	1.695	5,0
Pedijatrijski ultrazvuk	1.289	53	1	-	1.343	4,0
Fizikalna medicina i rehabilitacija	1.162	132	3	4	1.301	3,9
Dječja ortopedija	1.138	157	3	1	1.299	3,9
Dječja kirurgija	924	197	2	-	1.123	3,3
Pedijatrijska dermatologija	779	247	3	1	1.030	3,1
Radiologija (klasične i kontrastne pretrage)	612	247	9	8	876	2,6
Pedijatrijska kardiologija	716	130	16	-	862	2,6
Ortopedija i traumatologija	646	177	6	4	833	2,5
Logopedija	692	79	-	-	771	2,3
Ostalo	6.380	1.661	47	28	8.116	24,1
UKUPNO	27.821	5.689	127	72	33.709	100,0

Ukupno je izdano 74.632 recepata. Najčešće su izdavani recepti za grupu lijekova s djelovanjem na sustav dišnih organa (36,2%) i za liječenje sustavnih infekcija (izuzev infekcija uzrokovanih parazitima) (19,6%), zatim s djelovanjem na osjetila (13,1%), na kožu (10,3%) te na probavni sustav i mijenu tvari (6,9%).

Tablica 10 - Broj izdanih recepata, po grupama, u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Lijekovi:	ATK grupa	0-6 g.	7-14 g.	15-18 g.	19+ g.	Ukupno	
						Broj	%
- s djelovanjem na sustav dišnih organa	R	23.320	3.632	47	34	27.033	36,2
- za liječenje sustavnih infekcija (izuzev parazिता)	J	12.579	1.892	47	116	14.634	19,6
- s djelovanjem na osjetila	S	8.529	1.124	46	37	9.736	13,1
- s djelovanjem na kožu	D	6.520	1.091	55	46	7.712	10,3
- s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari	A	4.620	451	97	15	5.183	6,9
Različito	V	1.777	421	39	13	2.250	3,0
- s djelovanjem na živčani sustav	N	1.147	911	45	10	2.113	2,8
- s djelovanjem na koštano-mišićni sustav	M	1.506	493	19	23	2.041	2,7
- za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima	P	1.561	289	5	1	1.856	2,5
- s djelovanjem na krv i krvotvorne organe	B	548	69	4	3	624	0,8
- s djelovanjem na srce i krvožilje	C	369	80	8	20	477	0,7
- s djelovanjem na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (izuzev spolnih hormona)	H	171	220	18	7	416	0,6
- za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatori	L	62	79	37	-	178	0,3
- s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni	G	98	35	1	2	136	0,2
nepoznato		211	32	-	-	243	0,3
UKUPNO		63.018	10.819	468	327	74.632	100,0

Najčešće su izdavani nazalni dekonjestivi za lokalnu primjenu (12,8%), zatim antihistaminici za sustavnu primjenu (11,9%), beta-laktamski penicilini (9,4%), antimikrobni i antivirusni lijekovi (za liječenje bolesti oka) (8,0%) te cefalosporini (6,0%).

Tablica 11 - Deset najčešće izdanih recepata, po podgrupama, u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

Podgrupa lijekova	Izdano recepata	
	Broj	%
R01A Nazalni dekonjestivi za lokalnu primjenu	9.583	12,8
R06A Antihistaminici za sustavnu primjenu	8.876	11,9
J01C Beta-laktamski penicilini	7.046	9,4
S01A Antimikrobni i antivirusni lijekovi (<i>liječenje oka</i>)	5.965	8,0
J01D Cefalosporini	4.460	6,0
A11C Vitamini A i D, pojedinačni i u kombinacijama	4.042	5,4
R03A	3.773	5,1
R03B Ostali inhalacijski lijekovi za opstruktivne bolesti dišnih putova	2.838	3,8
S01C Kombinacije protuupalnih i antiinfektivnih agenasa (<i>liječenje oka</i>)	2.799	3,8
J01F Makrolidi i linkozamidi	2.752	3,7
Ostalo	22.498	30,1
UKUPNO	74.632	100,0

Broj izdanih recepata pada s dobi korisnika.

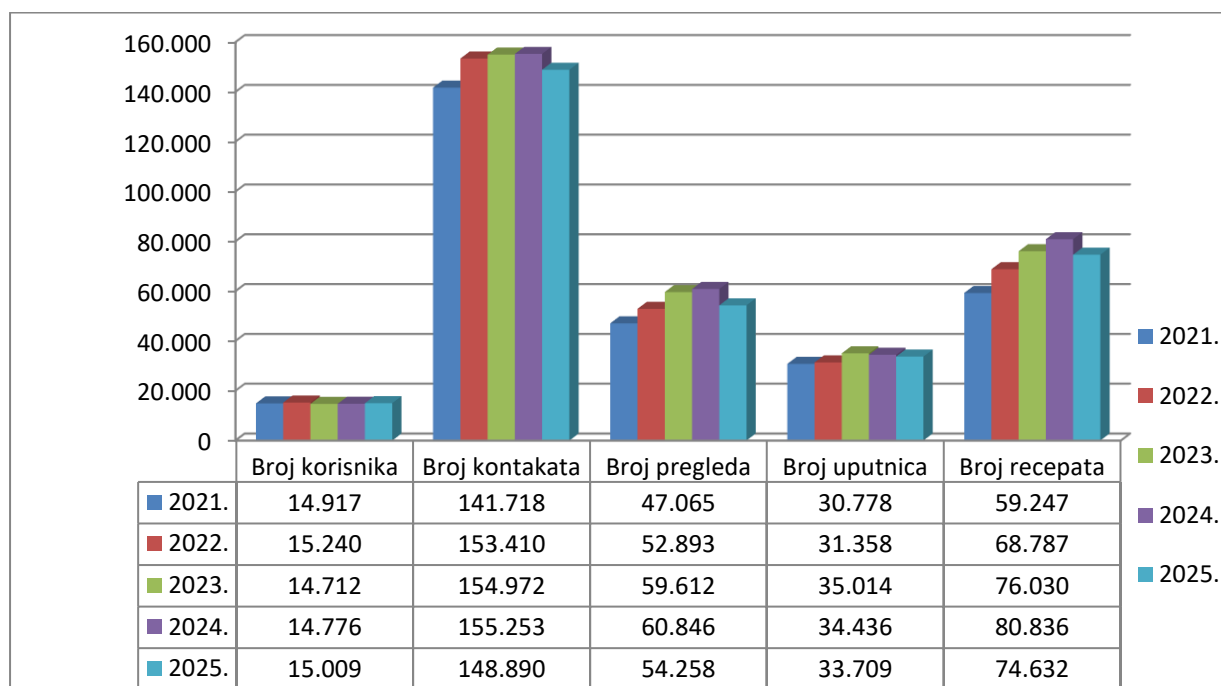
Tablica 12 - Broj izdanih recepata, po dobnim skupinama, u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Broj recepata	Broj korisnika	Broj recepata po korisniku
0-6 g.	63.018	11.272	5,6
7-14 g.	10.819	3.554	3,0
15-18 g.	468	89	5,3
19 i više g.	327	94	3,5
UKUPNO	74.632	15.009	5,0

U ugovornim ordinacijama izdano je 5,0 recepata po korisniku.

Više od trećine (36,2%) izdanih recepata bila je za sustav dišnih organa, a petina (19,6%) za liječenje sustavnih infekcija. Najčešće su izdavani recepti za nazalne dekongestive za lokalnu primjenu (12,8%).

U odnosu na 2024. godinu, veći je broj korisnika za 1,6%, dok je manji broj kontakata za 4,1%, pregleda za 10,8%, izdanih uputnica za 2,1% i izdanih recepata za 7,7%.



Slika 2 - Pokazatelji rada djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece 2021.-2025.g.

Kod korisnika je zabilježeno 100.744 dijagnoza, 53.002 kod muškog spola (52,6%) i 47.742 (47,4%) kod ženskog.

Tablica 13 - Broj osoba kod kojih je zabilježena navedena dijagnoza u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

MKB-10 dijagnoza		Muški	Ženski	Ukupno	%
A00-B99	Zarazne i parazitarne bolesti	3.801	3.668	7.469	7,4
C00-D48	Neoplazme	202	250	452	0,4
D50-D89	Bolesti krvi i krvotvornih organa i određeni poremećaji imunološkog sustava	341	265	606	0,6
E00-E90	Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti	333	346	679	0,7
F00-F99	Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja	868	433	1.301	1,3
G00-G99	Bolesti živčanog sustava	207	162	369	0,4
H00-H59	Bolesti oka i adneksa	2.117	1.993	4.110	4,1
H60-H95	Bolesti uha i mastoidnih procesa	2.605	2.475	5.080	5,0
I00-I99	Bolesti cirkulacijskog (krvožilnog) sustava	53	53	106	0,1
J00-J99	Bolesti dišnog (respiracijskog) sustava	12.750	11.019	23.769	23,6
K00-K93	Bolesti probavnog sustava	477	446	923	0,9
L00-L99	Bolesti kože i potkožnog tkiva	3.553	3.307	6.860	6,8
M00-M99	Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva	413	363	776	0,8
N00-N99	Bolesti genitalno-urinarnog sustava	1.131	1.064	2.195	2,2
O00-O99	Trudnoća i porođaj	-	-	-	0,0
P00-P96	Određena stanja porođajnog perioda	488	373	861	0,9
Q00-Q99	Prirođene malformacije, deformacije i kromosomske abnormalnosti	687	413	1.100	1,1
R00-R99	Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi, neklasificirani drugdje	7.714	7.358	15.072	15,0
S00-T98	Ozljede, trovanja i određene druge posljedice s vanjskim uzrokom	1.201	790	1.991	2,0
U00-U99	Kodovi za posebne svrhe (COVID-19)	203	178	381	0,4
V01-Y98	Vanjski uzroci pobola i smrtnosti	1.156	792	1.948	1,9
Z00-Z99	Čimbenici s utjecajem na zdravstveni status i kontakt sa zdravstvenim ustanovama	12.702	11.994	24.696	24,5
UKUPNO		53.002	47.742	100.744	100,0

Zabilježeno je 6,7 dijagnoza po korisniku.

Najčešće evidentirane skupine bolesti su:

- *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (24,5%),*
- *bolesti dišnog sustava (23,6%)*
- *simptomi, znakovi, klinički i laboratorijski nalazi nesvrstani drugamo (15,0%),*
- *zarazne i parazitarne bolesti (7,4%),*
- *bolesti kože i potkožnog tkiva (6,8%),*
- *bolesti uha i mastoidnog nastavka (5,0%) te*
- *bolesti oka i očnih adneksa (4,1%).*

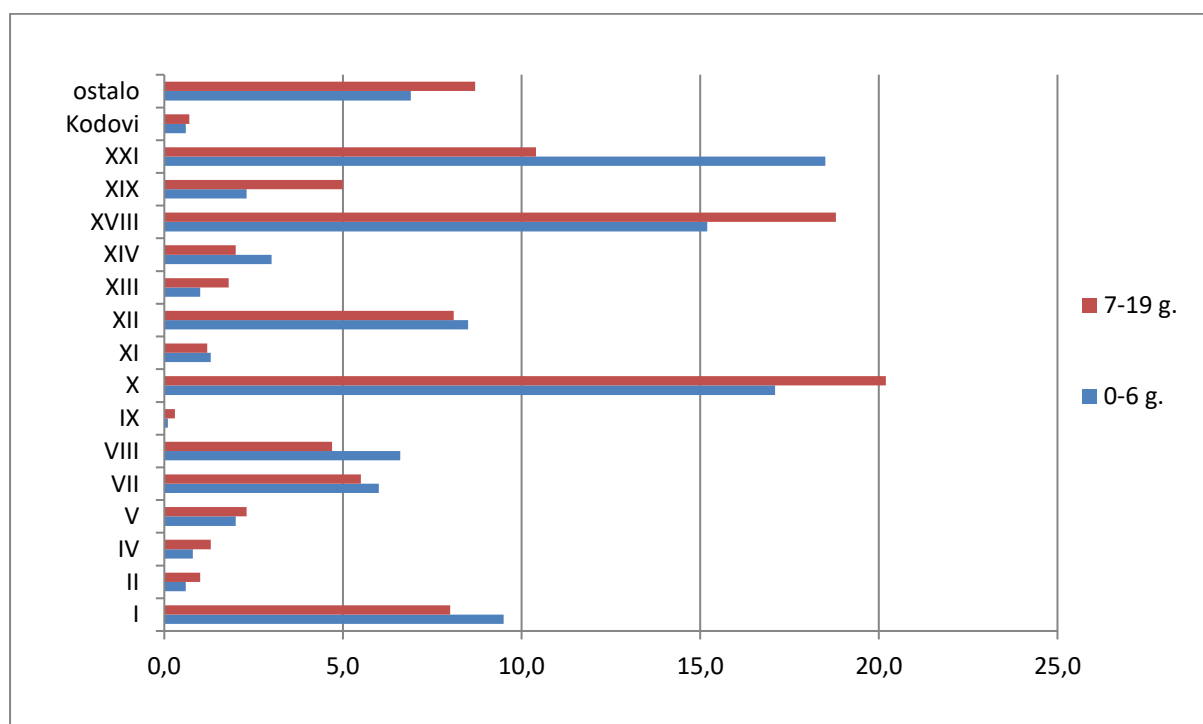
Kod najvećeg broja korisnika evidentirane su akutne infekcije gornjeg dišnog sustava (14,7%), osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja (14,1%), vrućica nepoznatog podrijetla (6,8%), osobe s potencijalnom opasnošću po zdravlje zbog zaraznih bolesti (5,2%), dermatitisi, egzemi i urtikarije (4,9%), osobe koje se koriste uslugama zdravstvene službe zbog ostalih okolnosti (4,6%), simptomi i znakovi koji se odnose na cirkulacijski i dišni sustav (4,2%), bolesti srednjeg uha i mastoida (4,0%), bolesti spojnice (3,2%) te akutni bronhitis i bronhiolitis (1,1%).

Tablica 14 - Najčešće zabilježene dijagnoze u djelatnosti zdravstvene zaštite predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025.godini

Naziv dijagnoza i MKB šifra	Muški	Ženski	Ukupno
Akutne infekcije gornjeg dišnog sustava J00-J06	7.744	7.027	14.771
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	7.184	6.966	14.250
Vrućica nepoznatog podrijetla R50	3.547	3.283	6.830
<i>Osobe s potencijalnom opasnošću po zdravlje zbog zaraznih bolesti Z20-Z29</i>	2.724	2.514	5.238
Dermatitis, egzemi i urtikarije L20-L30, L50	2.482	2.471	4.953
<i>Osobe koje se koriste uslugama zdrav. službe zbog ostalih okolnosti Z70-Z76</i>	2.399	2.257	4.656
Simptomi i znakovi koji se odnose na cirkulacijski i dišni sustav R00-R09	2.200	2.003	4.203
Bolesti srednjeg uha i mastoida H65-H75	2.095	1.897	3.992
Bolesti spojnice H10-H13	1.705	1.534	3.239
Akutni bronhitis i bronhiolitis J20-J21	2.632	1.514	1.118
Ostale dijagnoze	16.276	16.276	16.274
UKUPNO	53.002	47.742	100.744

U najmlađoj dobnoj skupini (do 6 godina) najčešće su evidentirani *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (18,5%), slijede bolesti dišnog sustava (17,1%), *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (15,2%), zarazne i parazitarne bolesti (9,5%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,5%), bolesti uha i mastoida (6,6%) te bolesti oka i očnih adneksa (6,0%).

U dobnoj skupini od 7-19 godina na prvom su mjestu bolesti dišnog sustava (20,2%), slijede *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (18,8%), *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom* (10,4%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,1%), zarazne i parazitarne bolesti (8,0%), bolesti oka i očnih adneksa (5,5%) te bolesti uha i mastoida (4,7%).



Slika 3 - Struktura (%) najčešće evidentiranih bolesti ili stanja u 2025.g. po dobnim skupinama

2.3. PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA (OBITELJSKA MEDICINA I PEDIJARIJA)

2.3.1. UGOVORNE ORDINACIJE PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Prema podacima iz CEZIH-a, evidentirano je 200.154 korisnika zdravstvene zaštite. Od ukupnog broja korisnika, 47,4% su bili muškarci i 52,6% žene.

Evidentirano je 13.427 korisnika u dobi 0-6 g. (dojenčad i predškolska djeca). Korisnici u dobi do 49 godina čine 53,0% ukupnih korisnika. U toj dobnoj skupini nalazi se 55,6% svih muških korisnika i 50,6% svih ženskih korisnika. U dobi do 18 godina većina korisnika su muškog spola, a nakon toga ženskog (u dobi iznad 80 godina ženskih korisnika je gotovo dvostruko više od muških).

Tablica 1 - Broj korisnika i kontakata u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika			Broj kontakata		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	13.427	6.831	6.596	141.088	74.238	66.850
7-18	22.388	11.664	10.724	137.767	70.997	66.770
19-34	30.068	14.730	15.338	205.709	88.873	116.836
35-49	40.099	19.456	20.643	408.670	175.764	232.906
50-64	40.393	18.997	21.396	580.683	253.484	327.199
65-79	39.939	18.284	21.655	762.632	346.853	415.779
80+	13.840	4.868	8.972	319.065	113.963	205.102
Ukupno	200.154	94.830	105.324	2.555.614	1.124.172	1.431.442

Zdravstvenu zaštitu koristilo je 92,7% osiguranih osoba:

- 116,9% osigurane dojenčadi i predškolske djece,
- 102,3% školske djece,
- 85,8% odraslih,
- 100,1% starijih osiguranih osoba.

Ostvareno je 2.555.614 kontakata.

Tablica 2 - Broj kontakata po korisniku u 2025.godini

	0-6	7-18	19-34	35-49	50-64	65-79	80+	Ukupno
Ukupno	10,5	6,2	6,8	10,2	14,4	19,1	23,1	12,8
Muški spol	10,9	6,1	6,0	9,0	13,3	19,0	23,4	11,9
Ženski spol	10,1	6,2	7,6	11,3	15,3	19,2	22,9	13,6

U odnosu na prethodnu godinu, broj kontakata ostao je približno isti (porast od 0,1%). Evidentirano je 12,8 kontakata po korisniku (11,9 kod muškog spola, 13,6 kod ženskog). Broj kontakata po korisniku raste s dobi:

- 10,5 kod dojenčadi i predškolske djece,
- 6,2 kod školske djece,
- 19,1 u dobi 65-79 g.,
- 23,1 u dobi iznad 80 g.

Zdravstvenu zaštitu koristilo je ukupno 13.427 dojenčadi i predškolske djece te 22.388 školske djece.

Tablica 3 - Djeca prema djelatnosti u kojoj su koristili zdravstvenu zaštitu

	Ukupno	%	0-6 god.	%	7-18 god.	%
Obiteljska medicina	20.900	58,4	2.155	16,0	18.745	83,7
Pedijatrija	14.915	41,6	11.272	84,0	3.643	16,3
Ukupno	35.815	100,0	13.427	100,0	22.388	100,0

Djeca su zdravstvenu zaštitu koristila najčešće kod pedijataru: dojenčad i predškolska djeca 84,0%, a školska djeca su korisnici u obiteljskoj medicini 83,7%.

Dvije trećine (64,8%) predškolske djece Bujštine je u skrbi obiteljskih liječnika, zatim 24,8% djece na Poreštini, 15,2% Buzeštini, 11,0% Labinštini, 7,4% Rovinjštini, 4,1% Pazinštini, a najmanje na Puljštini (2,2%). (Prema Mreži nedostaje 5 timova - po 1 tim u Labinu, Pazinu, Puli, Rovinju, Umagu.)

Evidentirano je 598.928 ukupnih pregleda (54,6% čine pregledi kod žena), od toga 10.335 pregleda kod kuće (61,8% kod žena), odnosno 1.164 posjeta u palijativnoj skrbi (58,9% kod žena).

Tablica 4 - Pregledi u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupan broj pregleda			Broj pregleda kod kuće (OM/PD 100-OM/PD103)			Od toga broj kućnih posjeta u palijativnoj skrbi (OM/PD102-OM/PD103)		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	56.624	29.752	26.872	2	1	1	-	-	-
7-18	50.921	26.449	24.472	53	30	23	-	-	-
19-34	61.922	29.031	32.891	191	95	96	4	4	-
35-49	101.298	44.746	56.552	550	273	277	45	28	17
50-64	132.945	55.943	77.002	1.055	513	542	89	39	50
65-79	147.605	67.201	80.404	3.084	1.451	1.633	385	199	186
80+	47.613	18.943	28.670	5.400	1.584	3.816	641	208	433
Ukupno	598.928	272.065	326.863	10.335	3.947	6.388	1.164	478	686

Ukupan broj pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka:

OM001	Prvi pregled	Kurativa
OM002	Kontrolni pregled	Kurativa
OM005	Sistematski pregled dojenčeta	Preventiva
OM006	Sistematski zdravstveni pregled predškolskog djeteta	Preventiva
OM035	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
OM037	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda dojenčeta	Preventiva
OM038	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda predškolskog djeteta	Preventiva
OM039	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
OM042	Namjenski pregled djeteta	Preventiva
OM095	Pregled neopredijeljene osigurane osobe – migrirajuće	Kurativa
OM100	Prvi pregled kod kuće	Kurativa
OM101	Kontrolni pregled kod kuće	Kurativa
OM102	Prva kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
OM103	Kontrolna kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
OM104	Prošireni pregled (3 i više organskih sustava)	Kurativa
OM116	Sistematski pregled osigurane osobe iz rizične skupine	Preventiva
OM117	Namjenski pregled	Kurativa
OM118	Rinoskopija	Kurativa
OM120	Otoskopija	Kurativa
OM197	Kratki pregled u posebnom dežurstvu s provođenjem nužne dijagnostike	Kurativa
PD001	Prvi pregled	Kurativa
PD002	Kontrolni pregled	Kurativa
PD025	Namjenski pregled uključujući savjetovanje s roditeljima/starateljem	Preventiva
PD029	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda dojenčeta	Preventiva
PD030	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda predškolskog djeteta	Preventiva
PD031	Kontrolni pregled nakon sistematskog pregleda djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
PD100	Prvi pregled kod kuće	Kurativa
PD101	Kontrolni pregled kod kuće	Kurativa
PD102	Prva kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
PD103	Kontrolna kućna posjeta u palijativnoj skrbi	Kurativa
PD112	Namjenski pregled	Kurativa
PD160	Sistematski pregled dojenčadi	Preventiva
PD161	Sistematski pregled predškolskog djeteta	Preventiva
PD162	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom	Preventiva
PD163	Prvi sistematski pregled dojenčeta do 2. mjeseca života	Preventiva
PD164	Kratki pregled u posebnom dežurstvu s provođenjem nužne dijagnostike	Kurativa
PD165	Preoperativni pregled djeteta	Kurativa
PD169	Prošireni pregled (3 i više organskih sustava)	Kurativa
PD174	Pregled neopredijeljene osigurane osobe - migrirajuće	Kurativa

U odnosu na prethodnu godinu, evidentirano je 2,5% manje pregleda, 18,5% manje pregleda kod kuće te 19,6% manje kućnih posjeta u palijativnoj skrbi.

Evidentirano je 994.062 savjetovanja / konzultacije, 57,5% kod žena. Od toga bilo je 15.047 preventivnih savjetovanja, a 979.015 kurativnih.

Tablica 5 - Savjetovanja/konzultacije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno savjetovanja			Preventivna savjetovanja			Kurativna		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	68.720	36.094	32.626	9.751	4.989	4.762	58.969	31.105	27.864
7-18	54.033	27.321	26.712	2.595	1.271	1.324	51.438	26.050	25.388
19-34	87.857	34.719	53.138	251	150	101	87.606	34.569	53.037
35-49	172.928	68.196	104.732	372	192	180	172.556	68.004	104.552
50-64	220.619	91.701	128.918	424	225	199	220.195	91.476	128.719
65-79	274.779	122.687	152.092	793	363	430	273.986	122.324	151.662
80+	115.126	41.325	73.801	861	213	648	114.265	41.112	73.153
Ukupno	994.062	422.043	572.019	15.047	7.403	7.644	979.015	414.640	564.375

Ukupan broj savjetovanja/konzultacija je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka:

OM003	Konzultacija	Kurativa
OM036	Individualno savjetovanje roditelja zdravog djeteta	Preventiva
OM040	Individualno savjetovanje roditelja djeteta s poteškoćama u razvoju	Preventiva
OM105	Savjet s bolesnikom ili rođakom u ambulanti	Kurativa
OM106	Prošireno savjetovanje s kroničnim bolesnikom	Kurativa
OM107	Savjetovanje s obitelji	Preventiva
OM108	Savjet telefonom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
OM109	Psihološka podrška i savjet	Kurativa
OM110	Psihoterapijski zahvat – površinski	Kurativa
OM111	Savjetovanje o kontracepciji	Preventiva
OM160	Savjet e-mailom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
PD021	Telefonska konzultacija s medicinskom sestrom	Kurativa
PD028	Individualno savjetovanje roditelja zdravog djeteta	Preventiva
PD032	Individualno savjetovanje roditelja djeteta s poteškoćama u razvoju	Preventiva
PD104	Savjetovanje s roditeljem/starateljem bolesnika	Kurativa
PD105	Prošireno savjetovanje s roditeljem/starateljem kroničnog bolesnika	Kurativa
PD106	Savjetovanje s obitelji	Kurativa
PD107	Savjet telefonom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
PD108	Psihološka podrška i savjet	Kurativa
PD150	Savjet e-mailom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa

Evidentirana su 3,0 pregleda i 5,0 savjetovanja/konzultacije po korisniku.

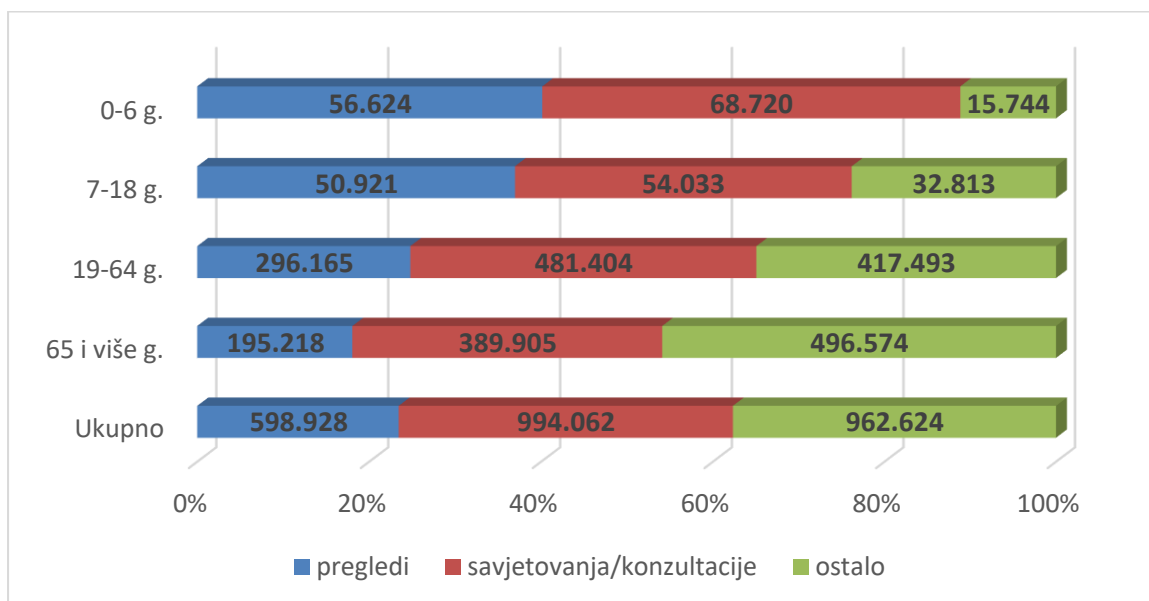
Pregledi čine 23,4% u ukupnom broju kontakata sa zdravstvenom zaštitom (24,2% muški, 22,8% ženski), a 38,9% su savjetovanja/konzultacije (37,5% muški, 40,0% ženski).

Pregledi u kući čine 1,7% od ukupnog broja pregleda, a kućne posjete u palijativnoj skrbi 0,2% od ukupnog broja pregleda, odnosno 11,3% od pregleda u kući.

U ukupnom broju savjetovanja, preventivna savjetovanja čine 1,5%, najviše kod predškolske djece 14,2%, kod školske djece 4,8%.

Preventivnih savjetovanja bilo je 7,5 na 100 korisnika: 72,6 kod predškolske djece, 11,6 kod školske djece, 0,9 kod odraslih i 3,1 kod starijih osoba.

Udio pregleda u ukupnim kontaktima s timom u primarnoj zdravstvenoj zaštiti pada s dobi (od 40,1% u dobi 0-6 g. na 18,0% u dobi 65 i više g.). Udio savjetovanja / konzultacija najveći je u dobi 0-6 g. (48,7%), nakon čega pada s dobi (36,0% u dobi 65 i više g.). Broj ostalih kontakata raste s dobi (od 11,2% u dobi 0-6 g. na 45,9% u dobi 65 i više g.).



Slika 1 – Odnos pregleda, savjetovanja/konzultacija i ostalih kontakata s primarnom zdravstvenom zaštitom

Kod djece predškolske dobi većina pregleda (78,0%) i savjetovanja/konzultacija (85,8%) se odnosila na kurativu. Kod dojenčadi je broj preventivnih pregleda (56,4%) veći od kurativnih.

Tablica 6 - Pregledi i savjetovanja/konzultacije za djecu predškolske dobi u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025.godini

Dob (godine)	Broj pregleda			Broj savjetovanja/konzultacija		
	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno	Kurativnih	Preventivnih	Ukupno
0	5.122	6.615	11.737	7.855	4.904	12.759
1	8.352	2.770	11.122	10.868	2.085	12.953
2	7.364	700	8.064	9.092	632	9.724
3	6.833	534	7.367	8.988	471	9.459
4	6.040	526	6.566	7.644	568	8.212
5	5.512	1.151	6.663	7.551	871	8.422
6	4.926	179	5.105	6.971	220	7.191
Ukupno	44.149	12.475	56.624	58.969	9.751	68.720

U ugovornim ordinacijama zdravstvenu zaštitu je koristilo 1.689 dojenčadi, 11.738 djece u dobi 1-6 godina i 2.108 djece u dobi od 7 g.

Kod djece je evidentirano 10.585 sistematskih pregleda, i to kod dojenčadi 5.971, a kod predškolske djece 4.609 i 5 u dobi od 7 g.

Tablica 7 - Dob djece u kojoj je obavljen sistematski pregled (navršeni mjeseci/godine) u djelatnosti obiteljske (opće) medicine i zdravstvene zaštite dojenčadi i predškolske djece u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Ukupno	Dob djeteta (navršeni mjeseci/godine)					
		0–2 mj.	3–5 mj.	6–11 mj.	1-3 g.	4-6 g.	više od 6 g.
Broj sistematskih pregleda	10.585	2.536	1.477	1.958	3.188	1.421	5
Broj korisnika	15.535	1.689			5.569	6.169	2.108*

*7 g.

Broj sistematskih pregleda je izračunat zbrajanjem brojeva odgovarajućih dijagnostičko-terapijskih postupaka koji se odnose na sistematske preglede djece:

OM005	Sistematski pregled dojenčeta
OM006	Sistematski zdravstveni pregled predškolskog djeteta
OM035	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom
PD160	Sistematski pregled dojenčadi
PD161	Sistematski pregled predškolskog djeteta
PD162	Sistematski pregled djeteta s visokim neurorizikom
PD163	Prvi sistematski pregled dojenčeta do 2. mjeseca života

Udio preventivnih pregleda u ukupnim pregledima (pregledima u kurativi i preventivi) obavljenima za dobnu skupinu 0-6 g. u ugovornim ordinacijama iznosio je 22,0%.

U odnosu na prethodnu godinu, broj preventivnih pregleda i broj preventivnih savjetovanja stagnira.

Broj ukupnih preventivnih pregleda po dojenčetu korisniku ugovornih ordinacija iznosio je 3,9, a kod male djece (1-6 g.) 0,5.

Prosječno je svako dojenče u skrbi 3,5 puta sistematski pregledano, a malo djeteta (1-6 g.) 0,4 puta.

U 2025. godini u primarnoj zdravstvenoj zaštiti provedeno je ukupno 9.555 testiranja brzim antigenskim testom (BAT), što je za 12,3% manje nego lani.

Tablica 8 – Broj testiranja BAT-om na COVID-19 u primarnoj zdravstvenoj zaštiti

	BT019	BT020	UKUPNO
2021.	6.851	-	6.851
2022.	18.221	28.839	47.060
2023.	8.178	13.412	21.590
2024.	2.728	8.163	10.891
2025.	2.129	7.426	9.555

Od ukupnog broja izdanih uputnica u ugovornim ordinacijama (769.390), većina (50,7%) se odnosila na dijagnostičke pretrage (prve i kontrolne), 25,5% na (prvi ili kontrolni) konzilijarni pregled, a 4,1% na hitne specijalističke ambulante (OHBP).

Tablica 9 - Broj i vrsta ukupno izdanih uputnica u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Vrsta uputnice	Ukupno	Muški	Ženski
A1 Konzilijarni pregled	119.181	53.046	66.135
A2 Kontrolni konzilijarni pregled	77.095	36.288	40.807
A3 Dijagnostička pretraga (prva)	390.243	146.510	243.733
A4 Drugo mišljenje prema indikaciji izabranog liječnika	208	97	111
A5 Konzultacije (uputnica bez osigurane osobe)	9.863	3.826	6.037
A6 Kontrolna dijagnostička pretraga	128	44	84
B1 Bolničko liječenje	14.814	7.791	7.023
B2 Ponavljajuće bolničko liječenje	243	144	99
C1 Pregled i cjelovita obrada u specijalističkoj zdravstvenoj zaštiti	820	409	411
C2 Pregled i obrada kroz OHBP na koju upućuje izabrani doktor PZZ-a	31.811	15.837	15.974
C3 Prije operativna obrada za nepokretne i/ili teško pokretne pacijente	10	5	5
D1 Ambulantno liječenje	104.351	45.357	58.994
D2 Dnevna bolnica	19.424	9.459	9.965
K Preventivni pregledi u sklopu NP	1.199	621	578
UKUPNO	769.390	319.434	449.956
<i>Broj korisnika</i>	200.154	94.830	105.324
<i>Broj uputnica po korisniku</i>	3,8	3,4	4,3
<i>Broj pregleda</i>	598.928	272.065	326.863
<i>Broj pregleda u odnosu na broj uputnica</i>	0,8	0,9	0,7

Kod male i predškolske djece je izdano 2,2 uputnice po korisniku, kod školske djece 1,9 uputnica, kod mlađih odraslih (19-34 g.) 2,0 uputnica, kod odraslih 35-49 godina 3,0 uputnice po korisniku te s dobi korisnika taj broj raste - najviše uputnica po korisniku izdavano je u dobi 65-79 godina.

Tablica 10 - Broj izdanih uputnica po korisniku u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika	Broj uputnica	Broj uputnica po korisniku	Broj pregleda	Broj pregleda u odnosu na broj uputnica
0-6	13.427	30.129	2,2	56.624	1,9
7-18	22.388	43.136	1,9	50.921	1,2
19-34	30.068	59.783	2,0	61.922	1,0
35-49	40.099	121.005	3,0	101.298	0,8
50-64	40.393	189.966	4,7	132.945	0,7
65-79	39.939	257.250	6,4	147.605	0,6
80+	13.840	68.121	4,9	47.613	0,7
Ukupno	200.154	769.390	3,8	598.928	0,8

U ugovornim ordinacijama:

- izdano je 3,8 uputnica po korisniku, najviše u dobi 65-79 g. (6,4 uputnica po korisniku), slijedi 80 i više g. (4,9) te 50-64 g. (4,7); po spolu je veći kod žena (4,3).

- jedno upućivanje specijalisti iz ugovorne ordinacije zabilježeno je na 0,8 pregleda, najčešće je upućivanje specijalisti u starijoj dobi (0,6), a najmanje kod dojenčadi i male djece (na 1,9 pregleda); češće je upućivanje specijalisti žena (0,7, muškarci 0,9).

Najčešće su izdavane uputnice za medicinsku biokemiju (14,5%), medicinsku mikrobiologiju (7,1%) te radiologiju (klasične i kontrastne pretrage) (7,1%), a slijede fizikalna medicina (4,5%), ultrazvuk (4,1%) te oftalmologija (3,7%).

Tablica 11 - Deset najčešćih djelatnosti u koje se upućuju pacijenti u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Djelatnost upućivanja	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
Medicinska biokemija	111.758	14,5	39.405	12,3	72.353	16,1
Medicinska mikrobiologija s parazitologijom	54.622	7,1	18.782	5,9	35.840	8,0
Radiologija (klasične i kontrastne pretrage)	54.253	7,1	22.024	6,9	32.229	7,2
Fizikalna medicina i rehabilitacija	34.279	4,5	12.189	3,8	22.090	4,9
Ultrazvuk	31.214	4,1	10.295	3,2	20.919	4,6
Oftalmologija	28.389	3,7	11.272	3,5	17.117	3,8
Ortopedija i traumatologija	26.384	3,4	11.526	3,6	14.858	3,3
Kardiologija	22.075	2,9	12.013	3,8		
Mr-magnetska rezonanca	20.287	2,6			12.688	2,8
Neurologija	18.954	2,5			11.714	2,6
Urologija			11.964	3,7		
ORL			8.957	2,8		
Dermatologija i venerologija					11.453	2,5
Ostalo	367.175	47,7	161.007	50,4	198.695	44,2
UKUPNO	769.390	100,0	319.434	100,0	449.956	100,0

Ukupno je izdano 2.834.144 recepata. Najčešće su izdavani recepti za grupu lijekova s djelovanjem na srce i krvžilje (28,3%), zatim s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari (16,6%), na živčani sustav (16,2%), na sustav dišnih organa (7,0%) te s djelovanjem na koštano – mišićni sustav (6,5%).

Tablica 12 - Broj izdanih recepata, po grupama, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Lijekovi:	ATK grupa	Ukupno		Muški		Ženski	
		Broj	%	Broj	%	Broj	%
- s djelovanjem na srce i krvožilje	C	802.098	28,3	384.736	31,1	417.362	26,1
- s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari	A	469.935	16,6	204.796	16,6	265.139	16,6
- s djelovanjem na živčani sustav	N	458.911	16,2	176.375	14,3	282.536	17,7
- s djelovanjem na sustav dišnih organa	R	198.312	7,0	86.870	7,0	111.442	7,0
- s djelovanjem na koštano-mišićni sustav	M	184.181	6,5	68.258	5,5	115.923	7,3
- za liječenje sustavnih infekcija (izuzev parazitema)	J	160.099	5,6	68.105	5,5	91.994	5,8
- s djelovanjem na osjetila	S	111.834	3,9	47.294	3,8	64.540	4,0
- s djelovanjem na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (izuzev spolnih hormona)	H	101.437	3,6	21.406	1,7	80.031	5,0
- s djelovanjem na kožu	D	100.281	3,5	43.825	3,5	56.456	3,5
- s djelovanjem na krv i krvotvorne organe	B	91.719	3,2	47.327	3,8	44.392	2,8
Različito	V	57.956	2,0	28.840	2,3	29.116	1,8
- s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni	G	47.192	1,7	39.632	3,2	7.560	0,5
- za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatori	L	34.500	1,2	12.414	1,0	22.086	1,4
- za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima	P	11.661	0,4	4.478	0,4	7.183	0,4
nepoznato		4.028	0,1	1.789	0,1	2.239	0,1
UKUPNO		2.834.144	100,0	1.236.145	100,0	1.597.999	100,0

Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe anksiolitika (6,2%), pripravaka za liječenje peptičkog ulkusa i GERB-a (5,7%), nesteroidnih antireumatika - derivata octene kiseline odnosno blokatora beta adrenergičkih receptora (po 5,5%), te oralnih antidijabetika (5,4%). Kod žena su vodeći anksiolitici (7,0%), nesteroidni reumatici (6,2%) i pripravci za liječenje peptičkog ulkusa i GERB-a (5,8%), a kod muškaraca oralni antidijabetici (6,8%), ACE inhibitori kombinacije (5,9%) i blokatori betaadrenergičkih receptora (5,7%).

Tablica 13 - Deset najčešće izdanih recepata, po podgrupama, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Podgrupa lijekova	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
N05B Anksiolitici	174.420	6,2	62.735	5,1	111.685	7,0
A02B Pripravci za liječenje peptičkog ulkusa i GERB	160.792	5,7	67.925	5,5	92.867	5,8
M01A Nesteroidni antireumatici-derivati octene kiseline	156.594	5,5	57.777	4,7	98.817	6,2
C07A Blokatori betaadrenergičkih receptora	155.516	5,5	69.894	5,7	85.622	5,4
A10B Oralni antidijabetici	152.090	5,4	83.913	6,8	68.177	4,3
C09B ACE inhibitori kombinacije	145.923	5,1	72.823	5,9	73.100	4,6
C10A Pripravci koji modificiraju lipide, čisti	145.139	5,1	67.718	5,5	77.421	4,8
H03A Pripravci za liječenje bolesti štitnjače	84.188	3,0			69.169	4,3
R06A Antihistaminici za sustavnu primjenu	73.739	2,6			45.445	2,8
A11C Vitamini A i D, pojedinačni i u kombinacijama	71.030	2,5			57.176	3,6
B01A Enzimi (zgrušavanje krvi)			37.755	3,1		
G04C Lijekovi za liječenje benigne hipertrofije prostate			35.781	2,9		
C09A Blokatori konvertaze (ACE-inhibitori)			31.033	2,5		
Ostalo	1.514.713	53,4	648.791	52,5	818.520	51,2
UKUPNO svi lijekovi	2.834.144	100,0	1.236.145	100,0	1.597.999	100,0

Broj izdanih recepata raste s dobi.

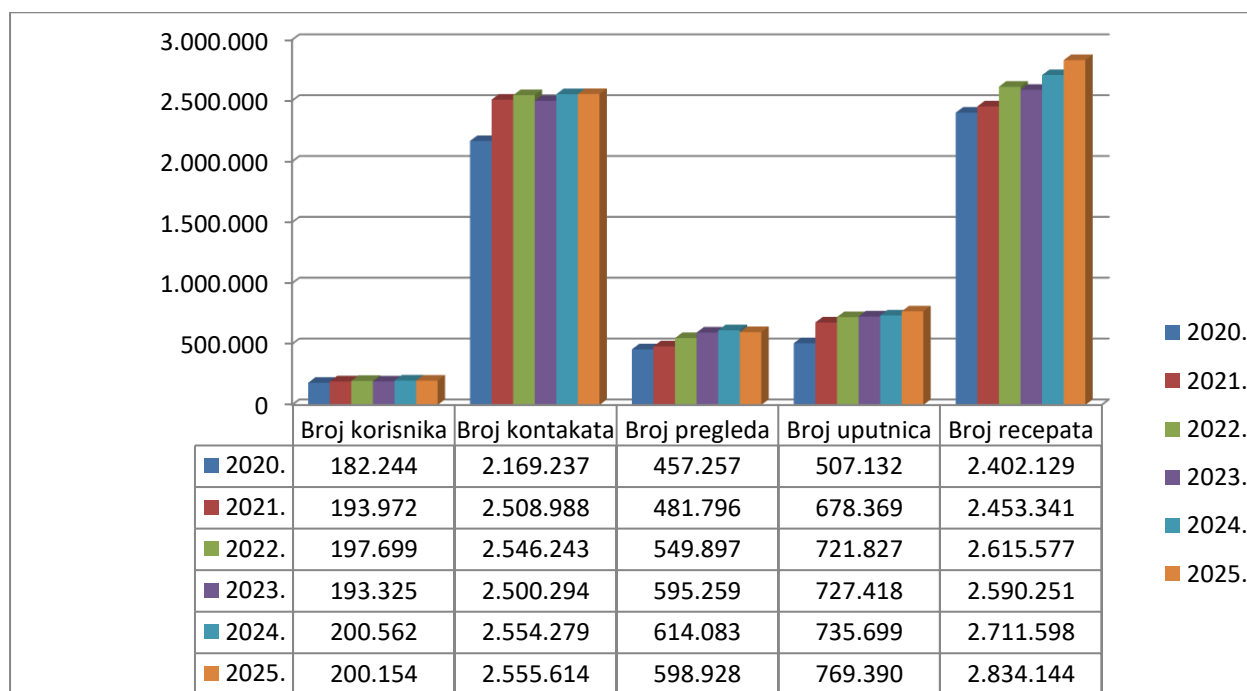
Tablica 14 - Broj izdanih recepata, po dobnim skupinama, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Broj recepata	Broj korisnika	Broj recepata po korisniku
0-6 g.	70.798	13.427	5,3
7-18 g.	69.934	22.388	3,1
19-64 g.	1.080.332	110.560	9,8
65 i više g.	1.613.080	53.779	30,0
UKUPNO	2.834.144	200.154	14,2

U ugovornim ordinacijama izdano je 14,2 recepta po korisniku. Korisnicima predškolske dobi izdano je 5 recepata, školske dobi 3, odraslima 10, a starijim osobama 30.

Više od četvrtine (28,3%) izdanih recepata bila je za srce i krvožilje, a šestina (16,6%) za probavni odnosno živčani sustav (16,2%). Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe anksiolitika (6,2%).

U odnosu na 2024. godinu, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti (opća/obiteljska medicina i pedijatrija) veći je broj recepata (za 4,5 %) i izdanih uputnica (za 4,6 %), broj kontakata stagnira (veći za 0,1 %), dok je zabilježen neznatan pad broja korisnika (za 0,2 %) i pregleda (za 2,5 %).



Slika 2 - Pokazatelji rada u primarnoj zdravstvenoj zaštiti od 2020. do 2025.godine

Zabilježeno je 1.398.293 dijagnoza, 592.593 kod muškog i 805.700 kod ženskog spola (57,6%).

Evidentirano je 7,0 dijagnoza po korisniku.

Najčešće evidentirane skupine bolesti su:

- *bolesti dišnog sustava (11,5%),*
- *bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (11,4%),*
- *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom (11,4%),*
- *bolesti cirkulacijskog sustava (9,0%),*
- *endokrine bolesti, bolesti prehrane i metabolizma (8,2%),*
- *simptomi, znakovi, klinički i laboratorijski nalazi nesvrstani drugamo (7,4%)*
- *bolesti kože i potkožnog tkiva (5,1%),*
- *bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa (4,7%)*
- *bolesti probavnog sustava (4,4%) te*
- *mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja (4,0%).*

Kod muškaraca vodeće skupine dijagnoza čine čimbenici koji utječu na zdravlje, zatim bolesti dišnog sustava, dok su na trećem mjestu bolesti cirkulacijskog sustava. Kod žena najzastupljenije su bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva, slijede bolesti dišnog sustava, a na trećem mjestu nalaze se čimbenici koji utječu na zdravlje.

Tablica 15 - Broj osoba kod kojih je zabilježena navedena dijagnoza u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025.godini

MKB-10 dijagnoza		Muškarci	Žene	Ukupno	%
A00-B99	Određene infekcijske i parazitske bolesti	21.298	28.990	50.288	3,6
C00-D48	Neoplazme	17.385	23.380	40.765	2,9
D50-D89	Bolesti krvi i krvotvornih organa i određeni poremećaji imunološkog sustava	4.775	9.730	14.505	1,0
E00-E90	Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti	40.692	74.054	114.746	8,2
F00-F99	Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja	21.265	35.284	56.549	4,0
G00-G99	Bolesti živčanog sustava	9.060	14.530	23.590	1,7
H00-H59	Bolesti oka i adneksa	20.216	30.937	51.153	3,7
H60-H95	Bolesti uha i mastoidnih procesa	15.040	17.742	32.782	2,3
I00-I99	Bolesti cirkulacijskog (krvožilnog) sustava	61.353	64.201	125.554	9,0
J00-J99	Bolesti dišnog (respiracijskog) sustava	71.842	88.823	160.665	11,5
K00-K93	Bolesti probavnog sustava	26.693	34.339	61.032	4,4
L00-L99	Bolesti kože i potkožnog tkiva	30.538	41.449	71.987	5,1
M00-M99	Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva	56.617	103.403	160.020	11,4
N00-N99	Bolesti genitalno-urinarnog sustava	26.451	39.412	65.863	4,7
O00-O99	Trudnoća i porođaj	13	309	322	0,0
P00-P96	Određena stanja porođajnog perioda	574	438	1.012	0,1
Q00-Q99	Prirođene malformacije, deformacije i kromosomske abnormalnosti	1.488	1.312	2.800	0,2
R00-R99	Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi	41.190	62.938	104.128	7,4
S00-T98	Ozljede, trovanja i određene druge posljedice s vanjskim uzrokom	25.814	22.926	48.740	3,5
U00-U99	Kodovi za posebne svrhe	3.897	5.299	9.196	0,7
V01-Y98	Vanjski uzroci pobola i smrtnosti	23.090	20.611	43.701	3,1
Z00-Z99	Čimbenici s utjecajem na zdravstveni status i kontakt sa zdravstvenim ustanovama	73.302	85.593	158.895	11,4
UKUPNO		592.593	805.700	1.398.293	100,0

Tablica 16- Deset najčešće zabilježenih dijagnoza u primarnoj zdravstvenoj zaštiti u Istarskoj županiji u 2025. godini

Naziv dijagnoza i MKB šifra	Muški	Ženski	Ukupno
Akutne infekcije gornjeg dišnog sustava J00-J06	38.022	49.586	87.608
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	38.669	45.346	84.015
Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije M50-M54	27.646	48.118	75.764
Hipertenzivne bolesti I10-I15	27.677	31.345	59.022
Dermatitis, egzemi i urtikarije L20-L30, L50	14.457	21.350	35.807
Poremećaji metabolizma lipoproteina i ostale lipidemije E78	14.741	18.898	33.639
Poremećaji štitnjače E00-E07	5.022	24.997	30.019
<i>Osobe s potencijalnom opasnošću po zdravlje zbog zaraznih bolesti Z20-Z29</i>	14.218	15.574	29.792
Dijabetes mellitus E10-E14	13.693	11.760	25.453
Neurotski, vezani uz stres i somatoformni poremećaji F40-F48	7.550	16.461	24.011
Dobročudne novotvorine D10-D36	7.808	12.106	19.914
Upala mokraćnog mjehura (cistitis) N30	3.689	14.966	18.655
Ostale dijagnoze	379.401	495.193	874.594
UKUPNO	592.593	805.700	1.398.293

Najčešće registrirani dijagnostički entiteti u primarnoj zdravstvenoj zaštiti bili su:

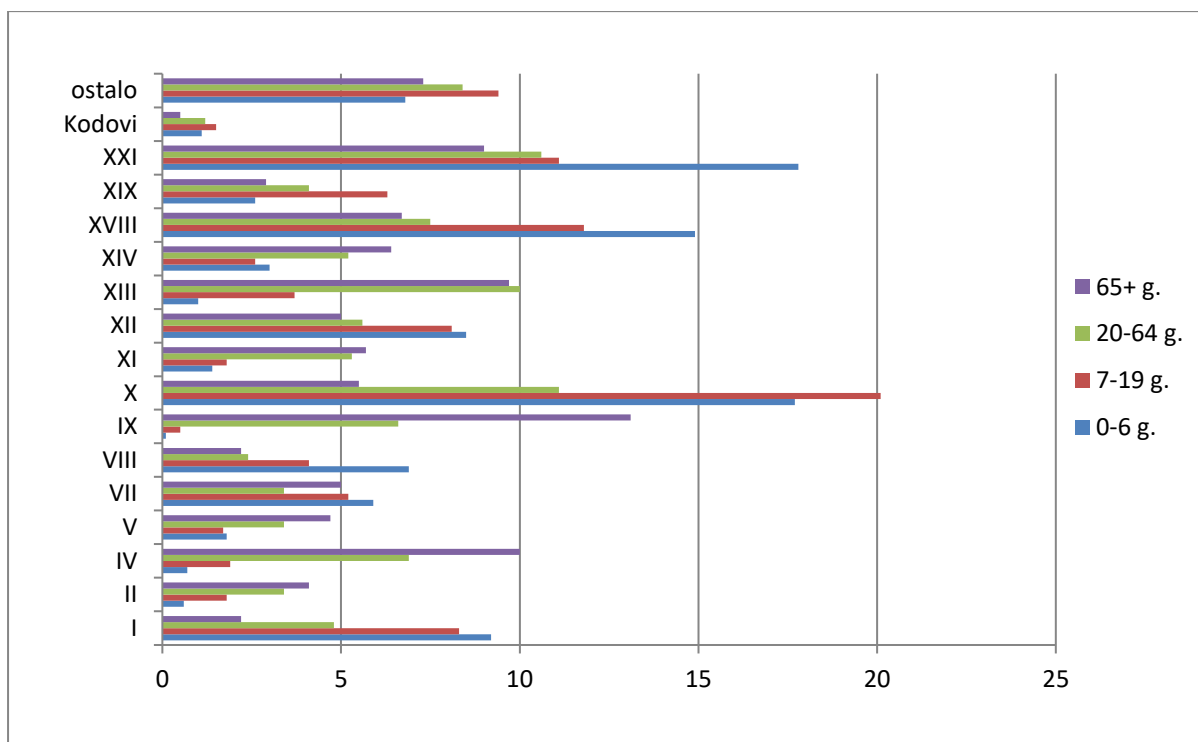
- *akutne infekcije gornjeg dišnog sustava (6,3%),*
- *bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (5,4%),*
- *hipertenzivne bolesti (4,2%),*
- *dermatitis, egzemi i urtikarije (2,6%),*
- *poremećaji metabolizma lipoproteina i ostale lipidemije (2,4%).*

U najmlađoj dobnoj skupini (do 6 godina) najčešće su evidentirani čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (17,8%), na drugom mjestu su bolesti dišnog sustava (17,7%), na trećem mjestu *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (14,9%), slijede zarazne i parazitarne bolesti (9,2%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,5%), bolesti uha i mastoida (6,9%) te bolesti oka i adneksa (5,9%).

U dobnoj skupini od 7-19 godina na prvom su mjestu bolesti dišnog sustava (20,1%), na drugom mjestu *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (11,8%), na trećem mjestu čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (11,1%), slijede zarazne i parazitarne bolesti (8,3%), bolesti kože i potkožnog tkiva (8,1%), vanjski uzroci pobola i smrtnosti (6,5%), te ozljede i otrovanja (6,3%).

U dobnoj skupini od 20-64 godine na prvom su mjestu bolesti dišnog sustava (11,1%), na drugom mjestu čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (10,6%), na trećem mjestu bolesti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva (10,0%), slijede *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (7,5%), endokrine bolesti (6,9%), bolesti srca i krvnih žila (6,6%) te bolesti kože i potkožnog tkiva (5,6%).

U najstarijoj dobnoj skupini najčešće su evidentirane bolesti cirkulacijskog sustava (13,1%), na drugom su mjestu endokrine bolesti (10,0%), na trećem mjestu bolesti mišićno – koštanog sustava i vezivnog tkiva (9,7%), slijede čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (9,0%), *simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi* (6,7%), bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa (6,4%) te bolesti probavnog sustava (5,7%).



Slika 3 - Struktura (%) najčešće evidentiranih bolesti ili stanja u 2025.g. (ugovorne ordinacije) po dobnim skupinama

2.3.2. NEUGOVORNE ORDINACIJE PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE (OBITELJSKA MEDICINA I PEDIJARIJA)

Iz godišnjih izvješća nije moguće odvojiti usluge koje se pružaju turistima odnosno koje se pružaju lokalnom stanovništvu. Međutim, obzirom da većinu usluga u neugovornim ordinacijama koriste turisti, rad neugovornih ordinacija prikazan je u poglavlju Zdravstvena zaštita turista.

2.4. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA ŠKOLSKJE DJECE I MLADEŽI

Skrb o bolesnoj djeci školske dobi i o studentima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti provode liječnici opće/obiteljske medicine, a preventivnu i specifičnu zdravstvenu zaštitu liječnici specijalisti školske i adolescentne medicine NZZJZIŽ. Aktivnosti Službe za školsku medicinu usklađene su s Planom i programom mjera zdravstvene zaštite školske djece i redovitih studenata. U tekstu i tablicama prikazani su podaci o radu prikupljeni od Službe za školsku medicinu NZZJZIŽ.

Prema podacima Državnog zavoda za statistiku, početkom školske godine 2024./2025. u Istarskoj županiji bilo je 21.829 učenika (14.800 osnovnih i 7.029 srednjih škola) i 2.066 redovitih studenata, ukupno 23.895 (lani 24.050).

Školska medicina ima 3.413,6 korisnika po timu (7).

U odnosu na prethodnu školsku i akademsku godinu ukupan broj učenika i studenata stagnira (manji za 0,6%), broj učenika osnovnih škola je u blagom padu (za 1,1%), srednjoškolaca je za 2,0% više, a broj redovitih studenata manji je za 5,6%.

U školskoj godini 2024./2025. timovi školske medicine NZZJZIŽ obavili su 6.419 sistematskih pregleda.

U osnovnim školama bilo je ukupno 5.586 sistematskih pregleda (pregled za upis u prvi razred, pregled u V i VIII razredu), 162 kontrolnih pregleda nakon sistematskih pregleda i 101 drugih kontrolnih pregleda.

U srednjim školama provedeno je 833 sistematskih (prvi razred), 4 kontrolna pregleda nakon sistematskih pregleda i 26 druga kontrolna pregleda.

Tablica 1 - Sistematski i kontrolni pregledi školske djece u Istarskoj županiji u školskoj godini 2024./2025.

	Sistematski pregledi	Kontrolni pregledi nakon sistematskih pregleda	Drugi kontrolni pregledi
Osnovna škola-ukupno	5.586	162	101
Upis u I. razred	1.971	58	
V. razred	1.745	41	
VIII. razred	1.870	63	
Srednja škola-ukupno	833	4	26
I. razred srednje škole	833	4	
Fakulteti-ukupno	-	-	-
I. godina fakulteta	-	-	

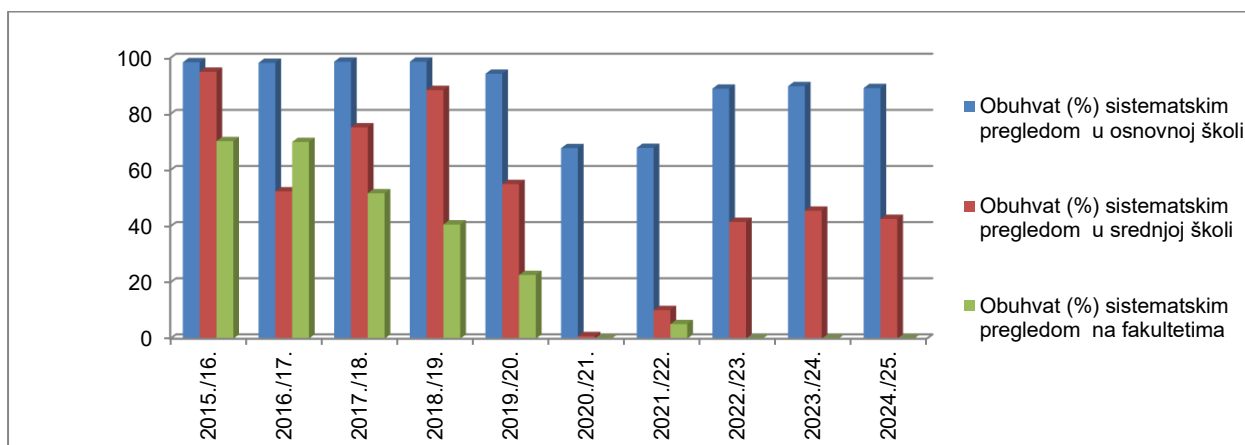
Obuhvat sistematskim pregledima u osnovnoj školi je kod upisa u prvi razred 89,7%, a u osmom razredu je visok (91,5%). Obuhvat kod učenika petih razreda nešto je niži (86,6%), a u prvim razredima srednje škole nizak (42,7%), dok kod studenata prve godine fakulteta nije ni proveden.

Moguće su naknadne izmjene broja upisanih učenika zbog migracija.

Obuhvat djece sistematskim pregledima u školskoj godini 2024./2025. bio je u osnovnim školama 89,3%, u srednjim školama 42,7%, a među studentima nije bilo pregledanih.

Tablica 2 - Obuhvat sistematskim pregledima školske djece i studenata u Istarskoj županiji u školskoj godini 2024./2025.

	Broj osoba za pregled	Broj pregledanih	%
Osnovne škole ukupno	6.043	5.395	89,3
upis u I raz.	2.008	1.802	89,7
V raz.	2.008	1.739	86,6
VIII raz.	2.027	1.854	91,5
Srednje škole - I raz.	1.978	844	42,7



Slika 1 - Pokazatelji korištenja zdravstvene zaštite školske djece i studenata od školske godine 2015./2016. do 2024./2025.g.

Na sistematskim pregledima uočavaju se poremećaji rasta i razvoja, mogući zdravstveni problemi, te kontroliraju kronične bolesti.

Na temelju tjelesne visine i težine utvrđene sistematskim pregledom računalni program izračunava indeks tjelesne mase (ITM) i uspoređuje ga za određenu dobnu skupinu s hrvatskim referentnim vrijednostima. ITM nije posve pouzdan pokazatelj jer se mišićna masa može povećati ITM, a bez znakova pretilosti.

Prema rezultatima sistematskih pregleda kod dječaka i djevojčica najviše je preuhranjenih (povećane tjelesne mase i pretilih) u prvom razredu osnovne škole (33,2% dječaka, 41,8% djevojčica), nešto manje u petom razredu osnovne škole (dječaka 37,6%, djevojčica 32,4%), a u osmom razredu se taj udio smanjuje (dječaka 28,5%, djevojčica 30,2%), kao i u prvom razredu srednje škole (30,9% dječaka i 32,9% djevojčica).

Pothranjeno je 3,5% osnovnoškolaca (3,9% dječaka i 3,1% djevojčica), 4,9% srednjoškolaca i 4,8% srednjoškolki.

Svako treće dijete u osnovnoj školi je preuhranjeno, od toga svako peto dijete pretilo.

Tablica 3 - Stanje uhranjenosti djece i mladih prema rezultatima sistematskih pregleda u školskoj godini 2024./2025. (na 100 pregledanih)

	Osnovne škole						Srednja škola	
	upis u I r.		V r.		VIII r.		I r.	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
Normalna uhranjenost	56,9	56,2	60,7	62,4	67,4	65,9	63,7	62,3
Povećana tjelesna težina	6,5	9,1	14,3	15,2	12,4	14,8	16,8	17,3
Pretilost	30,5	32,8	18,9	17,2	16,1	15,4	14,1	15,6
Pothranjenost	3,8	1,6	4,5	4,3	3,4	3,3	4,9	4,8
UKUPNO	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Ravna stopala (M21.4) registriraju se već u prvom razredu osnovne škole i to kod 19,7% dječaka i 9,2% djevojčica.

Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52) jedan su od najčešćih poremećaja, a registriraju se već u prvom razredu osnovne škole (13,7% dječaka i 13,9% djevojčica). U godinama kasnijeg školovanja ovi su poremećaji registrirani sve češće: u prvom razredu srednje škole kod 15,9% dječaka i 25,6% djevojčica.

Zubni karijes (K02) je registriran u svim uzrastima, a u prvom razredu osnovne škole kod 11,7% dječaka i 11,5% djevojčica (što ukazuje na potrebu veće skrbi o oralnom zdravlju

u predškolsko doba), u petom razredu 4,9% dječaka i 3,8% djevojčica, a u osmom kod 2,8% dječaka i 1,9% djevojčica. Školska medicina prije upisa u prvi razred obvezno šalje djecu na pregled zubi dok je na roditelju i izabranom doktoru dentalne medicine da održavaju mliječno zubalo bez karijesa te da pravodobno saniraju „šestice”.

Dentofacijalne nepravilnosti (nepravilnosti u položaju zubi i poremećaj zagriz) (K07) registrirane su već u prvom razredu osnovne škole kod 2,9% dječaka i djevojčica, u petom razredu kod 12,0% dječaka i 11,0% djevojčica, u osmom razredu kod 15,7% dječaka i 19,4% djevojčica, a u prvom razredu srednje škole kod 4,9% dječaka i 6,0% djevojčica.

Nepravilno držanje tijela (R29.3) nađeno je u već u prvom razredu osnovne škole kod 2,6% dječaka i 2,6% djevojčica, u petom razredu kod 8,1% dječaka i 6,6% djevojčica, u osmom razredu kod 10,5% dječaka i 8,9% djevojčica, a u prvom razredu srednje škole kod 8,5% dječaka i 6,5% djevojčica.

Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2) registrirana je u petom razredu kod 0,9% dječaka i 1,9% djevojčica, u osmom razredu kod 1,4% dječaka i 3,4% djevojčica, a u prvom razredu srednje škole kod 7,2% dječaka i 8,8% djevojčica.

Svaka četvrta učenica i svaki peti učenik osmog razreda imaju poremećaje refrakcije i akomodacije (najčešće kratkovidnost).

Svaki peti učenik i svaka dvanaesta učenica u osmom razredu imaju ravna stopala.

Svaki deveti učenik i svaka deveta učenica na upisu u osnovnu školu imaju nesanirane kariozne zube.

Svaki šesti učenik i svaka peta učenica osmog razreda imaju ortodontske nepravilnosti (položaj zuba, zagriz).

Svaki deveti učenik i svaka jedanaesta učenica osmog razreda imaju nepravilno držanje.

U prvom je razredu registriran visok udio djece s poremećajem razvoja govora i jezika (F80) kod 31,2% dječaka i 17,0% djevojčica (najčešće dislalija F80.0) što je i očekivano, a u petom razredu kod 3,1% dječaka i 1,2% djevojčica.

Poremećaj razvoja motoričkih funkcija (F82) u prvom je razredu zabilježen kod 9,6% dječaka i 3,2% djevojčica. Također u prvom razredu zabilježen je hiperkinetski poremećaj (F90) kod 3,4% dječaka i 0,4% djevojčica, pervazivni razvojni poremećaj (F84) kod 1,7% dječaka i 0,4% djevojčica, a neorganska enureza (F98.0) kod 0,5% dječaka i 0,6% djevojčica. U prvom se razredu osnovne škole kod 10,3% dječaka bilježe smetnje vezane uz prepucij, fimozu i parafimozu (N47), a u petom razredu kod 5,7% dječaka.

Vazomotorni i alergijski rinitis (J30) zabilježen je već u prvom razredu osnovne škole kod 4,8% dječaka i 4,0% djevojčica te se bilježi i kod ostalih sistematskih pregleda.

Atopični dermatitis (L20) u prvom razredu osnovne škole ima 3,7% dječaka i 5,7% djevojčica.

Astmu (J45) u osmom razredu osnovne škole ima 1,7% dječaka i 1,5% djevojčica.

Poremećaj vida na boje (H53.5) nađen je kod 3,5% dječaka učenika petih i 3,6% dječaka učenika osmih razreda.

Povišena vrijednost krvnog tlaka bez dijagnoze hipertenzije (R03.0) nađena je kod 1,1% dječaka u osmom razredu te kod 1,1% dječaka u prvom razredu srednje škole.

Akne (L70) kao rezultat hormonske ravnoteže tijekom puberteta i adolescencije zabilježene su u osmom razredu 5,1% dječaka i 6,6% djevojčica.

Prvu menstruaciju u petom razredu imalo je 16,1% djevojčica. Poremećaji menstrualnog ciklusa (N91-N92) u osmom razredu bilježe se kod 2,4% djevojčica. Na dismenoreju (N94.6) žali se 2,3% učenica osmog razreda i 2,3% srednjoškolki.

U osmom razredu kod 3,2% dječaka i 2,0% djevojčica registrirana je zaostalost u rastu (E34.3).

Emocionalni poremećaji u djetinjstvu (F93) zabilježeni su u osmom razredu kod 0,3% dječaka i 2,4% djevojčica, a u prvom razredu srednje škole kod 0,20% dječaka i 0,3% djevojčica. Također je zabilježeno namjerno samoozljeđivanje oštrim predmetom (X78) kod djevojčica: u osmom razredu kod 0,0%, a u prvom razredu srednje škole kod 1,0%.

Melanocitni madeži (D22) javljaju se kod 1,1% dječaka i 2,0% djevojčica prvog razreda, zatim kod 2,1% učenika i 1,4% učenica petog razreda, u osmom razredu kod 3,5% dječaka i 2,5% djevojčica, u prvom razredu srednje škole kod 3,4% dječaka i 5,3% djevojčica, a koje je važno redovito kontrolirati jer se iz njih može razviti melanom.

Kod 84,3% srednjoškolaca i 84,9% srednjoškolki evidentirano je da ne puše.

Alkohol ne pije 86,8% učenika i 90,3% učenica osmih razreda osnovnih škola te 55,8% srednjoškolaca i 59,5% srednjoškolki.

Druga sredstva ovisnosti nikad nije probalo 70,2% srednjoškolaca i 65,6% srednjoškolki.

Obrok prije škole ne uzima 35,1% učenika i 40,1% učenica petog razreda odnosno 50,0% učenika i 50,8% učenica prvog razreda srednje škole.

Sistematskim pregledom utvrđena je potreba za nastavkom promocije i provođenja zdravog načina života od najranije dobi.

U sklopu sistematskih pregleda anamnezom, uvidom u medicinsku dokumentaciju i kontaktom sa stručnom službom škola, prati se adaptacija učenika i studenata na školu i uspjeh u savladavanju obrazovnih sadržaja. U osmom razredu bilježi se poremećaj razvoja vještina učenja (F81) kod 1,1% dječaka i 0,8% djevojčica.

Redovni nastavni program uz individualizaciju u osmom razredu pohađa 1,1% dječaka i 0,9% djevojčica. Posebni program u osmom razredu ima 0,3% dječaka i 0,0% djevojčica. U osmom razredu ponavljača je bilo 2,7% kod dječaka i 2,1% kod djevojčica.

Tablica 4 - Najčešći poremećaji registrirani kod dječaka na sistematskim pregledima u šk.g. 2024./2025.

I razred OŠ	%	V razred OŠ	%	VIII razred OŠ	%	I razred SŠ	%
Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	31,2	Ravno stopalo (M21.4)	19,2	Ravno stopalo (M21.4)	22,1	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	15,9
Ravno stopalo (M21.4)	19,7	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	14,9	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	20,5	Pretilost (E66)	10,1
Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	13,7	Pretilost (E66)	13,5	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	15,7	Abnormalno držanje (R29.3)	8,5
Zubni karijes (K02)	11,1	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	12,0	Pretilost (E66)	12,6	Ravno stopalo (M21.4)	7,4
Prevelik prepucij, fimoz i parafimoz (N47)	10,3	Abnormalno držanje (R29.3)	8,1	Abnormalno držanje (R29.3)	10,5	Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2)	7,2
Specifični poremećaj razvoja motoričkih funkcija (F82)	9,6	Zubni karijes (K02)	4,9	Akne (L70)	5,1	Akne (L70)	5,4
Neobavljeno cijepljenje (Z28)	8,2	Pothranjenost (E40-E46)	4,3	Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	3,6	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	4,9
Simptomi i znakovi koji se odnose na emocionalno stanje (R45)	7,7	Poremećaji osjeta za boje (H53.5)	3,5	Poremećaji osjeta za boje (H53.5)	3,6	Položajna (posturalna) kifoza (M40.0)	4,0
Pretilost (E66)	6,9	Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	3,3	Melanocitni madeži (D22)	3,5	Pothranjenost (E40-E46)	3,4
Akutni nazofaringitis (J00)	5,2	Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	3,1	Neobavljeno cijepljenje (Z28)	3,4	Seboroični dermatitis (L21)	3,4
Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	4,8	Valgus deformacija (M21.0)	3,1	Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2)	3,4	Melanocitni madeži (D22)	3,4
Atopični dermatitis (L20)	3,7	Prevelik prepucij, fimoz i parafimoz (N47)	2,9	Pothranjenost (E40-E46)	3,2	Ožiljci i fibroza kože (L90)	2,9
Srčani šumovi (R01)	3,7	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	2,6	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	3,2	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	2,7
Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	3,7	Melanocitni madeži (D22)	2,1	Ožiljci i fibroza kože (L90)	2,9	Prirođeni deformiteti prsnog koša (Q67.6-Q67.8)	2,5
Hiperkinetski poremećaji (F90)	3,4	Ginekomastija (N62)	2,1	Zubni karijes (K02)	2,8	Poremećaji osjeta za boje (H53.5)	2,0
Valgus deformacija (M21.0)	3,2	Bronhitis (J40)	1,8	Valgus deformacija (M21.0)	2,7	Alergija, nespecificirana (T78.4)	1,8
Pothranjenost (E40-E46)	3,0	Atopični dermatitis (L20)	1,8	Ginekomastija (N62)	2,6	Valgus deformacija (M21.0)	1,6
Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	2,9	Astma (J45)	1,4	Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	2,4	Abnormalno dobivanje na t.j.težini (R63.5)	1,3
Bronhitis, nespecificiran (J40)	2,8	Specifični razvojni poremećaji vještina učenja i formalnih (školskih) znanja (F81)	1,3	Akutni nazofaringitis (J00)	2,3	Povišena vrijednost krvnog tlaka – bez dg hipertenzije (R03.0)	1,1
Abnormalno držanje (R29.3)	2,6	Ožiljci i fibroza kože (L90)	1,1	Prirođeni deformiteti prsnog koša (Q67.6-Q67.8)	2,2	Astma (J45)	1,1

Tablica 5 - Najčešći poremećaji registrirani kod djevojčica na sistematskim pregledima u šk.g. 2024./2025.

I razred OŠ	%	V razred OŠ	%	VIII razred OŠ	%	I razred SŠ	%
Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	17,0	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	22,7	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	27,2	Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	25,6
Poremećaji refrakcije i akomodacije (H52)	13,9	Ravno stopalo (M21.4)	12,4	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	19,4	Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2)	8,8
Zubni karijes (K02)	11,5	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	11,0	Pretilost (E66)	10,3	Pretilost (E66)	8,0
Ravno stopalo (M21.4)	9,2	Pretilost (E66)	10,7	Abnormalno držanje (R29.3)	8,9	Abnormalno držanje (R29.3)	6,5
Neobavljeno cijepljenje (Z28)	8,6	Zubni karijes (K02)	3,8	Ravno stopalo (M21.4)	8,5	Akne (L70)	6,3
Pretilost (E66)	7,1	Abnormalno držanje (R29.3)	6,6	Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2)	7,9	Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	6,0
Simptomi i znakovi koji se odnose na emocionalno stanje (R45)	5,2	Idiopatska skolioza (M41.0-M41.2)	1,9	Akne (L70)	6,6	Melanocitni madeži (D22)	5,3
Atopični dermatitis (L20)	5,7	Akne (L70)	2,4	Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	5,1	Ravno stopalo (M21.4)	3,8
Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	4,0	Pothranjenost (E40-E46)	6,0	Pothranjenost (E40-E46)	3,6	Astma (J45)	2,8
Akutni nazofaringitis (J00)	3,3	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	3,0	Neobavljeno cijepljenje (Z28)	3,5	Pothranjenost (E40-E46)	2,5
Specifični poremećaj razvoja motoričkih funkcija (F82)	3,2	Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	3,0	Melanocitni madeži (D22)	2,5	Dismenoreja, nespec. (N94.6)	2,3
Kašalj (R05)	3,0	Valgus deformacija (M21.0)	1,8	Simptomi i znakovi koji se odnose na emocionalno stanje (R45)	2,4	Srčani šumovi i ostali srčani zvukovi (R01)	2,0
Dentofacijalne nepravilnosti (K07)	2,9	Atopični dermatitis (L20)	1,6	Emocionalni poremećaji u djetinjstvu (F93)	2,4	Seboroični dermatitis (L21)	1,8
Bronhitis (J40)	2,7	Melanocitni madeži (D22)	1,4	Poremećaji menstruacije (N91-N92)	2,4	Bol u leđima (M54)	1,8
Abnormalno držanje (R29.3)	2,6	Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	1,2	Dismenoreja, nespec. (N94.6)	2,3	Ožiljci i fibroze kože (L90)	1,5
Pothranjenost (E40-E46)	2,5	Ožiljci i fibroze kože (L90)	1,0	Seboroični dermatitis (L21)	2,0	Alergija, nespecificirana (T78.4)	1,5
Valgus deformacija (M21.0)	2,4	Akutni nazofaringitis (J00)	1,0	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	2,0	Vazomotorni i alergijski rinitis (J30)	1,3
Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	2,4	Bronhitis (J40)	1,0	Zubni karijes (K02)	1,9	Atopični dermatitis (L20)	1,3
Hipertrofija tonzila (J35.1)	2,2	Specifični razvojni poremećaji vještina učenja i formalnih (školskih) znanja (F81)	0,8	Atopični dermatitis (L20)	1,8	Zaostalost u rastu, nesvrstana drugamo (E34.3)	1,0
Srčani šumovi (R01)	2,0	Astma (J45)	0,7	Ožiljci i fibroze kože (L90)	1,6	Poremećaji razvoja govora i jezika (F80)	1,0
Melanocitni madeži (D22)	2,0					Neobavljeno cijepljenje (Z28)	1,0
						Namjerno samoozljeđivanje oštrim predmetom (X78)	1,0

Obavljeno je 1.492 ekspertiza, timskih sinteza i drugih nužnih aktivnosti kao dio rada povjerenstava u postupcima utvrđivanja najpogodnijeg oblika školovanja za djecu s posebnim potrebama. Odluku o primjerenom obliku školovanja bilo je potrebno donijeti za 12,4% (244) djece koja su pregledana prije upisa u prvi razred (1.971).

Tablica 6 - Utvrđivanje psihofizičke sposobnosti i primjerenog oblika obrazovanja u školskoj godini 2024./2025.

	UKUPNO	Osnovna škola	Srednja škola	Fakultet
Timska sinteza za upis u I. raz.	407	407	-	-
Dodatni ciljani pregled za upis u I. raz.	-	-	-	-
Ekspertiza za upis u I. raz.	244	244	-	-
Pregled i procjena (izvan sistematskih pregleda)	218	202	16	-
Timska sinteza za primjereni oblik školovanja	162	151	11	-
Dodatni ciljani pregled za primjereni oblik školovanja	21	15	6	-
Ekspertiza za primjereni oblik školovanja	440	370	60	7
UKUPNO	1.492	1.389	93	7

U osnovnim školama obavljeno je 11.567 skrining pregleda (proteinurija, anemija, ponašanje, socijalizacija i prilagodba na školu, rast i razvoj, poremećaji vida i vida na boje, deformacije lokomotornog sustava, poremećaji sluha, mentalno zdravlje). Također je obavljeno 1.470 skrininga za učenike s rizikom i to uglavnom na hiperkolesterolemiju (kod upisa u školu i u osmom razredu).

Tablica 7 - Ukupan broj obavljenih skrininga u školama u Istarskoj županiji u školskoj godini 2024./2025.

	Osnovna škola					Skrining za učenike s rizikom	
	I. raz.	III. raz.	VI. raz.	VII. raz.	Ukupno	Osnovne š.	Srednje š.
Broj	3.019	4.561	2.312	1.675	11.567	1.470	-

Provedeno je i 352 epidemioloških i aktivnosti u vezi školskog okoliša.

Tablica 8 - Obilasci škola i nadzor nad prehranom u Istarskoj županiji u školskoj godini 2024./2025.

	UKUPNO	Osnovna škola	Srednja škola	Fakulteti
Obilazak škola	334	303	31	-
Higijenska kontrola škole ili doma	4	4	-	-
Nadzor nad prehranom	14	11	3	-
UKUPNO	352	318	34	-

U osnovnim i srednjim školama te fakultetima provedeno je 3.840 namjenskih pregleda: najviše pregleda za sportske aktivnosti (1.818 ili 47,3%), 649 pregleda za prilagodbu nastave tjelesnog odgoja, 208 pregleda prije i nakon cijepljenja, 853 za upis u srednju školu, 102 za upis na fakultet, 37 za smještaj u dom i 173 ostalih namjenskih pregleda.

Obavljeno je ukupno 5.963 cijepljenja.

Radi prilagodbe nastave tjelesnog odgoja pregledano je 0,7% osnovnoškolaca i 7,1% srednjoškolaca, a pregledima za sportske aktivnosti obuhvaćeno je 6,6% osnovnoškolaca i 11,9% srednjoškolaca.

Tablica 9 - Namjenski pregledi i cijepljenje u Istarskoj županiji u školskoj godini 2024./2025.

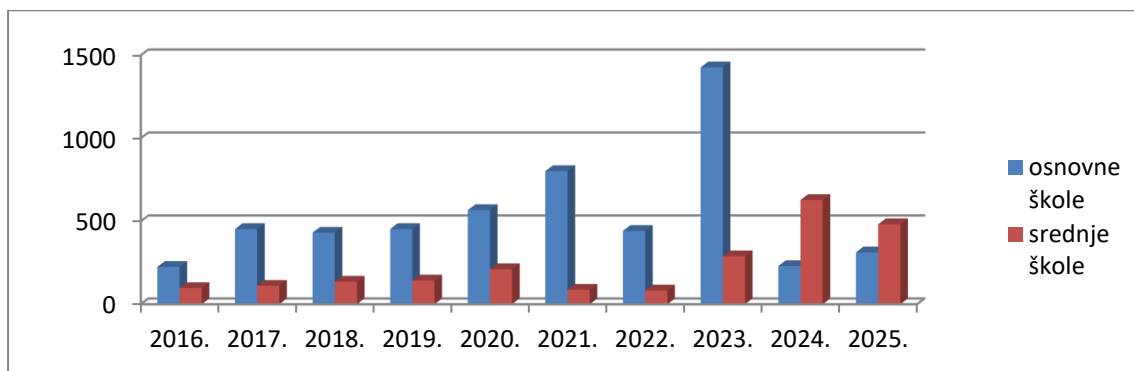
	UKUPNO	Osnovna škola	Srednja škola	Fakulteti
Pregled za prilagodbu nastave tjelesnog odgoja	606	106	498	2
Timska sinteza za prilagodbu nastave tjelesnog odgoja	1	-	1	-
Kontrolni pregled i praćenje u svrhu prilagodbe nastave tjelesnog odgoja	42	7	35	-
Pregled prije natjecanja u školskim sportskim klubovima	1786	959	827	-
Pregled prije započinjanja bavljenja sportskom aktivnošću	31	20	11	-
Sistematski pregled sportaša	1	-	1	-
Smještaj u dom	37	-	32	5
Upis u srednju školu	853	76	777	-
Upis na fakultet	102	-	102	-
Prije i nakon cijepljenja	208	121	87	-
Ostalo	173	114	58	1
Namjenski pregledi - ukupno	3.840	1.403	2.429	8
Cijepljenje	5.963	3.412	2.520	31
Mjere zaštite od zaraznih bolesti	138	138	-	-

Savjetovanišni rad odvija se u izdvojenom vremenu za savjetovalište u trajanju od najmanje tri sata tjedno. U savjetovalištu djeca, roditelji, nastavnici i suradnici te zdravstveni radnici mogu zatražiti pomoć pri rješavanju najčešćih problema vezanih uz odrastanje i zdravlje djece (problemi učenja, rizična ponašanja, mentalno zdravlje, reproduktivno zdravlje kronične bolesti). Broj savjetovanja bio je 5.990 (2023./2024.g. 4.231), od toga 808 (13,5%) učenika ili studenata (od toga najčešće učenici srednjih škola (59,7% učenika).

Broj savjetovanja učenika i studenata bio je veći za 41,6% u odnosu na prethodnu školsku godinu. U savjetovalištu je bilo 3,4% od ukupnog broja učenika i studenata u skrbi, odnosno 3,6% učenika.

Tablica 10 - Broj savjetovanja u savjetovalištu u školskoj godini 2024./2025.

	UKUPNO	Osnovna škola	Srednja škola	Fakulteti
UKUPNO	5.990	4.130	1.842	18
Učenici/studenti	808	313	482	13
Nastavnici i suradnici	377	285	91	1
Roditelji/staratelji	870	639	230	1
Obitelj	34	27	7	-
Konzultacije sa zdrav. radnikom	3.901	2.866	1.032	3



Slika 2 - Broj posjeta učenika savjetovalištu od 2016. do 2025.g.

Učenici osnovnih škola najčešće su posjećivali savjetovalište zbog savjetovanja oko očuvanja i unaprjeđenja zdravlja i zdravijeg načina života (39,3%), problema učenja (16,9%), mentalnog zdravlja (15,0%) odabira budućeg zanimanja (13,4%), te zbog kroničnih bolesti (11,2%). Kod srednjoškolaca najčešći posjeti savjetovalištu bili su zbog odabira budućeg zanimanja (26,1%), mentalnog zdravlja (24,9%), kronične bolesti (22,6%) te očuvanja i unaprjeđenja zdravlja i zdravijeg načina života (17,8%).

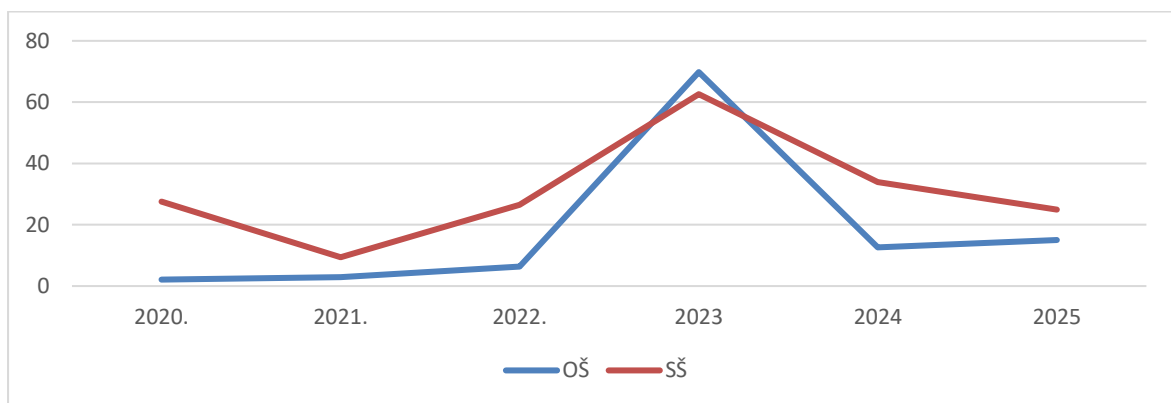
Najviše savjetovanja učenika/ca osnovne škole, svako treće, bilo je zbog unaprjeđenja zdravlja, svako šesto zbog problema učenja, a svako sedmo savjetovanje radi mentalnog zdravlja odnosno odabira budućeg zanimanja.

Najviše savjetovanja (svako četvrto) srednjoškolaca, bilo je zbog odabira budućeg zanimanja odnosno mentalnog zdravlja i kroničnih bolesti.

Tablica 11 - Razlozi posjeta savjetovalištu učenika i studenata u školskoj godini 2024./2025.

	Ukupno	Osnovna škola	Srednja škola	Fakulteti
UKUPNO	808	313	482	13
Očuvanje i unaprjeđenje zdravlja i zdravijeg načina života	211	123	86	2
Problemi učenja	73	53	20	-
Mentalno zdravlje	176	47	120	9
Poremećaji ponašanja	7	3	4	-
Reproduktivno zdravlje	15	2	13	-
Kronične bolesti	146	35	109	2
Skrb o učenicima s ometenošću u psihičkom ili fizičkom razvoju	12	8	4	-
Savjetovanje o odabiru budućeg zanimanja	168	42	126	-

U odnosu na ranije prikazane godine, vidljiv je veći broj i udio učenika osnovnih škola koji se javljaju u savjetovalište radi mentalnog zdravlja.



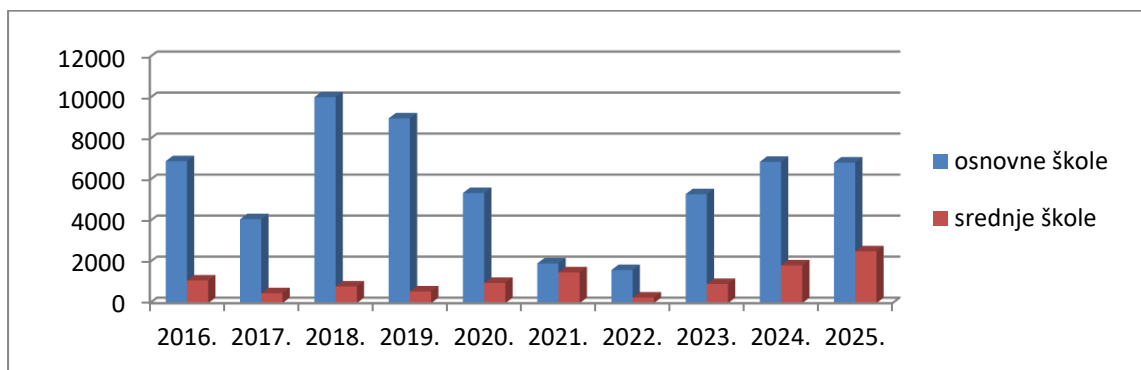
Slika 3 – Udio (%) učenika koji su se javili u savjetovalište radi mentalnog zdravlja 2019./2020.-2024./2025.

Zdravstvenim odgojem obuhvaćeno je 9.382 učenika (lani 8.731) i to 6.855 učenika osnovnih i 2.527 učenika srednjih škola.

Zdravstvenim odgojem obuhvaćeno je 43,0% učenika, za 7,5% djece više u odnosu na prošlu godinu.

Tablica 12 - Zdravstveni odgoj u osnovnim, srednjim školama i fakultetima u školskoj godini 2024./2025.

	UKUPNO	Osnovna škola	Srednja škola	Fakulteti
UKUPNO	9.382	6.855	2.527	-
Učenici/studenti	9.382	6.855	2.527	-
Roditelji/staratelji	-	-	-	-



Slika 4 - Broj učenika i studenata obuhvaćenih zdravstvenim odgojem u osnovnim i srednjim školama od 2016. do 2025.g.

Tablica 13 - Broj sati zdravstvenog odgoja i obuhvaćenih učenika prema temama u školskoj godini 2024./2025.

	Broj sati	Broj učenika
UKUPNO	1.353	9.382
Osnovna škola	1.206	6.855
- Pravilno pranje zuba (I raz.)	104	752
- Skrивene kalorije (III raz.)	109	1.193
- Promjene vezane uz pubertet i higijena (V raz.) (2 sata: 1 sat dr., 1 sat prvostupnica sestrinstva)	254	2.345
- Ostale teme (Samozaštita i briga za vlastito zdravlje)	739	2.565
Srednja škola	147	2.527
- Utjecaj spolnoprenosivih bolesti (I raz.)	3	148
- Zaštita reproduktivnog zdravlja (II raz.)	15	202
- Ostale teme (Samozaštita i briga za vlastito zdravlje)	129	2.177
Fakulteti	-	-
- Ostale teme	-	-

2.5. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA ŽENA

2.5.1. UGOVORNE ORDINACIJE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ŽENA

Prema podacima iz CEZIH-a, evidentirano je 28.936 korisnica zdravstvene zaštite. Od ukupnog broja korisnica, 56,9% su bile u dobi od 19 do 49 godina. Djevojke do 18 godina čine 1,8% korisnica.

Evidentirano je 109.349 kontakata. Najveći broj kontakata (72,1%) ostvarile su žene u dobi 19 do 49 godina, dakle u generativnoj dobi.

Tablica 1 - Broj korisnika zdravstvene zaštite i kontakata u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnica	Broj kontakata	Broj kontakata po korisnici
10-13	21	59	2,8
14-18	500	1.546	3,1
19-34	6.892	41.586	6,0
35-49	9.565	37.232	3,9
50-64	6.916	17.037	2,5
65-79	4.464	10.249	2,3
80+	578	1.640	2,8
Ukupno	28.936	109.349	3,8

Zdravstvenu zaštitu u ugovornim ordinacijama koristilo je 30,2% osiguranih žena starijih od 12 godina.

Prema preliminarnim objavljenim podacima HZJZ-a, zdravstvenu zaštitu koristilo je 36,3% osiguranih žena u skrbi (79.329 žena u skrbi) (RH 34,8%).

Zabilježeno je 3,8 kontakata po korisnici (RH 4,0), najviše u dobi 19-34 g. (6,0 kontakata).

Evidentirano je 43.454 pregleda, od toga 69,3% u generativnoj dobi 19 do 49 godina. Od toga bilo je 17.185 prvih preventivnih pregleda.

Tablica 2 - Pregledi u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji 2025.g.

Dob (godine)	Broj svih pregleda	Broj pregleda po korisnici	Broj prvih pregleda ginekologa - preventivnih (GI 001)	Broj prvih pregleda – preventivnih (GI001) na 100 korisnica
10-13	15	0,7	1	4,8
14-18	463	0,9	232	46,4
19-34	16.177	2,3	3.557	51,6
35-49	13.915	1,5	5.679	59,4
50+	12.884	1,1	7.716	64,5
Ukupno	43.454	1,5	17.185	59,4

Broj pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

GI001	Prvi pregled ginekologa - preventivni	Preventiva
GI002	Prvi pregled ginekologa - kurativni	Kurativa
GI003	Kontrolni pregled ginekologa	Kurativa
GI004	Prvi sistematski pregled trudnice	Preventiva
GI005	Ponovni sistematski pregled trudnice	Preventiva
GI006	Ponovni sistematski pregled trudnice s rizičnom trudnoćom	Preventiva
GI119	Pregled neopredijeljene osigurane osobe - migrirajuće	Kurativa

U odnosu na lani, bilježi se blagi pad broja pregleda (2,4% manje), dok broj prvih preventivnih pregleda stagnira (0,4% manje).

U ugovornim ordinacijama evidentirano je 1,5 pregleda po korisnici, najviše u dobi 19-34 g. (2,3).

Prvih preventivnih pregleda bilo je 59,4 na 100 korisnica (nešto više od polovine korisnica je preventivno pregledano), najviše u dobi 50 i više godina (64,5).

Provedeno je ukupno 54.263 savjetovanja, od toga više od tri četvrtine (44.126 ili 81,3%) su bila kurativna savjetovanja.

Tablica 3 - Savjetovanja u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno savjetovanja	Preventivna savjetovanja	Kurativna savjetovanja
10-13	37	10	27
14-18	961	344	617
19-34	21.568	4.373	17.195
35-49	18.577	3.051	15.526
50+	13.120	2.359	10.761
Ukupno	54.263	10.137	44.126

Broj savjetovanja je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

GI007	Prvo savjetovanje i upute u svezi s kontracepcijom uključujući savjetovanje s bolesnicom/partnerom/članom obitelji u ambulant i konzultaciju	Preventiva
GI008	Ponovno savjetovanje u svezi s kontracepcijom uključujući savjetovanje s bolesnicom/partnerom/članom obitelji u ambulant i konzultaciju	Preventiva
GI011	Savjetovanje s bolesnicom ili partnerom (članom obitelji) u ambulant	Preventiva
GI012	Savjetovanje s bolesnicom ili partnerom (članom obitelji) u ambulant	Kurativa
GI013	Konzultacija	Kurativa
GI022	Savjetovanje o menopauzi	Preventiva
GI023	Savjetovanje za prevenciju osteoporoze	Preventiva
GI024	Savjetovanje za prevenciju pretilosti	Preventiva
GI025	Savjetovanje za prevenciju spolno prenosivih bolesti uključujući savjetovanje s partnerom (članom obitelji)	Preventiva
GI026	Savjet telefonom	Kurativa
GI044	Savjet e-mailom bolesniku ili članu obitelji	Kurativa
GI053	Savjetovanje o sterilitetu i MPO, uključujući savjetovanje s partnerom	Preventiva
GI056	Savjetovanje o začeću uključujući savjetovanje s partnerom	Preventiva

Ukupno je obavljeno 23.256 Papa testova kod 19.471 korisnica (3.785 ponovljenih Papa testova kod 19,4% korisnica) i 17.147 transvaginalnih ultrazvuka. Napravljeno je 12 ultrazvučnih pregleda dojki.

Tablica 4 - Broj obavljenih ultrazvuka i Papa testova u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj ultrazvuka dojki (GI104)	Broj korisnica ultrazvuka dojki	Broj Papa-testova (GI016)	Broj korisnica Papa testova	Broj korisnica Papa testova na 100 korisnica	Broj transvaginalnih sonografija (TVS) (GI101)
10-13	-	-	-	-	0,0	-
14-18	-	-	192	99	19,8	144
19-34	1	1	5.069	3.990	57,9	3.697
35-49	5	3	7.863	6.562	68,6	5.488
50+	6	4	10.132	8.820	73,8	7.818
Ukupno	12	8	23.256	19.471	67,3	17.147

U odnosu na prošlu godinu, uzet je gotovo jednak broj PAPA testova (za 1,7 % manje), dok je broj učinjenih transvaginalnih sonografija povećan za 9,4 %.

Kod 67,3 na 100 korisnica napravljen je Papa test barem jedanput (73,8 u dobi 50 i više godina), po čemu je IŽ druga županija u RH (RH 56,0).

Papa test je uzet kod dvije trećine korisnica, odnosno svakoj četvrtoj ženi u skrbi.

Na 100 korisnica obavljeno je 59,3 transvaginalnih sonografija, odnosno kod svake druge korisnice.

Ukupno je bilo 10.425 pregleda trudnica, od toga 1.582 prvih posjeta/trudnica, što je nešto više od broja rođene djece u Županiji (2025.g. 1.433). Evidentirano je 9.277 pregleda ultrazvukom u trudnoći te 526 poduka o pravilnoj prehrani i oralnoj higijeni trudnica.

Tablica 5 - Pregledi trudnica u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno pregleda trudnica	Prvi sistematski pregled trudnice (GI004)	Ponovni sistematski pregled trudnice (GI005)	Ponovni sistematski pregled trudnice s rizičnom trudnoćom (GI006)	Pregled ultrazvukom u trudnoći	Poduka o pravilnoj prehrani i oralnoj higijeni trudnica (GI020)
14-18	28	6	20	2	34	-
19-29	4.115	652	3.081	382	3.690	226
30-39	5.822	840	3.973	1.009	5.081	270
40-49	460	84	191	185	463	28
50+	-	-	-	-	9	2
Ukupno	10.425	1.582	7.265	1.578	9.277	526

Broj pregleda ultrazvukom u trudnoći je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova:

GI102	Pregled ultrazvukom u trudnoći
GI105	Pregled UZV trudnice – višeplovna trudnoća

Trudnice su najčešće u dobi 30-39 godina (53,1%), a slijede one u dobi 19-29 godina (41,2%).

Svaka trudnica posjetila je ginekologa u prosjeku 6,6 puta (RH 6,6)(6,9 puta u 2024.), a 5,9 puta je napravljen ultrazvuk u trudnoći (6,1 u 2024.).

Poduka o pravilnoj prehrani i oralnoj higijeni bilo je za 9,6% više u odnosu na prethodnu godinu.

Zbog planiranja obitelji bilo je ukupno 3.185 savjetovanja, od toga 1.338 prvih savjetovanja.

Tablica 6 - Broj savjetovanja u vezi s kontracepcijom, sterilitetom i/ili začecem u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj savjetovanja u vezi s kontracepcijom, sterilitetom i/ili začecem	Od toga prvih savjetovanja
10-13	1	1
14-18	209	161
19-29	1.370	819
30-39	1.020	284
40-49	528	67
50+	57	6
Ukupno	3.185	1.338

Broj savjetovanja u vezi s kontracepcijom, sterilitetom i/ili začecem je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

GI007	Prvo savjetovanje i upute u svezi s kontracepcijom uključujući savjetovanje s bolesnicom/ partnerom/članom obitelji u ambulant i konzultaciju	Preventiva
GI008	Ponovno savjetovanje u svezi s kontracepcijom uključujući savjetovanje s bolesnicom/ partnerom/članom obitelji u ambulant i konzultaciju	Preventiva
GI053	Savjetovanje o sterilitetu i MPO, uključujući savjetovanje s partnerom	Preventiva
GI056	Savjetovanje o začecu uključujući savjetovanje s partnerom	Preventiva

U odnosu na prethodnu godinu savjetovanja oko planiranja obitelji bilo je za 3,8% manje, a prvih savjetovanja za 7,9% manje.

Na 100 korisnika obavljeno je 11,0 savjetovanja oko planiranja obitelji (RH 13,1), 4,6 bilo je prvi put (RH 5,6).

Većina žena koja je zbog kontracepcije došla prvi put bila je u dobi 19-29 godina (61,2%), odnosno 30-39 godina (21,2%).

Evidentirano je 5.884 edukacija o prevenciji raka dojke, 767 savjetovanja za prevenciju spolno-prenosivih bolesti i 563 savjetovanja o prevenciji pretilosti i 526 savjetovanja o menopauzi.

Tablica 7 – Neke preventivne aktivnosti u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Šifra	Naziv DTP-a	Ukupno
GI022	Savjetovanje o menopauzi	526
GI023	Savjetovanje za prevenciju osteoporoze	110
GI024	Savjetovanje za prevenciju pretilosti	563
GI025	Savjetovanje za prevenciju spolno prenosivih bolesti uključujući savjetovanje s partnerom (članom obitelji)	767
GI027	Edukacija o prevenciji raka dojke	5.884

Ostalih preventivnih aktivnosti ukupno (7.850) obavljeno je za 3,2% manje u odnosu na prošlu godinu, a posebno se ističe savjetovanje o menopauzi (za 37,8% manje).

Od ukupnog broja izdanih uputnica (66.534), većina (81,4%) se odnosila na dijagnostičke pretrage, 10,1% na ambulantno liječenje, 4,5% na bolničko liječenje, a 2,5% na (prvi ili kontrolni) konzilijarni pregled.

Tablica 8 - Broj i vrsta ukupno izdanih uputnica u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Vrsta uputnice	Broj	%
A1 Konzilijarni pregled	1.652	2,5
A2 Kontrolni konzilijarni pregled	267	0,4
A3 Dijagnostička pretraga	54.131	81,4
A4 Drugo mišljenje prema indikaciji izabranog liječnika	9	0,0
A5 Konzultacije (uputnica bez osigurana osobe)	124	0,2
A6 Kontrolna dijagnostička pretraga	-	0,0
B1 Bolničko liječenje	3.004	4,5
B2 Ponavljajuće bolničko liječenje	8	0,0
C1 Pregled i cjelovita obrada u specijalističkoj zdravstvenoj zaštiti	34	0,1
C2 Pregled i obrada kroz Objedinjeni hitni bolnički prijam odnosno kroz hitne specijalističke ambulante u bolničkim ustanovama bez organiziranog Objedinjenog hitnog bolničkog prijama na koju upućuje izabrani doktor PZZ-a	143	0,2
C3 Prije operativna obrada za nepokretne i/ili teško pokretne pacijente	-	-
D1 Ambulantno liječenje	6.708	10,1
D2 Dnevna bolnica	454	0,7
Ukupno	66.534	100,0

Izdane su 2,3 uputnice po korisnici, odnosno 1,5 uputnica po pregledu.

Najčešće su izdavane uputnice za kliničku citologiju (32,4%), medicinsku mikrobiologiju (18,2%), medicinsku biokemiju (14,3%), transfuzijsku medicinu (5,9%), fetalnu medicinu i opstetriciju (5,1%) te ginekologiju i opstetriciju (4,6%).

Tablica 9 - Najčešće djelatnosti u koje su upućivani pacijenti iz djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Djelatnost upućivanja	Broj	%
Klinička citologija	21.537	32,4
Medicinska mikrobiologija s parazitologijom	12.128	18,2
Medicinska biokemija	9.532	14,3
Transfuzijska medicina	3.933	5,9
Fetalna medicina i opstetricija	3.414	5,1
Ginekologija i opstetricija	3.038	4,6
Mamografija	2.203	3,3
Ultrazvuk	1.581	2,4
Ginekološki ultrazvuk	1.404	2,1
Ginekološka onkologija	1.324	2,0
Ginekologija	1.312	2,0
Radiologija (klasične i kontrastne pretrage)	1.079	1,6
Ostalo	4.049	6,1
Ukupno	66.534	100,0

Ukupno je izdano 37.392 recepata. Najčešće su izdavani recepti za grupu lijekova s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni (63,2%), za liječenje sustavnih infekcija (izuzev infekcija uzrokovanih parazitima) (12,8%) te s djelovanjem na kožu (10,8%).

Tablica 10 - Broj izdanih recepata, po grupama, u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

Lijekovi:	ATK grupa	Broj	%
- s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni	G	23.636	63,2
- za liječenje sustavnih infekcija (izuzev infekcija uzrokovanih parazitima)	J	4.798	12,8
- s djelovanjem na kožu	D	4.026	10,8
- s djelovanjem na krv i krvotvorne organe	B	2.571	6,9
- s djelovanjem na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (izuzev spolnih hormona)	H	784	2,1
- s djelovanjem na koštano-mišićni sustav	M	658	1,8
- s djelovanjem na živčani sustav	N	233	0,6
- s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari	A	217	0,6
- za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima	P	180	0,5
- s djelovanjem na srce i krvožilje	C	108	0,3
Različito	V	89	0,2
- za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatori	L	51	0,1
- s djelovanjem na sustav dišnih organa	R	23	0,1
- s djelovanjem na osjetila	S	14	0,0
Nepoznato		4	0,0
Ukupno		37.392	100,0

Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe ginekoloških antiinfektiva i antiseptika (21,7%), zatim progestageni (17,7%), hormonski kontraceptivi za sustavnu primjenu (14,6%), antimikotici za lokalnu primjenu (7,7%) te pripravci željeza (5,3%).

Tablica 11 - Najčešće izdani recepti, po podgrupama, u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

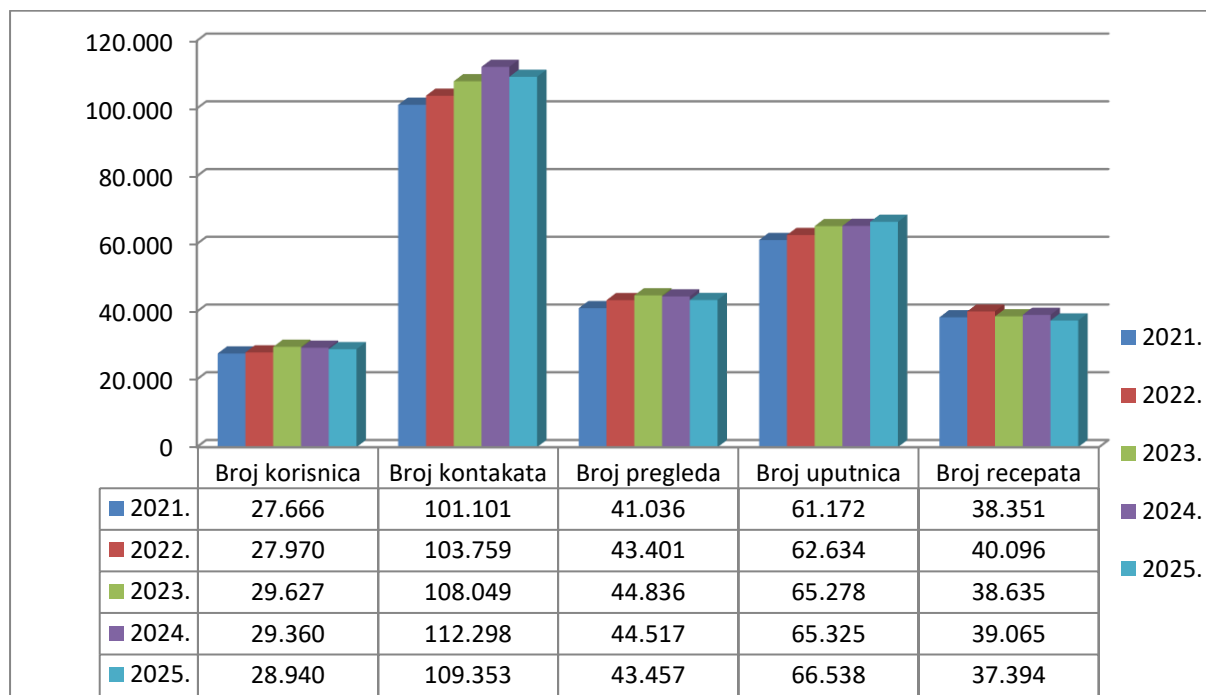
Podgrupa lijekova	Broj	%
G01A Ginekološki antiinfektivi i antiseptici (isključujući kombinacije s kortikosteroidima)	8.108	21,7
G03D Progestageni	6.628	17,7
G03A Hormonski kontraceptivi za sustavnu primjenu	5.463	14,6
D01A Antimikotici za lokalnu primjenu	2.878	7,7
B03A Pripravci željeza	1.970	5,3
J01F Makrolidi i linkozamidi	1.766	4,7
G03C Estrogeni	1.563	4,2
G03F Kombinacija progestagena i estrogena	1.094	2,9
J01A Tetraciklini	909	2,4
M01A NSAR (Pripravci s protuupalnim i antireumatskim učinkom, nesteroidni)	658	1,8
Ostalo	6.355	17,0
UKUPNO	37.392	100,0

U ugovornim ordinacijama izdano je 1,3 recepta po korisnici. Gotovo dvije trećine izdanih recepta (63,2%) bili su lijekovi za mokraćni sustav i spolni hormoni. Najčešće su izdavani ginekološki antiinfektivi i antiseptici (21,7%).

Prepisano je 5.463 oralnih kontraceptiva (G03A). Žena fertilne dobi (15-49 g.) krajem 2024.g. prema Procjeni stanovništva DZS-a bilo je 40.741.

Oralni kontraceptivi izdani su za 13,4% žena fertilne dobi.

U odnosu na 2024. godinu, broj korisnica bio je manji za 1,4%, broj kontakata za 2,6%, broj pregleda za 2,4% i broj izdanih recepta za 4,3%, dok je broj izdanih uputnica bio veći za 1,9%.



Slika 1 – Pokazatelji rada u djelatnosti zdravstvene zaštite žena od 2021. do 2025. godine

Zabilježeno je 83.579 dijagnoza.

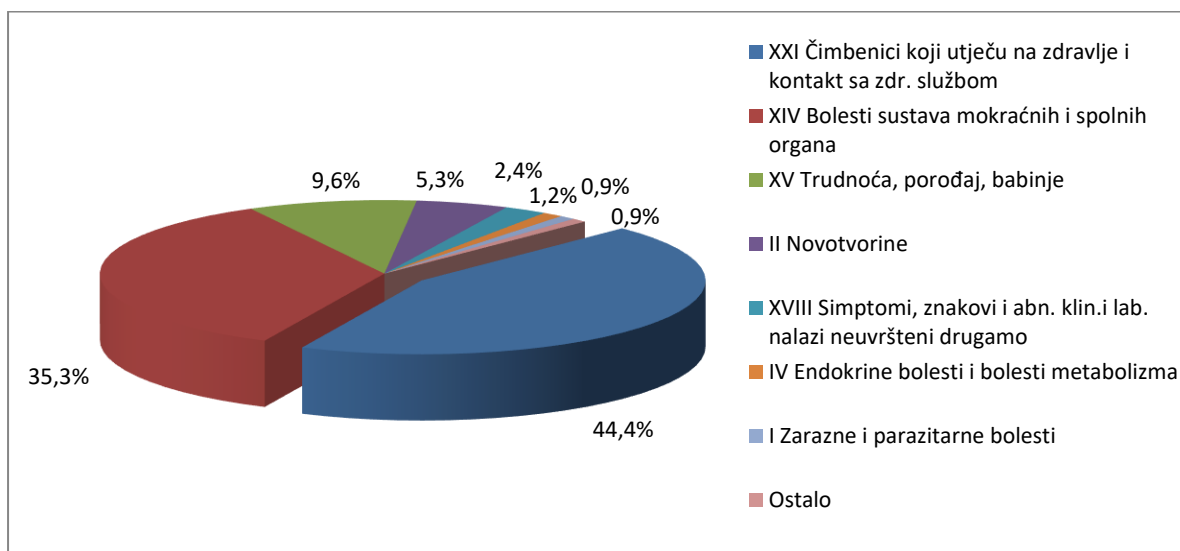
Evidentirano je 2,9 dijagnoza po korisnici.

Kod najvećeg broja žena zabilježene su:

- *čimbenici s utjecajem na zdravstveni status i kontakt sa zdravstvenim službama s učešćem u ukupnom pobolu od 44,4%,*
- *bolesti genito-urinarnog sustava (35,3%),*
- *trudnoća i porođaj (9,6%),*
- *neoplazme (5,3%),*
- *simptomi i znakovi (2,4%),*
- *endokrine bolesti i bolesti metabolizma (1,2%) te*
- *zarazne i parazitarne bolesti (0,9%).*

Tablica 12 - Broj osoba kod kojih je zabilježena navedena dijagnoza u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025. godini

MKB-10 dijagnoza		Broj	%
A00-B99	Zarazne i parazitarne bolesti	756	0,9
C00-D48	Neoplazme	4.409	5,3
D50-D89	Bolesti krvi i krvotvornih organa i određeni poremećaji imunol. sustava	195	0,2
E00-E90	Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti	980	1,2
F00-F99	Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja	13	0,0
G00-G99	Bolesti živčanog sustava	8	0,0
H00-H59	Bolesti oka i adneksa	2	0,0
H60-H95	Bolesti uha i mastoidnih procesa	-	-
I00-I99	Bolesti cirkulacijskog (krvožilnog) sustava	7	0,0
J00-J99	Bolesti dišnog (respiracijskog) sustava	1	0,0
K00-K93	Bolesti probavnog sustava	15	0,0
L00-L99	Bolesti kože i potkožnog tkiva	365	0,4
M00-M99	Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva	42	0,1
N00-N99	Bolesti genitalno-urinarnog sustava	29.517	35,3
O00-O99	Trudnoća i porođaj	8.040	9,6
P00-P96	Određena stanja porođajnog perioda	1	0,0
Q00-Q99	Prirođene malformacije, deformacije i kromosomske abnormalnosti	74	0,1
R00-R99	Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi	2.045	2,4
S00-T98	Ozljede, trovanja i određene druge posljedice s vanjskim uzrokom	3	0,0
U00-U99	Kodovi za posebne svrhe	1	0,0
V01-Y98	Vanjski uzroci pobola i smrtnosti	2	0,0
Z00-Z99	Čimbenici s utjecajem na zdrav. status i kontakt sa zdr. ustanovama	37.103	44,4
UKUPNO		83.579	100,0



Slika 2 - Najčešće evidentirane skupine bolesti ili stanja (ugovorne ordinacije) u 2025.g.

Najčešće su evidentirani *specijalni pregledi osoba bez tegoba* (22,1%), druge upale rodniice i stidnice (7,7%), *osobe koje traže savjete* (7,6%), menopauzalni i drugi perimenopauzalni poremećaji (5,0%), *postupci u vezi sa sprečavanjem neželjene trudnoće* (4,4%), benigna (dobroćudna) displazija dojki i poremećaji menstruacije (po 4,2%), te *nadzor nad normalnom trudnoćom* (2,6%).

Tablica 13 - Najčešće zabilježene dijagnoze u djelatnosti zdravstvene zaštite žena u Istarskoj županiji u 2025.godini

Naziv dijagnoze i šifra MKB	Broj	%
<i>Drugi specijalni pregled i ispitivanja osoba bez tegoba ili utvrđene dijagnoze Z01</i>	18.444	22,1
Druga upala rodniice i stidnice N76	6.431	7,7
<i>Osobe koje traže soc. i med.savjete koji nisu svrstani drugamo Z71</i>	6.328	7,6
Menopauzalni i drugi perimenopauzalni poremećaji N95	4.171	5,0
<i>Postupci u vezi sa sprečavanjem neželjene trudnoće Z30</i>	3.666	4,4
Poremećaji menstruacije N91-N92	3.526	4,2
Benigna (dobroćudna) displazija dojki N60	3.525	4,2
<i>Nadzor nad normalnom trudnoćom Z34</i>	2.174	2,6
Upala vrata maternice N72	2.127	2,5
Leiomiom maternice D25	2.077	2,5
Krvarenje u ranoj trudnoći O20	1.393	1,7
<i>Skrb i pretraga nakon porođaja Z39</i>	1.372	1,6
Dobroćudna novotvorina jajnika D27	1.308	1,6
Displazija vrata maternice N87	1.192	1,4
Abnormalni nalaz u uzorcima iz ženskih spolnih organa R87	1.140	1,4
Ostale dijagnoze	24.705	29,6
SVEUKUPNO	83.579	100,0

Evidentirano je ukupno 8.040 dijagnoza u poglavlju Trudnoća porođaj i babinje (5,1 na 1 trudnicu). Najčešće su evidentirana ostala porodnička stanja nesvrstana drugamo (21,0%) te zbrinjavanje majke zbog ostalih stanja vezanih prije svega uz trudnoću (17,9%).

Tablica 14 - Najčešće zabilježene dijagnoze u trudnoći, porođaju i babinju u zdravstvenoj zaštiti žena u Istarskoj županiji u 2025.godini

Dijagnoze i šifre u trudnoći, porođaju i babinjama	Broj	%
Trudnoća završena pobačajem (O00-O08)	497	6,2
Edemi, proteinurija i hipertenzivni poremećaji u trudnoći (O10-O16)	89	1,1
Ostale bolesti majke, vezane prije svega uz trudnoću (O20-O29)	4.763	59,2
- Krvarenje u ranoj trudnoći O20	1.393	17,3
- Prekomjerno povraćanje u trudnoći O21	419	5,2
- Bolesti vena kao komplikacija trudnoće O22	31	0,4
- Infekcije mokraćnog i spolnog sustava u trudnoći O23	1.156	14,4
- Dijabetes melitus u trudnoći O24	305	3,8
- Zbrinjavanje majke zbog ostalih stanja vezanih prije svega uz trudnoću O26	1.436	17,9
- Abnormalni nalazi antenatalnog skrininga majke O28	23	0,3
Zbrinjavanje majke vezano uz fetus i amnionsku šupljinu i moguće probleme porođaja (O30 – O48)	313	3,9
Komplikacije porođaja i rađanja (O60-O75)	62	0,8
Porođaj (O80-O84)	485	6,0
Komplikacije vezane prije svega uz babinje (O85- O92)	139	1,7
Ostala porođnička stanja nesvrstana drugamo (O95-O99)	1.692	21,0
SVEUKUPNO O00-O99	8.040	100,0

2.5.2. NEUGOVORNE ORDINACIJE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ŽENA

U Istarskoj županiji djeluje 7 timova s punim radnim vremenom i 2 tima s djelomičnim radnim vremenom, ali prikupljeno je jedno izvješće manje iz ordinacije s punim radnim vremenom.

Prema prikupljenim godišnjim izvješćima iz neugovornih ordinacija (8 lokaliteta/ordinacije), bilo je 11.013 korisnica (lani 9.075), obavljeno je 11.247 pregleda (lani 9.910), 6.113 preventivna pregleda (lani 5.136), uzeto je 6.085 Papa testova (lani 5.456), a kod 9,40% utvrđeno je patološko stanje.

U neugovornim ordinacijama bilo je 2.084 prvih posjeta trudnica odnosno 2.975 ukupnih posjeta trudnica, što znači da ih je svaka trudnica posjetila samo 1,4 puta, te je trudnoću nastavila pratiti u ugovornim ordinacijama.

Tablica 1 - Korisnice i rad u neugovornim ordinacijama u 2025.godini po dobi

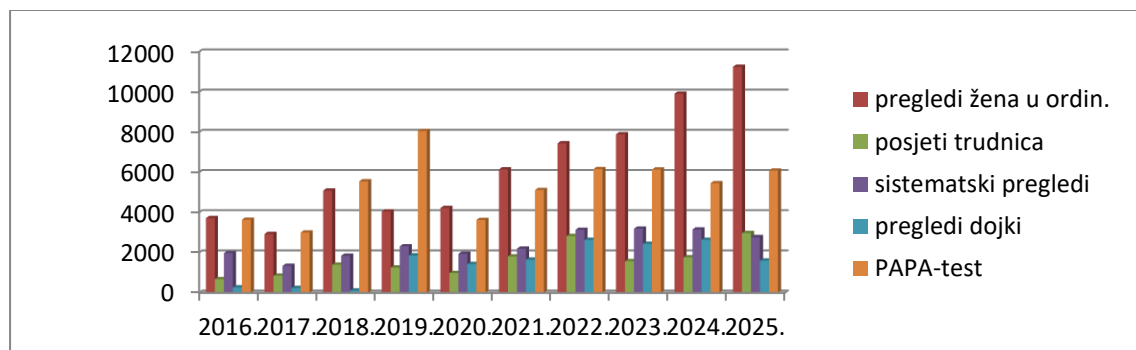
	Ukupno	Do 15 g.	16–19 g.	20–29 g.	30–39 g.	40–49 g.	50+ g.
Korisnice zdr. zaštite	11.013	22	176	2.115	3.402	3.020	2.278
Broj posjeta	13.441	28	218	2.727	4.083	3.658	2.727
Broj pregleda	11.247	14	138	2.217	3.637	2.967	2.274
Preventivni pregledi	6.113	2	157	1.095	2.043	1.798	1.018
- Sistematski	2.772	-	72	351	940	796	613
- Kontrolni	1.310	-	36	254	371	418	231
- Ciljani	2.031	2	49	490	732	584	174
Pregled dojki	1.603	-	30	271	452	631	219
- od toga patoloških stanja	22	-	-	4	8	7	3
Papa test	6.085	3	76	1.121	1.760	1.616	1.509
- od toga patoloških nalaza	570	-	9	153	154	153	101
UKUPNO prvi posjeti trudnica	2.084	-	41	503	958	474	108
- do 3 mjeseca trudnoće	1.379	-	16	273	660	382	48
- od 4 do 6 mjeseca trudnoće	534	-	21	175	228	59	51
- sa 7 i više mjeseci trudnoće	171	-	4	55	70	33	9
Ponovni posjeti trudnica	891	-	47	450	309	43	42
UKUPNO posjeti trudnica	2.975	-	88	953	1.267	517	150
UKUPNO patološka stanja	931	-	5	234	387	156	149
- do 3 mjeseca trudnoće	323	-	2	96	108	56	61
- 4 do 6 mjeseca trudnoće	382	-	-	98	153	68	63
- 7 i više mjeseci trudnoće	226	-	3	40	126	32	25
UKUPNO posjeta savjetovalištu za planiranje obitelji	513	1	40	192	194	85	1
Prvi put posjetile savjetovalište	231	1	23	70	99	38	-
UKUPNO kontracepcija							
- Oralna	344	1	40	169	81	51	2
- Intrauterina	48	-	-	10	16	22	-
- Dijafragma	-	-	-	-	-	-	-
- Druga lokalna	-	-	-	-	-	-	-
- Drugi oblici kontracepcije	35	-	-	12	15	8	-

Broj korisnica bio je za 21,4% veći u odnosu na 2024.g.(prikupljeno je jedno izvješće manje, ordinacija s punim radnim vremenom), a broj pregleda u neugovornim ordinacijama veći je za 13,5% u odnosu na prethodnu godinu.

Broj preventivnih pregleda je za 19,0% veći u odnosu na 2024.g., a broj Papa testova veći za 11,5%.

U neugovornim ordinacijama zdravstvenu zaštitu je koristilo 27,6% ukupnih korisnica, odnosno 11,5% osiguranih žena u dobi iznad 12 godina.

U neugovornim ordinacijama obavljeno je 22,2% ukupnih posjeta trudnica.



Slika 1 - Rad privatnih neugovornih ginekoloških ordinacija od 2016. do 2025.g.

U neugovornim ordinacijama evidentirano je 11.263 bolesti i stanja. Najčešće su bili zastupljeni čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (4.982

ili 44,2%), bolesti mokraćnog i spolnog sustava (3.733 ili 33,1%); novotvorine (1.079 ili 9,6%, trudnoća, porođaj i babinje (625 ili 5,5%), zarazne i parazitarne bolesti (328 ili 2,9%) te endokrine bolesti i bolesti metabolizma (259 ili 2,3%), a 257 je bolesti iz ostalih skupina.

2.6. ZAŠTITA I LIJEČENJE USTA I ZUBI

2.6.1. UGOVORNE ORDINACIJE U ZAŠTITI I LIJEČENJU USTA I ZUBI

Prema podacima iz CEZIH-a, evidentirano je 65.250 korisnika zdravstvene zaštite. Od ukupnog broja korisnika 45,0% su bili muškog, a 55,0% ženskog spola.

Korisnici u dobi do 49 godina čine 61,3% ukupnih korisnika (46,4% muškog, 53,6% ženskog). U dobi do 6 godina veći je broj korisnika muškog spola, a nakon toga većina korisnika je ženskog spola.

Tablica 1 - Broj korisnika zdravstvene zaštite i kontakata u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj korisnika			Broj kontakata		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	4.447	2.224	2.223	10.793	5.335	5.458
7-18	11.575	5.804	5.771	30.918	15.325	15.593
19-34	10.183	4.532	5.651	27.615	12.403	15.212
35-49	13.810	6.019	7.791	40.020	17.568	22.452
50-64	12.438	5.302	7.136	40.928	17.445	23.483
65-79	10.450	4.530	5.920	38.642	16.696	21.946
80+	2.347	978	1.369	8.966	3.791	5.175
Ukupno	65.250	29.389	35.861	197.882	88.563	109.319

U ugovornim ordinacijama uslugama se koristilo 30,2% ukupno osiguranih osoba: 38,7% predškolske djece, 52,9% školske djece i mladih, 28,3% odraslih i 23,8% starijih.

Prema preliminarnim objavljenim podacima HZZJ-a, zdravstvenu zaštitu koristilo je 36,8% osiguranih osoba u skrbi (175.884 osoba u skrbi) (RH 39,0%), po čemu smo peta najlošija županija u RH (lošije pokazatelje imaju samo Ličko-senjska, Dubrovačko neretvanska, Zadarska i Splitsko-dalmatinska županija).

Ostvareno je 197.882 kontakata.

Tablica 2 - Broj kontakata po korisniku u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	2,4	2,4	2,5
7-18	2,7	2,6	2,7
19-34	2,7	2,7	2,7
35-49	2,9	2,9	2,9
50-64	3,3	3,3	3,3
65-79	3,7	3,7	3,7
80+	3,8	3,9	3,8
Ukupno	3,0	3,0	3,0

Evidentirano je 3,0 kontakta po korisniku (isto kod muškog i ženskog spola) (RH 3,1). U dobi iznad 50 godina raste broj kontakata po korisniku da bi u dobi iznad 80 godina bio najveći – 3,8 kontakta po korisniku.

Obavljeno je 70.464 pregleda, od toga 55,0% kod osoba ženskog spola. Pregleda na 100 korisnika bilo je 108,0, najviše u predškolskoj (138,7) i u dobi 65-79 godina (112,2).

Tablica 3 - Broj pregleda u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Broj pregleda			Broj pregleda na 100 korisnika		
	Ukupno	Muški	Ženski	Ukupno	Muški	Ženski
0-6	6.168	3.026	3.142	138,7	136,1	141,3
7-18	11.936	6.007	5.929	103,1	103,5	102,7
19-34	10.441	4.647	5.794	102,5	102,5	102,5
35-49	14.287	6.213	8.074	103,5	103,2	103,6
50-64	13.352	5.738	7.614	107,3	108,2	106,7
65-79	11.723	5.036	6.687	112,2	111,2	113,0
80+	2.557	1.068	1.489	108,9	109,2	108,8
Ukupno	70.464	31.735	38.729	108,0	108,0	108,0

Broj pregleda je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM002	Pregled bolesnika (prvi)
DM003	Ponovni pregled (recall) bolesnika
DM004	Pregled akutnog bolesnika

U dobi 0-6 godina obavljeno je 6.168 pregleda, od toga 3.340 (54,2%) bili su prvi pregledi (75,1 na 100 korisnika); u dobi 7-18 g. obavljeno je 11.936 pregleda, od toga 6.185 (51,8%) prvi (53,4 na 100 korisnika); u dobi iznad 65 godina ukupno je bilo 14.280 pregleda, od toga prvih pregleda 5.734 (40,2%) (44,8 na 100 korisnika); ukupno je obavljeno 32.999 prvih pregleda, što je 46,8% u ukupnim pregledima (50,6 na 100 korisnika).

Tablica 4 - Broj obavljenih pregleda u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji prema vrsti pregleda u 2025. godini

Dob djeteta (godine)	Broj pregleda				Broj prvih pregleda na 100 korisnika
	Pregled bolesnika (prvi)	Ponovni pregled	Pregled akutnog bolesnika	UKUPNO	
0-3	1.097	426	103	1.626	87,5
4-6	2.243	1.621	678	4.542	70,2
Ukupno 0-6	3.340	2.047	781	6.168	75,1
7-14	4.376	2.983	1.365	8.724	53,7
15-18	1.809	877	526	3.212	52,8
Ukupno 7-18	6.185	3.860	1.891	11.936	53,4
19-34	5.161	2.148	3.132	10.441	50,7
35-49	6.801	3.331	4.155	14.287	49,2
50-64	5.778	3.112	4.462	13.352	46,5
65+	5.734	3.143	5.403	14.280	44,8
UKUPNO	32.999	17.641	19.824	70.464	50,6

Evidentirano je 108,0 pregleda na 100 korisnika (108,0 kod muškog i ženskog spola). Najveći broj pregleda evidentiran je u predškolskoj dobi – 138,7 na 100 korisnika. Prvih pregleda na 100 korisnika bilo je 50,6, najviše u predškolskoj dobi 75,1, manje u školskoj 53,4, a najmanje u starijoj dobi 44,8.

Od ukupnog broja kontakata sa zdravstvenom zaštitom, 35,6% bili su pregledi.

U ukupnom broju pregleda kod djece (0 - 6 godina) 54,2% bili su prvi pregledi, a 12,7% pregledi kod akutnog bolesnika.

Od ukupnog broja zabilježenih dijagnostičko-terapijskih postupaka većina (81,8%) bili su kurativni, dok je preventivnih bilo 18,2%. Kod djece do 6 godina najveći je udio preventivnih DTP postupaka (35,6%), slijede školska djeca (26,9%), a najmanje je preventive zabilježeno u najstarijoj dobi (7,9%).

Tablica 5 – Dijagnostičko-terapijski postupci (DTP) u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	DTP-ova ukupno	Preventiva		Kurativa	
		Broj DTP-ova	%	Broj DTP-ova	%
0-6	36.829	13.122	35,6	23.707	64,4
7-18	111.559	30.029	26,9	81.530	73,1
19-34	86.018	15.642	18,2	70.376	81,8
35-49	125.847	22.691	18,0	103.156	82,0
50-64	128.009	18.563	14,5	109.446	85,5
65-79	116.944	12.816	11,0	104.128	89,0
80+	26.183	2.079	7,9	24.104	92,1
Ukupno	631.389	114.942	18,2	516.447	81,8

Broj preventivnih postupaka je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM100	Kontrola plaka s bojom i određivanje PI za zapisom (obaju lukova)
DM101	Pečaćenje fisure po zubu
DM102	Pečatni ispun (preventivni ispun po zubu)
DM103	Savjetovanje s odgajateljima, učiteljima
DM104	Stomatološko odgojno predavanje - malena skupina (do 20 ljudi)
DM105	Stomatološko odgojni rad - stomatolog -pojedinačno savjetovanje
DM106	Stomatološko odgojni rad - s malenim skupinama
DM107	Obrada i analiza oralnog stanja skupina, temeljnih preventivskih skupina do 100 osoba
DM108	Za svakih daljnjih 50 osoba
DM109	Preventivni zahvati - kontrola plaka s bojom i određivanje indeksa, oba luka
DM110	Profesionalno čišćenje profilaktičkom pastom
DM111	"Dentocult testovi osjetljivosti na karijes, uključuju: SM; LB; puferski kapacitet sline"
DM112	Jetkanje cakline i nanošenje smole
DM113	Priprema dentina i nanošenje dentinskog veziva
DM114	Preventivni ispun ili ART ispun - po zubu
DM115	Profilaksa s fluorom - topikalna fluoridacija, tekućina ili gel
DM116	Topikalna fluoridacija lakom (obje čeljusti)
DM117	Nanošenje otopine, želea NaF, oba luka
DM118	Nanošenje F-laka, do tri zuba
DM119	Motiviranje djece za higijenu usta
DM120	Demonstracija čišćenja zuba (po osobi)
DM200	Ispitivanje vitaliteta jednog ili više zuba uz kontrolni test
DM201	Desenzibilacija osjetljivih zubnih vratova, po zubu
DM202	Manji brusni ispravci po zubu
DM203	Provjera higijene usta, motiviranje i davanje uputa za održavanje higijene usta (5 min). Savjetovanje, motiviranje bolesnika, uz obvezno pokazivanje i vježbanje tehnike pravilnog čišćenja zuba
DM204	Odstranjivanje mekih i tvrdih zubnih naslaga (po kvadrantu) strojem ili ručno

DM205	Odstranjivanje odstojećih ispuna po površini zuba
DM206	Savjetovanje stomatologa sa specijalistima po utrošenom vremenu
DM207	Uklanjanje plaka sa zuba
DM208	Sustavno subgingivalno skidanje zubnog kamenca i poliranje korijena (po sekstantu - ručno)
DM209	Skidanje previsokih ispuna, po površini zuba

Obavljeno je 76.305 ispuna (52,9% kod ženskog spola) i 15.549 vađenja zubi (50,6% kod ženskog spola). U dobi do 18 g. napravljeno je 21,1% ispuna i 18,4% vađenja zubi.

Tablica 6 - Broj ispuna i izvađenih zubi u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ispuni			Izvađeni zubi		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	3.365	1.663	1.702	353	135	218
7-18	12.733	6.307	6.426	2.509	1.202	1.307
19-34	11.999	5.952	6.047	1.014	513	501
35-49	17.455	8.043	9.412	2.404	1.337	1.067
50-64	16.435	7.341	9.094	3.907	1.963	1.944
65-79	12.042	5.512	6.530	4.278	2.089	2.189
80+	2.276	1.106	1.170	1.084	443	641
Ukupno	76.305	35.924	40.381	15.549	7.682	7.867

Broj plombiranih zubi je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM102	Pečatni ispun (preventivni ispun po zubu)
DM114	Preventivni ispun ili ART ispun - po zubu
DM319	Cementni ispun jednoplošni, do 6 godina starosti
DM320	Cementni ispun višeplošni, do 6 godina starosti
DM325	Ispun kompositni na jednoj površini (prekutnjaci i kutnjaci)
DM326	Ispun kompositni dvoplošni (prekutnjaci i kutnjaci)
DM327	Ispun kompositni troplošni (prekutnjaci i kutnjaci)
DM328	Ispun kompositni - svaka dodatna površina u istom posjetu (prekutnjaci i kutnjaci)
DM330	Cementni ispun jednoplošni, stariji od 6 godina
DM331	Cementni ispun višeplošni, stariji od 6 godina
DM332	Amalgamski ispun jednoplošni
DM333	Amalgamski ispun dvoplošni
DM334	Amalgamski ispun troplošni
DM335	Amalgamski ispun - svaka dodatna ploha u istom posjetu
DM336	Ispun kompozitni jednoplošni (sjekutići i očnjaci)
DM337	Ispun kompozitni dvoplošni (sjekutići i očnjaci)
DM338	Ispun kompozitni troplošni (sjekutići i očnjaci)
DM339	Ispun kompozitni - svaka dodatna površina u istom posjetu (sjekutići i očnjaci)
DM340	Ispun kompozitni - dogradnja incizijskog kuta zuba - IV razred po BLACKU
DM426	Privremeno zatvaranje - privremeni ispun
DM427	Cementni ispun na 1 plohi
DM428	Cementni ispun na više ploha
DM429	Amalgamski ispun - jedna ploha, trajni zub
DM430	Amalgamski ispun - na dvjema plohami
DM431	Amalgamski ispun - na trima plohami
DM432	Amalgamski ispun - svaka dodatna ploha u istom posjetu
DM435	Ispun kompozitni na jednoj površini (sjekutići i očnjaci)
DM436	Ispun kompozitni dvoplošni
DM437	Ispun kompozitni troplošni
DM438	Ispun kompozitni - svaka dodatna površina u istom posjetu
DM439	Ispun kompozitni - dogradnja incizijskog kuta zuba - IV razred po BLACKU
DM465	Ispun kompozitni na jednoj površini (prekutnjaci i kutnjaci) - za trudnice i dojilje
DM466	Ispun kompozitni dvoplošni (prekutnjaci i kutnjaci) - za trudnice i dojilje
DM467	Ispun kompozitni troplošni (prekutnjaci i kutnjaci) - za trudnice i dojilje
DM468	Ispun kompozitni - svaka dodatna površina u istom posjetu (prekutnjaci i kutnjaci) - za trudnice i dojilje

Broj izvađenih zubi je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM309	Vađenje mliječnog zuba
DM445	Vađenje jednokorjenskog zuba
DM446	Vađenje višekorjenskog zuba
DM447	Ekstrakcija zuba sa separacijom
DM450	Komplicirano vađenje zuba (uključuje vađenje zuba kod rizičnih bolesnika)
DM456	Vađenje fragmenata slomljenog ili zaostalog korijena zuba (radix relict)

Ispuna na 100 izvađenih zuba bilo je 490,7 (513,3 kod ženskog i 467,6 kod muškog spola). Najviše ispuna na 100 izvađenih je u dobi 19-34 godine (1.183,3) i u dobi 0-6 godina (953,3).

Tablica 7 - Broj ispuna na 100 izvađenih zubi u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	953,3	1.231,9	780,7
7-18	507,5	524,7	491,7
19-34	1.183,3	1.160,2	1.207,0
35-49	726,1	601,6	882,1
50-64	420,7	374,0	467,8
65-79	281,5	263,9	298,3
80+	210,0	249,7	182,5
Ukupno	490,7	467,6	513,3

Obavljeno je 5.188 protetskih radova (58,1% kod ženskog spola) i 57.552 liječenja mekih tkiva (55,7% kod ženskog spola). U dobi iznad 50 g. napravljeno je 93,0% protetskih radova.

Tablica 8 - Broj obavljenih protetskih radova i liječenja mekih tkiva u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Dob (godine)	Protetski radovi			Liječenje mekih tkiva		
	Ukupno	Muški spol	Ženski spol	Ukupno	Muški spol	Ženski spol
0-6	-	-	-	362	179	183
7-18	3	2	1	3.913	1.995	1.918
19-34	42	17	25	10.260	4.512	5.748
35-49	319	146	173	15.257	6.949	8.308
50-64	1.331	588	743	14.070	5.970	8.100
65-79	2.657	1.118	1.539	11.342	4.874	6.468
80+	836	304	532	2.348	1.010	1.338
Ukupno	5.188	2.175	3.013	57.552	25.489	32.063

Broj protetskih radova je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM500	Totalna akrilatna zubna proteza - gornja
DM501	Totalna akrilatna zubna proteza - donja
DM502	Djelomična metalna lijevana zubna proteza - gornja
DM503	Djelomična metalna lijevana zubna proteza - donja
DM600	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom od 5 do 10 elemenata - gornja
DM601	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom od 5 do 10 elemenata - donja
DM602	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom preko 10 elemenata - gornja
DM603	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom preko 10 elemenata - donja
DM604	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom do 4 elementa - gornja
DM605	Djelomična akrilatna zubna proteza s bazom do 4 elementa - donja
DM606	Lijevana zubna nadogradnja, izravno
DM607	Potpuna krunica od metala
DM608	Fasetirana krunica

Broj liječenja mekih tkiva je izračunat preko zabilježenih odgovarajućih DTP-ova :

DM204	Odstranjivanje mekih i tvrdih zubnih naslaga (po kvadrantu) strojem ili ručno
DM207	Uklanjanje plaka sa zuba
DM208	Sustavno subgingivalno skidanje zubnog kamenca i poliranje korijena (po sekstantu - ručno)
DM400	Liječenje parodontnog apscesa (obuhvaća lijek, ispiranje rane i drenažu)
DM401	Incizija apscesa u ustima s drenažom
DM402	Trepanacija apikalnog djela (ispiranje i drenaža nisu uključeni)
DM403	Kontrola rane
DM404	Ispiranje rane apscesa, uključivši kontrolu rane
DM405	Postavljanje promjena drenaže ili tampona, uključivo sa kontrolom rane
DM406	Zaustavljanje naknadnog krvarenja. Uključuje šave i/ili postavljanje tampona
DM407	Skidanje šavova
DM408	Higijena rane
DM451	Sanacija kod ozljede mekog tkiva uslijed traume
DM458	Liječenje desni ili bolesti usne šupljine po posjeti

Obavljeno je ukupno 154.594 radova, od toga najviše ispuna (49,4%), zatim liječenja mekih tkiva (37,2%), vađenja zubi (10,1%) i protetskih radova (3,4%).

Svakom korisniku u prosjeku je napravljeno 1,2 ispuna (RH 1,4), imao je 0,9 liječenja mekih tkiva (RH 1,0), svakom četvrtom je izvađen zub (23,8/100, RH 25,4/100), a svakom dvanaestom su rađeni protetski radovi (8,0/100, RH 6,3/100). Na jedan izvađeni zub, napravljeno je 4,7 ispuna (RH 5,3).

Tablica 9 - Pokazatelji rada u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

	Broj na 100 osiguranika					
	Kontakti	Pregledi	Plombe	Izvađeni zubi	Protetski radovi	Liječenje mekih tkiva
UKUPNO	91,7	32,6	35,3	7,2	2,4	26,7
0-6 g.	94	53,7	29,3	3,1	0	3,2
7-19 g.	147,8	57,4	61,0	11,6	0	20,3
20-64 g.	83,2	29,1	35,2	5,7	1,3	30,3
65 i više g.	88,7	26,6	26,7	10	6,5	25,5

Na 100 osiguranika evidentirana su:

- 91,7 kontakta (RH 12,2), najviše u školskoj dobi (147,8),
- 32,6 pregleda, najviše u školskoj (57,4) i predškolskoj dobi (53,7),
- 35,3 plombe (RH 52,8), najviše u školskoj dobi (61,0),
- 7,2 izvađenih zubi (RH 9,9), najviše u školskoj (11,6) i starijoj dobi (10,0),
- 2,4 protetskih radova (RH 2,4), najviše u starijoj dobi (6,5) te
- 26,7 liječenja mekih tkiva (RH 39,3), najviše u odrasloj (30,3) i starijoj dobi (25,5).

Stavljanjem terapijskih postupaka tj. broj plombiranih (P) i izvađenih zubi - ekstrakcija (E) u odnosu na broj osiguranih osoba (O) ciljanih populacija dobivaju se pokazatelji procjene kvalitete i obuhvata programskih mjera sekundarne prevencije dentalne medicine (P:E, P:O, E:O):

- Odnos P : E: na jedan izvađeni zub 4,9 su plombirana (RH 5,3), kod predškolske djece 9,5 (RH 10,4), školske djece 5,3 (RH 5,3), odraslih 6,2 (RH 6,9)

- *Odnos P : O*: stavljena je plomba skoro svakoj drugoj osobi (0,4, RH 0,5), svakom trećem predškolskom djetetu (0,3) i svakom drugom školskom djetetu (0,6)
- *Odnos E:O*: izvađen je svakoj četrnaestoj osobi po jedan zub (0,07, RH 0,10), svakom osmom školskom djetetu

Tablica 10 – Pokazatelji u liječenju usta i zubi

	Plomba : Ekstrakcija	Plomba : Osiguranik	Ekstrakcija : Osiguranik
UKUPNO	4,9	0,4	0,07
0-6 g.	9,5	0,3	0,03
7-19 g.	5,3	0,6	0,12
20-64 g.	6,2	0,4	0,06
65 i više g.	2,7	0,3	0,10

Od ukupnog broja izdanih uputnica (26.763), većina (57,4%) se odnosila na dijagnostičke pretrage (prve i kontrolne), a 23,0% na (prvi ili kontrolni) konzilijarni pregled. Za ambulantno liječenje je izdano 18,5% uputnica.

Tablica 11 - Broj i vrsta ukupno izdanih uputnica u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Vrsta uputnice	Broj	%
A1 Konzilijarni pregled	4.270	16,0
A2 Kontrolni konzilijarni pregled	1.869	7,0
A3 Dijagnostička pretraga	15.363	57,4
A4 Drugo mišljenje prema indikaciji izabranog liječnika	66	0,2
A5 Konzultacije (uputnica bez osigurane osobe)	12	0,0
A6 Kontrolna dijagnostička pretraga	1	0,0
B1 Bolničko liječenje	33	0,1
B2 Ponavljajuće bolničko liječenje	-	0,0
C1 Pregled i cjelovita obrada u specijalističkoj zdravstvenoj zaštiti	50	0,2
C2 Pregled i obrada kroz Objedinjeni hitni bolnički prijam odnosno kroz hitne specijalističke ambulante u bolničkim ustanovama bez organiziranog Objedinjenog hitnog bolničkog prijama na koju upućuje izabrani doktor PZZ-a	111	0,4
C3 Prije operativna obrada za nepokretne i/ili teško pokretne pacijente	-	0,0
D1 Ambulantno liječenje	4.938	18,5
D2 Dnevna bolnica	50	0,2
Ukupno	26.763	100,0

Najčešće su izdavane uputnice za radiologiju (klasične i kontrastne pretrage) (44,3%), ortodontiju (18,1%) i oralnu kirurgiju (13,5%).

Tablica 12 - Najčešće djelatnosti u koje se upućuju pacijenti iz djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Djelatnost upućivanja	Broj	%
Radiologija (klasične i kontrastne pretrage)	11.854	44,3
Ortodoncija	4.854	18,1
Oralna kirurgija	3.614	13,5
Radiologija - dentalna radiološka dijagnostika	3.362	12,6
Parodontologija	808	3,0
Dentalna patologija i endodoncija	651	2,4
Oralna patologija	426	1,6
Dentalna protetika	367	1,4
Maksilofacijalna kirurgija	203	0,8
Dječja stomatologija	186	0,7
Ostalo	438	1,6
UKUPNO	26.763	100,0

Izdano je 41,0 uputnica na 100 korisnika. Bilo je 1 upućivanje na ambulantno liječenje na 40,1 kontakata.

Ugovorne ordinacije izdale su 18.761 recepta. Najčešće su izdavale recepte za grupu lijekova za liječenje sustavnih infekcija (izuzev infekcija uzrokovanih parazitima) (75,1%), lijekova s djelovanjem na koštano-mišićni sustav (16,3%), za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima (5,1%) te lijekova s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari (1,6%).

Tablica 13 - Broj izdanih recepta, po grupama, u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Lijekovi:	ATK grupa	Broj	%
- za liječenje sustavnih infekcija (izuzev infekcija uzrokovanih parazitima)	J	14.092	75,1
- s djelovanjem na koštano-mišićni sustav	M	3.066	16,3
- za liječenje infekcija uzrokovanih parazitima	P	950	5,1
- s djelovanjem na probavni sustav i mijenu tvari	A	304	1,6
- s djelovanjem na kožu	D	158	0,8
- s djelovanjem na živčani sustav	N	96	0,5
- s djelovanjem na sustav dišnih organa	R	27	0,1
- s djelovanjem na osjetila	S	21	0,1
- s djelovanjem na srce i krvožilje	C	12	0,1
- s djelovanjem na sustav žlijezda s unutarnjim lučenjem (izuzev spolnih hormona)	H	6	0,0
- s djelovanjem na mokraćni sustav i spolni hormoni	G	5	0,0
- s djelovanjem na krv i krvotvorne organe	B	2	0,0
Različito	V	1	0,0
Nepoznato		21	0,1
Ukupno		18.761	100,0

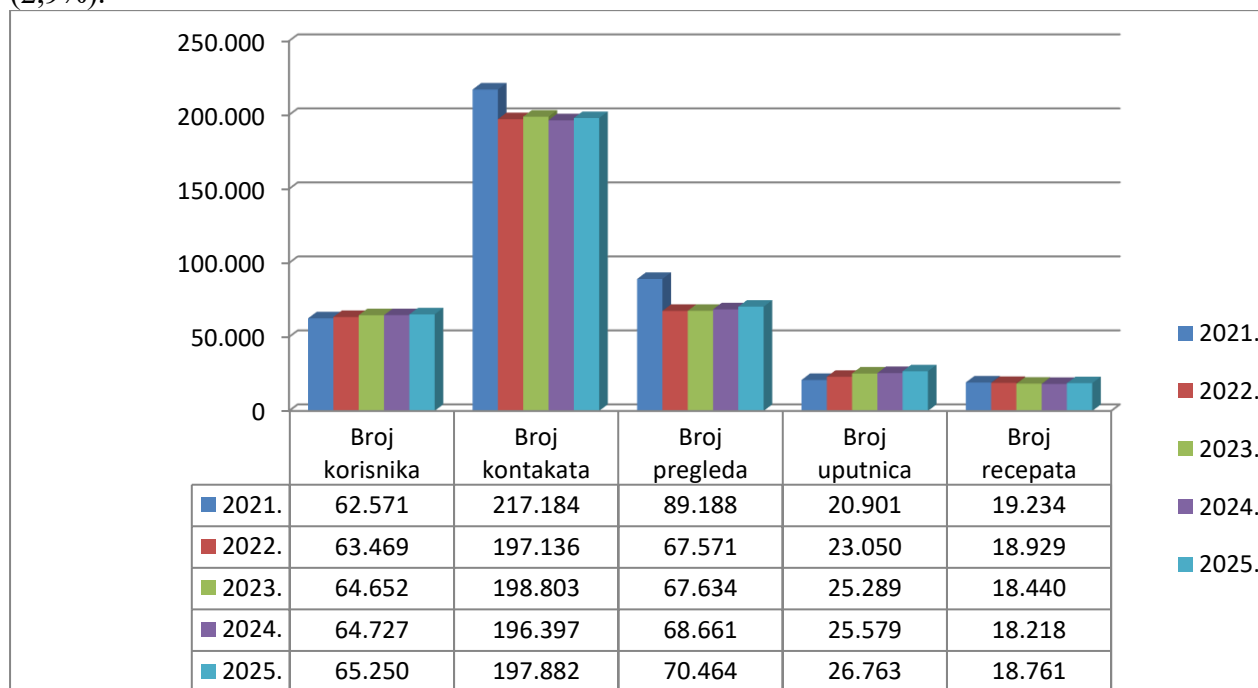
Najčešće su izdavani recepti iz podgrupe beta-laktamskih penicilina (54,9%), makrolida i linkozamida (18,9%) te nesteroidnih antireumatika – derivata octene kiseline (16,3%).

Tablica 14 - Najčešće izdani recepti, po podgrupama, u djelatnosti dentalne zdravstvene zaštite u Istarskoj županiji u 2025. godini

Podgrupa lijekova	Ukupno		Muški		Ženski	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%
J01C Beta-laktamski penicilini	10291	54,9	4.676	57,1	5.615	53,1
J01F Makrolidi i linkozamidi	3548	18,9	1.508	18,4	2.040	19,3
M01A Nestteroidni antireumatici-derivati octene kiseline	3066	16,3	1.340	16,4	1.726	16,3
P01A Amebicidi i slični pripravci	950	5,1	393	4,8	557	5,3
A01A Stomatološki pripravci	277	1,5	64	0,8	213	2,0
Ostalo	629	3,4	207	2,5	422	4,0
UKUPNO	18.761	100,0	8.188	100,0	10.573	100,0

Izdano je 28,8 recepta na 100 korisnika.

U odnosu na 2024. godinu, broj korisnika i kontakata stagnira (veći za 0,8 %), a bilježi se porast broja pregleda (2,6%), broja izdanih uputnica (4,4%) te broja recepata (2,9%).



Slika 1 – Pokazatelji rada u djelatnosti dentalne medicine od 2021. do 2025.godine

U ugovornim ordinacijama registrirano je 153.577 bolesti i stanja.

Najčešće zabilježene dijagnoze bile su:

- *drugi specijalni pregled i ispitivanje osoba bez tegoba i utvrđene dijagnoze (24,7%),*
- *zubni karijes (20,0%),*
- *ostale bolesti čvrstog zubnog tkiva (17,1%)*
- *bolesti pulpe i periapikalnih tkiva (15,2%),*
- *gingivitis i periodontalne bolesti (6,7%) te*
- *ostali poremećaji zubi i potpornih struktura (6,5%).*

Svaka peta dijagnoza u ugovornim ordinacijama dentalne medicine je zubni karijes.

Tablica 15 - Bolesti ili stanja evidentirane u 2025. godini (ugovorne ordinacije)

	Naziv dijagnoze i šifra MKB	Muški	Ženski	Ukupno	%
A00-B99	Određene infekcijske i parazitarne bolesti	47	88	135	0,1
C00-D48	Neoplazme	12	21	33	0,0
D50-D89	Bolesti krvi i krvotvornih organa i određeni poremećaji imunološkog sustava	1	-	1	0,0
E00-E90	Endokrine, nutritivne i metaboličke bolesti	-	-	-	0,0
F00-F99	Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja	6	15	21	0,0
G00-G99	Bolesti živčanog sustava	2	4	6	0,0
H00-H59	Bolesti oka i adneksa	1	-	1	0,0
I00-I99	Bolesti cirkulacijskog (krvožilnog) sustava	-	-	-	0,0
J00-J99	Bolesti dišnog (respiracijskog sustava)	8	7	15	0,0
K00-K93	Bolesti probavnog sustava	49.750	61.449	111.199	72,4
K00	Poremećaji u razvoju i nicanju zubi	690	906	1.596	1,0
K01	Zadržani (retinirani) i ukliješteni (impaktirani) zubi	592	985	1.577	1,0
K02	Zubni karijes	13.979	16.786	30.765	20,0
K03	Ostale bolesti čvrstoga zubnoga tkiva	11.414	14.789	26.203	17,1
K04	Bolesti pulpe i periapikalnih tkiva	11.037	12.343	23.380	15,2
K05	Gingivitis i periodontalne bolesti	4.409	5.940	10.349	6,7
K06	Ostali poremećaji gingive i bezuboga alveolarnog grebena	302	464	516	0,3
K07	Dentofacijalne nepravilnosti (uključujući malokluziju)	2.014	2.458	4.472	2,9
K08	Ostali poremećaji zubi i potpornih struktura	4.513	5.480	9.993	6,5
K09	Ciste oralnog područja koje nisu svrstane drugamo	41	44	85	0,1
K10	Ostale bolesti čeljusti	450	594	1.044	0,7
K11	Bolesti žlijezda slinovnica	20	71	91	0,1
K12	Stomatitis i srodna oštećenja	152	235	387	0,3
K13	Ostale bolesti usana i oralne sluznice	121	298	419	0,3
K14	Bolesti jezika	15	55	70	0,0
L00-L99	Bolesti kože i potkožnog tkiva	2	19	21	0,0
M00-M99	Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva	2	5	7	0,0
N00-N99	Bolesti genitalno-urinarnog sustava	-	-	-	0,0
O00-O99	Trudnoća i porođaj	-	-	-	0,0
P00-P96	Određena stanja porođajnog perioda	-	-	-	0,0
Q00-Q99	Prirodne malformacije, deformacije i kromosomske abnormalnosti	2	1	3	0,0
R00-R99	Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i laboratorijski nalazi, neklasificirani drugdje	2	3	5	0,0
S00-T98	Ozljede, trovanja i određene druge posljedice s vanjskim uzrokom	1.314	1.573	2.887	1,9
S02	<i>Prijelom lubanje i kosti lica</i>	1.291	1.534	2.825	1,8
U00-U99	Kodovi za posebne svrhe	1	1	2	0,0
V01-Y98	Vanjski uzroci pobola	181	216	397	0,3
Z00-Z99	Čimbenici s utjecajem na zdravstveni status i kontakt sa zdravstvenim ustanovama	17.463	21.381	38.844	25,3
Z01	<i>Drugi specijalni pregled i ispitivanje osoba bez tegoba i utvrđene dijagnoze</i>	17.016	20.845	37.861	24,7
Z29	<i>Profilaktičke mjere</i>	199	252	451	0,3
Z46	<i>Postavljanje i podešavanje zubne proteze i ortodontske naprave</i>	36	51	87	0,1
	UKUPNO	68.794	84.783	153.577	100,0

2.6.2. NEUGOVORNE ORDINACIJE U ZAŠTITI I LIJEČENJU USTA I ZUBI

Iako i lokalno stanovništvo koristi usluge neugovornih ordinacija, njih iz godišnjih izvješća nije moguće odvojiti od usluga koje se pružaju strancima (zdravstveni turizam), pa je rad neugovornih ordinacija razmatran odvojeno od ugovornih (u kojima se uglavnom pružaju usluge za lokalno stanovništvo). Rad neugovornih specijalista također je pribrojen, obzirom da pružaju usluge koje nisu isključivo iz domene njihove specijalizacije već i opće, polivalentne dentalne medicine.

Prema dostavljenim godišnjim izvješćima o radu u djelatnosti za liječenje usta i zubi, na 90 lokacija radilo je 154 ordinacija, a u njima 144 doktora dentalne medicine i 10 specijalista te 8 radnika višeg stručnog obrazovanja, 100 srednjeg stručnog obrazovanja. Neugovorne dentalne ordinacije smještene su u obalnom području IŽ.

Tablica 1 - Ustanove, ordinacije i zdravstveni radnici 2025. godine

	Broj ordinacija		Zdravstveni radnici				
	Broj lokacija	Broj timova	Liječnici		VŠS	SSS	NSS
			Dr.dent.med.	Specijalisti			
UKUPNO	90	154	144	10	8	100	-
Bujština	12	24	21	3	1	19	-
Buzeština	1	1	1	-	-	-	-
Labinština	4	8	8	-	-	9	-
Pazinština	1	1	1	-	-	-	-
Poreština	22	41	40	1	2	30	-
Puljština	34	52	50	2	4	26	-
Rovinjština	16	27	23	4	1	16	-

Neugovorne ordinacije imale su 50.997 korisnika usluga, od toga najviše u dobi 20-64 g. (68,7%) te 65 i više godina (15,9%). Najviše korisnika bilo je u ordinacijama na Puljštini (30,5%) i na Poreštini (27,8%).

Tablica 2 - Korisnici zdravstvene zaštite 2025. godine

	UKUPNO	0-6 god.	7-19 god.	20-64 god.	65+ god.
UKUPNO	50.997	1.336	6.557	35.013	8.091
Bujština	7.927	89	1.833	4.912	1.093
Buzeština	2	-	-	2	-
Labinština	3.255	39	194	2.443	579
Pazinština	23	-	-	23	-
Poreština	14.160	474	1.518	9.692	2.476
Puljština	15.568	465	2.121	10.693	2.289
Rovinjština	10.062	269	891	7.248	1.654

U neugovornim ordinacijama usluge je koristilo 43,9% ukupnih korisnika (ugovornih i neugovornih ordinacija).

U odnosu na 2024.g., bilo je za 5,2% više korisnika.

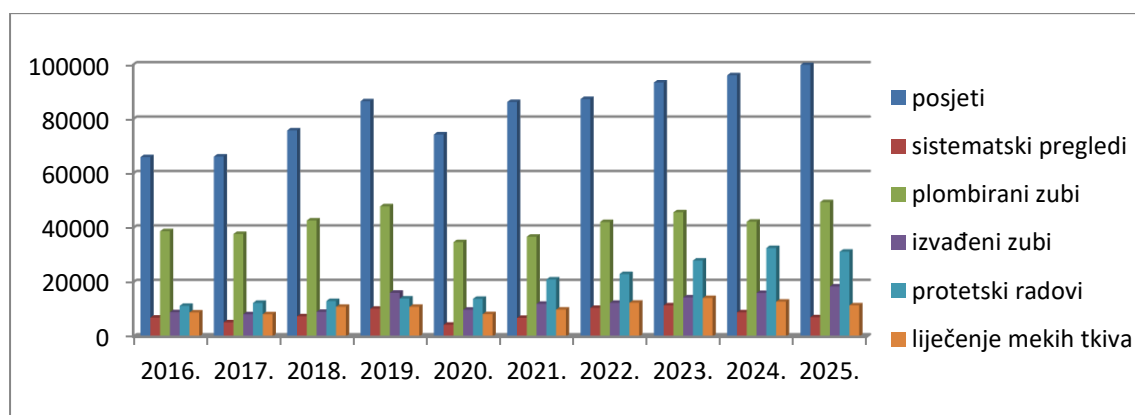
U neugovornim ordinacijama dentalne medicine registrirano je 99.936 posjeta (lani 96.080) i 7.167 sistematskih pregleda. Obavljeno je ukupno 110.719 radova, od toga najviše

plombiranih zubi (49.439 ili 49,5%), protetskih radova (31.257 ili 31,3 %), vađenja zubi (18.486 ili 18,5%) i liječenja mekih tkiva (11.537 ili 11,5%).

Tablica 3 - Rad u 2025. godini

	Posjeti	Sistematski pregledi	Plombirani zubi	Izvađeni zubi	Protetski radovi	Liječenje mekih tkiva
UKUPNO	99.936	7.167	49.439	18.486	31.257	11.537
0-6 godina	2.471	380	1.380	293	23	47
7-19 godina	9.562	1.152	6.523	965	242	516
20-64 godina	69.832	4.464	36.162	11.849	20.707	8.785
65 + godina	18.071	1.171	5.374	5.379	10.285	2.189

Svaki korisnik je prosječno 2 puta posjetio neugovornu ordinaciju. U odnosu na 2024.godinu, bilo je za 4,0% više posjeta. U odnosu na 2016.g., u 2025.g. bilo je za 51,4% više posjeta, za 1,8% više sistematskih pregleda, za 27,5% više plombiranih zubi, za 105,4% više izvađenih zubi, za 175,6% više protetskih radova i za 29,4% više liječenja mekih tkiva.



Slika 1 - Rad neugovornih doktora dentalne medicine u Istarskoj županiji od 2016. do 2025. godine

2.7. PATRONAŽA

Patronažnu djelatnost Istarskih domova zdravlja u 2024. godini pružale su 42 prvostupnice sestrinstva: u Ispostavi Buzet 2, Pazin i Rovinj 4, Labin, Poreč i Umag po 5 te Pula 17.

Tijekom godine u patronažnoj djelatnosti bilo je registrirano 42.504 posjeta (2024.g. 44.386). Najviše je bilo posjeta kroničnim bolesnicima (18.516 ili 43,6%), zatim roditeljama i babinjicama (7.409 ili 17,4%), novorođenčadi i dojenčadi (7.026 ili 16,5%).

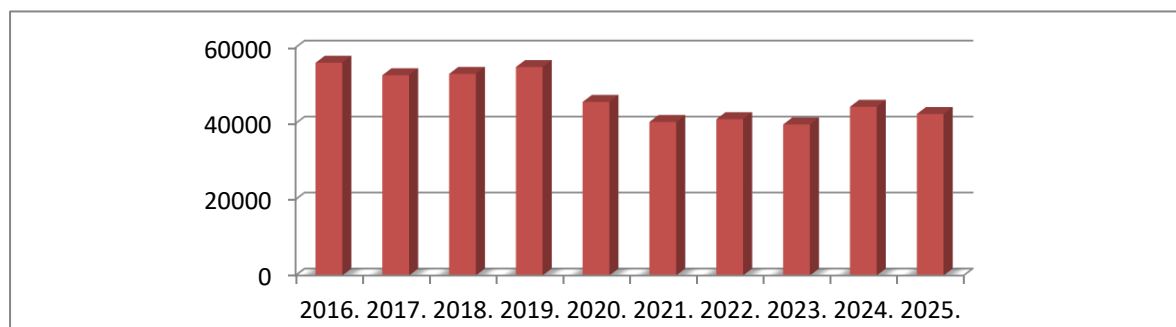
U prikazanom radu po spolu najčešće su patronažne posjete kod žena (28.811 ili 67,8%), ali ne samo zbog ostvarenih posjeta vezanih uz trudnoću i porod, već i zbog posjeta kroničarima (12.462 ili 43,3% posjeta kroničarima su posjeti ženama).

Tablica 1 - Patronažni posjeti u 2025.godini

	UKUPNO	Trudnice	Rodilje i babinjače	Ostale žene	Novorođ.	Dojenčad	Kronični bolesnici	Ostali
UKUPNO	42.504	498	7.409	1.224	7.026	1.849	18.516	5.982
Buzet	2.930	25	394	86	341	35	1.762	287
Labin	5.067	80	579	29	407	74	3.146	752
Pazin	3.799	14	715	31	630	89	1.803	517
Poreč	4.863	8	905	102	1.163	130	2.060	495
Pula	17.359	221	3.439	704	2.919	1.269	6.000	2.808
Rovinj	5.060	88	930	245	879	210	1.930	778
Umag	3.426	62	448	27	687	42	1.815	345
Muški spol	13.693	-	-	-	3.497	929	6.054	3.213
Ženski spol	28.811	498	7.409	1.224	3.529	920	12.462	2.769

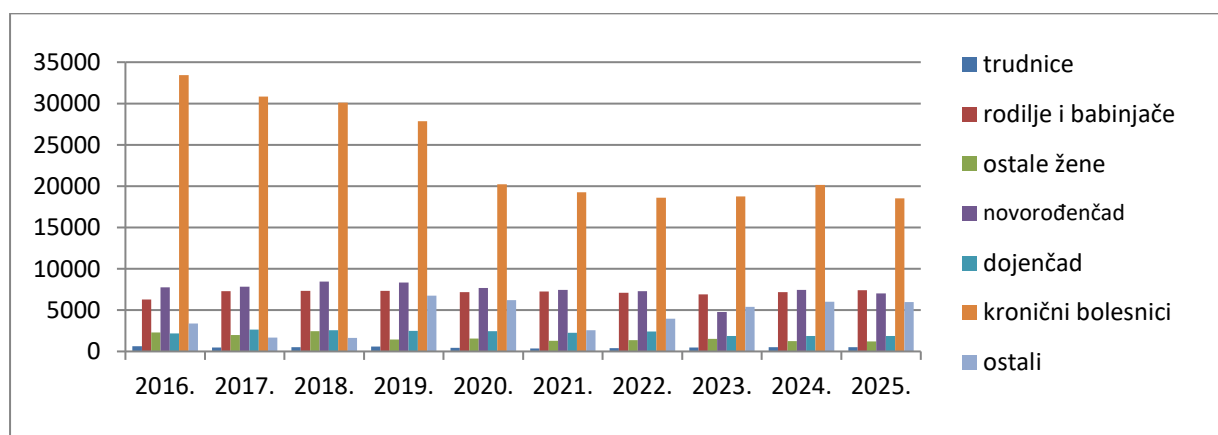
U odnosu na 2024.godinu, ukupnih posjeta bilo je manje za 4,2%, a broj posjeta kroničnim bolesnicima manji je za 8,0%.

Više od 2/3 patronažnih posjeta kroničnim bolesnicima bile su posjete ženama.



Slika 1 - Patronažni posjeti od 2016. do 2025. godine

U posljednjih 10 godina (2025.g. u odnosu na 2016.g.) ukupan broj patronažnih posjeta je smanjen za 24,1%, a kroničnim bolesnicima za 44, 6%.



Slika 2 - Patronažni posjeti od 2016. do 2025. godine prema vrsti

2.8. ZDRAVSTVENA NJEGA U KUĆI

Zdravstvenu njegu u kući u 2025. godini u Istarskoj županiji pružalo je 56 (u 2024.g. 46) zdravstvenih radnika: 4 prvostupnika/ica sestrinstva, 45 medicinskih sestara srednje stručne sprema, 4 fizioterapeuta srednje stručne sprema i 3 prvostupnika/ica fizioterapije.

Tablica 1 - Zdravstveni radnici u 2025. godini

	Broj radnika	VŠS		SSS	
		Medicinske sestre	Fizioterapeuti	Medicinske sestre	Fizioterapeuti
Ukupno	56	4	3	45	4

Zdravstvenu njegu u kući koristilo je 5.446 (lani 5.210 osoba), od toga 4.269 novih korisnika (78,4% od ukupnog broja). Novi korisnici su prihvaćeni u skrb većinom od kuće (3.985 ili 93,3%), a zatim iz bolnice (283 ili 6,6%). Tijekom godine umrlo je 480 korisnika (8,8% ukupnog broja korisnika), većinom kod kuće (420 ili 87,5% umrlih). Po spolu većinu korisnika zdravstvene njege u kući čine žene (3.330 ili 61,1% korisnika).

U odnosu na 2024.godinu, bilo je 4,5% više korisnika. Gotovo 2/3 korisnika (61,1%) zdravstvene njege u kući su žene.

Tablica 2 - Kretanje korisnika u 2025. godini po spolu

		Ukupno korisnika	Stari	Novi	Umrli
Ukupno	Ukupno	5.446	1.177	4.269	480
	Kuća			3.985	420
	Socijalna ustanova			1	3
	Zdravstvena ustanova	bolnica rehabilitacija		283	57
				-	
	ostalo			-	-
Muški spol	Ukupno	2.116	433	1.683	206
	Kuća			1.538	181
	Socijalna ustanova			-	1
	Zdravstvena ustanova	bolnica rehabilitacija		145	24
				-	
	ostalo			-	-
Ženski spol	Ukupno	3.330	744	2.586	274
	Kuća			2.447	239
	Socijalna ustanova			1	2
	Zdravstvena ustanova	bolnica rehabilitacija		138	33
				-	
	ostalo			-	-

Najveći broj korisnika je u dobi iznad 85 godina (1.754 ili 32,2%) i u dobi 75-84 godina (1.724 ili 31,7%).

Najveći broj korisnika s obzirom na funkcionalnu sposobnost su u kategoriji „ostalo“ (3.844 ili 70,6%), teško pokretne osobe (1.413 ili 25,9%), nepokretne osobe (183 ili 3,4%) i umirući (6 ili 0,1%).

Oko 2/3 korisnika zdravstvene njege u kući je u dobi iznad 75 godina.

Žene u dobi iznad 75 godina čine gotovo 1/2 korisnika (42,5%).

Oko 1/4 korisnika zdravstvene njege u kući su teško pokretni, nepokretni ili umirući (29,4%).

Tablica 3 - Korisnici prema funkcionalnim sposobnostima u 2025.godini po dobi i spolu

	7-19	20-44	45-64	65-74	75-84	85+	UKUPNO
UKUPNO							
Ukupno	21	133	636	1178	1724	1754	5446
Nepokretni	-	5	22	26	49	81	183
Teško pokretni	4	30	143	295	474	467	1413
Umirući	-	-	-	2	1	3	6
Ostalo	17	98	471	855	1200	1203	3844
Muški spol							
Ukupno	13	68	308	566	657	504	2.116
Nepokretni	-	3	9	20	25	30	87
Teško pokretni	1	17	58	135	181	121	513
Umirući	-	-	-	1	1	-	2
Ostalo	12	48	241	410	450	353	1.514
Ženski spol							
Ukupno	8	65	328	612	1.067	1.250	3.330
Nepokretni	-	2	13	6	24	51	96
Teško pokretni	3	13	85	160	293	346	900
Umirući	-	-	-	1	-	3	4
Ostalo	5	50	230	445	750	850	2.330

Vodeće dijagnoze kod korisnika su novotvorine (18,1%), bolesti cirkulacijskog sustava (18,0%), ozljede i otrovanja (9,9%), bolesti kože i potkožnog tkiva (7,8%) te bolesti živčanog sustava (5,9%). Kod muškaraca su vodeće novotvorine (21,7%), bolesti cirkulacijskog sustava (16,0%) i ozljede i otrovanja (8,0%). Kod žena su vodeće bolesti cirkulacijskog sustava (19,4%), novotvorine (15,8%) te ozljede i otrovanja (11,2%).

U dobi 20-44 godine najčešće su bolesti živčanog sustava (23,3%), ozljede i otrovanja (21,8%) i novotvorine (12,8%). U dobi 45-64 godine novotvorine (23,3%), ozljede i otrovanja (12,6%), bolesti živčanog sustava (9,6%) te bolesti cirkulacijskog sustava (8,8%). U dobi 65-74 godine najčešće su novotvorine (24,3%) i bolesti cirkulacijskog sustava (11,6%). U dobi iznad 75 godina najčešće su bolesti cirkulacijskog sustava (22,6%), novotvorine (15,3%) te ozljede i otrovanja (9,7%).

Tablica 4 - Korisnici prema vodećim dijagnozama u 2025.godini po dobi i spolu

	7-19	20-44	45-64	65-74	75-84	85+	UKUPNO
UKUPNO (muški i ženski spol)							
Ukupno	21	133	636	1.178	1.724	1.754	5.446
Novotvorine (C00-D48)	2	17	148	286	323	210	986
Bolesti živčanog sustava (G00-G99)	2	31	61	87	91	47	319
Bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99)	0	3	56	137	331	456	983
Bolesti kože i potkožnog tkiva (L00-L99)	1	5	29	73	129	190	427
Ozljeđe i otrovanja (S00-T98)	7	29	80	86	141	198	541
Ostalo	9	48	262	509	709	653	2.190
Muški spol							
Ukupno	13	68	308	566	657	504	2.116
Novotvorine (C00-D48)	1	8	68	153	153	76	459
Bolesti živčanog sustava (G00-G99)	1	15	26	41	36	17	136
Bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99)	-	1	29	71	114	123	338
Bolesti kože i potkožnog tkiva (L00-L99)	1	1	16	38	51	44	151
Ozljeđe i otrovanja (S00-T98)	4	19	40	28	34	44	169
Ostalo	6	24	129	235	269	200	863
Ženski spol							
Ukupno	8	65	328	612	1.067	1.250	3.330
Novotvorine (C00-D48)	1	9	80	133	170	134	527
Bolesti živčanog sustava (G00-G99)	1	16	35	46	55	30	183
Bolesti cirkulacijskog sustava (I00-I99)	-	2	27	66	217	333	645
Bolesti kože i potkožnog tkiva (L00-L99)	-	4	13	35	78	146	276
Ozljeđe i otrovanja (S00-T98)	3	10	40	58	107	154	372
Ostalo	3	24	133	274	440	453	1.327

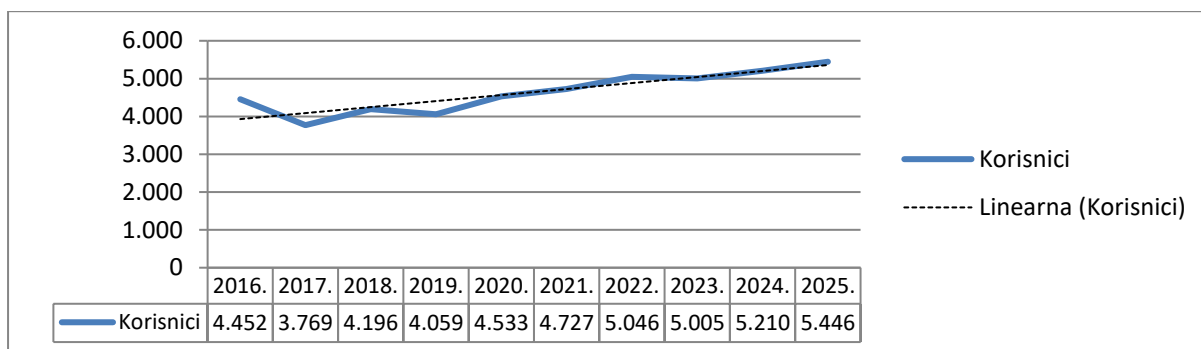
Od 2024. godini promijenjen je obrazac izvješća zdravstvene njege vezan za rad (broj intervencija ili postupaka) te podaci nisu usporedivi s prethodnim godinama.

Provedeno je 138.988 postupaka, od toga najviše u dobnoj skupini od 75-84 godine (33,8%) i 85 i više godina (32,8%). Najveći broj postupaka odnosio se na pojačanu zdravstvenu negu bolesnika s povećanim potrebama (26,1%), a slijedi toaleta i previjanje rane 3. i 4. stupnja (21,9%), opsežna zdravstvena nega (18,4%) te zdravstvena nega (15,5%). Najveći broj postupaka proveden je kod žena, što je očekivano obzirom da one čine većinu korisnika zdravstvene njege u kući.

Tablica 5 - Broj postupaka u 2025.godini po dobi i spolu korisnika

	7-19	20-44	45-64	65-74	75-84	85+	UKUPNO
UKUPNO (muški i ženski spol)	311	2.575	14.997	28.557	46.975	45.573	138.988
Zdravstvena nega (NJ01)	100	226	2.054	4.149	7.977	7.024	21.530
Pojačana zdr.nj.bol. s povećanim potrebama (NJ02)	1	221	2.971	5.558	12.136	15.337	36.224
Opsežna zdravstvena nega (NJ03)	-	1.240	3.138	5.395	8.348	7.516	25.637
Zdr.nj. izrazito teškog bol. ili bol. u term. fazi (NJ04)	-	168	1.183	736	763	792	3.642
Primjena klizme (NJ05)	-	1	5	3	10	19	38
Toaleta i previjanje rane 1 i 2 stupnja (NJ06)	23	304	2.364	4.673	7.782	6.282	21.428
Toaleta i previjanje rane 3 i 4 stupnja (NJ07)	187	415	3.282	8.043	9.959	8.603	30.489
Postavljanje i primjena nazogastrične sonde (NJ08)	-	-	-	-	-	-	-
Muški spol	196	904	8.410	14.715	21.427	12.927	58.579
Ženski spol	115	1.671	6.587	13.842	25.548	32.646	80.409

Broj korisnika u razdoblju od 2016. do 2025. godine je u porastu.



Slika 1 - Broj korisnika zdravstvene njege u kući od 2016. do 2025. godine

2.9. HITNA MEDICINA I SANITETSKI PRIJEVOZ

Prema izvješćima Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije (NZHM IŽ) u 2025. godine radilo je 55 timova. Evidentirano je 155 radnika od čega 45 liječnika, 34 radnika više i 31 srednje stručne sprema te 45 vozača. Nastavni zavod raspolaže s 34 sanitetskih vozila.

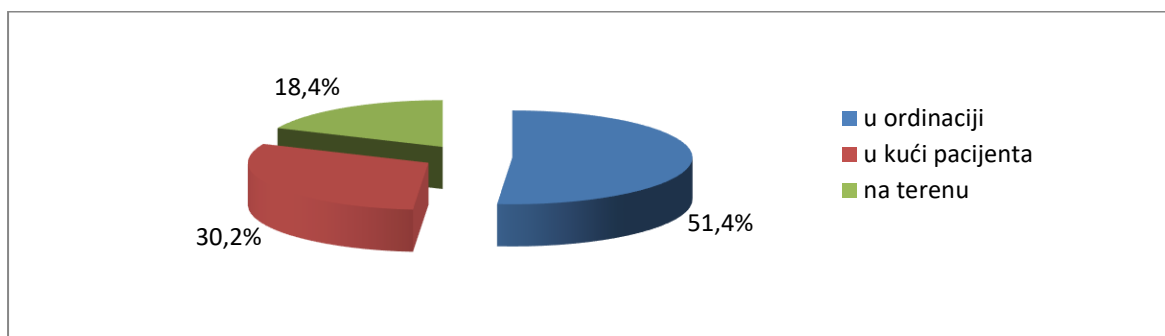
Tablica 1 - Broj radnika i timova NZHM IŽ 2025. g.

	Broj timova (puno radno vrijeme)	Ukupno radnika	Broj liječnika	Broj radnika VŠS	Broj radnika SSS	Broj vozača	Broj sanitetskih vozila
Ukupno	55	155	45	34	31	45	34
Buzet	15	15	5	2	3	5	4
Labin	5	20	5	3	7	5	4
Pazin	5	15	5	1	4	5	4
Poreč	5	20	5	7	3	5	4
Pula	10	40	10	13	7	10	10
Rovinj	5	15	5	2	3	5	4
Umag	10	30	10	6	4	10	4

Prosječno je jedan tim hitne medicine skrbio za 3.925,3 stanovnika, a pružaju usluge i turistima.

U odnosu na 2024.godinu, pruženo je za 2,4% više intervencija.

Registrirali su ukupno 42.433 intervencija (lani 41.641), od toga 21.792 intervencija u ordinaciji (51,4% intervencija), 12.829 intervencija u kući pacijenta (30,2%) i 7.812 intervencija na terenu (18,4%).



Slika 1 - Intervencije NZHM IŽ u 2025. godini

Prema podacima HZJZ-a, po udjelu obavljenih intervencija u RH, IŽ je na petom mjestu među županijama (nakon Splitsko-dalmatinske, Grada Zagreba, Primorsko-goranske i Zagrebačke županije).

Prema podacima HZJZ-a 38,7% intervencija u IŽ je prioriteta V – nehitni pacijenti (RH 36,7%).

U odnosu na 2024.g., bilo je za 0,1% manje intervencija u ordinaciji, za 6,2% više intervencija u kući i za 3,3% više intervencija na terenu.

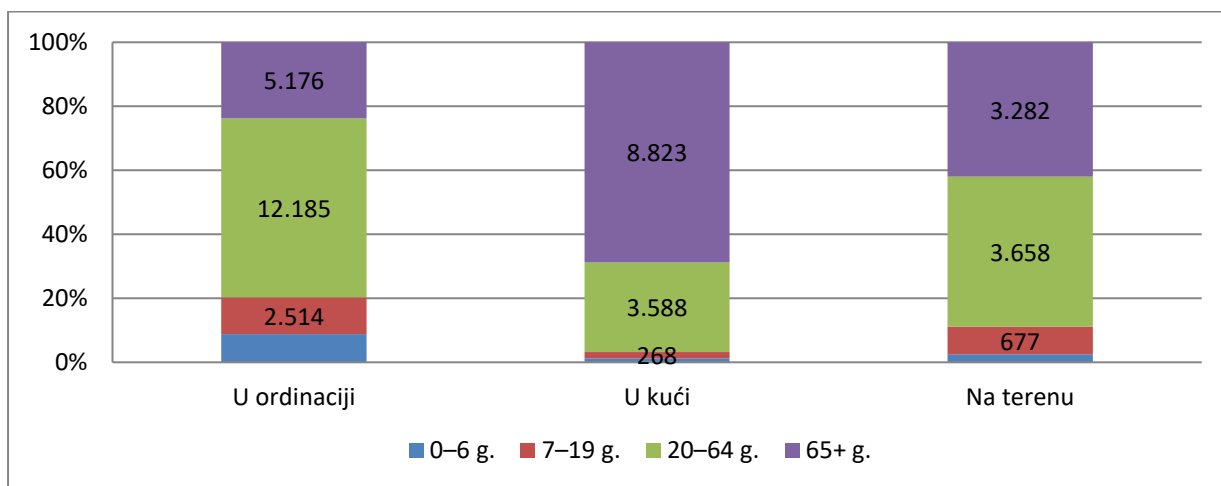
Najviše intervencija u ordinaciji po osiguraniku imale su ispostave Buzet (38,6 intervencija na 100 osiguranika), Labin (24,1), Umag (21,2) i Pazin (15,9). Ove ispostave pokrivaju područja koja nemaju dežurnu ambulantu obiteljske medicine odnosno hitni bolnički prijem.

Najviše intervencija u kući po osiguraniku imale su ispostave Pula, Labin, Poreč, Buzet i Umag, a intervencija na terenu Buzet i Poreč.

Tablica 2 - Intervencije u 2025. godini

	Broj osiguranika (31.12.2024.)	U ordinaciji		U kući pacijenata		Na terenu	
		Broj	Na 100 osiguranika	Broj	Na 100 osiguranika	Broj	Na 100 osiguranika
UKUPNO	215.894	21.792	10,1	12.829	5,9	7.812	3,6
Buzet	6.510	2.512	38,6	364	5,6	298	4,6
Labin	21.543	5.183	24,1	1.368	6,4	807	3,7
Pazin	17.828	2.829	15,9	959	5,4	457	2,6
Poreč	32.981	3.357	10,2	1.894	5,7	1.455	4,4
Pula	87.877	177	0,2	5.790	6,6	2.789	3,2
Rovinj	22.385	2.065	9,2	1.060	4,7	915	4,1
Umag	26.770	5.669	21,2	1.394	5,2	1.091	4,1

Sve dobne skupine, osim starijih, najčešće koriste intervencije u ordinaciji. Kod predškolske djece intervencije u ordinaciji čine 84,8%; školska djeca i mladi osim ordinacije (72,7%), koriste i intervencije na terenu (19,6%); srednja dob koristi u ordinaciji 62,7%, zatim na terenu 18,8% i u kući 18,5%. Starije osobe su, nakon intervencija u kući (51,1%), u ordinaciji koristile (30,0%) a na terenu 18,9%.



Slika 2 - Intervencije u 2025. godini po dobnim skupinama

Na 100 osiguranika bilo je 197 intervencija: 10,1 u ordinaciji, 5,9 u kući i 3,6 na terenu.

Na 100 osiguranika, najviše intervencija u ordinaciji pruženo je predškolskoj djeci (16,7).

Starijim osobama pruženo je najviše intervencija u kući 68,8% ukupnih intervencija u kući; 16,4 intervencija na 100 osiguranika) i najviše intervencija na terenu na 100 osiguranika (39,5% intervencija na terenu, odnosno 6,1 na 100 osiguranika).

Tablica 3 - Intervencije po dobi na osigurane osobe HZZO-a

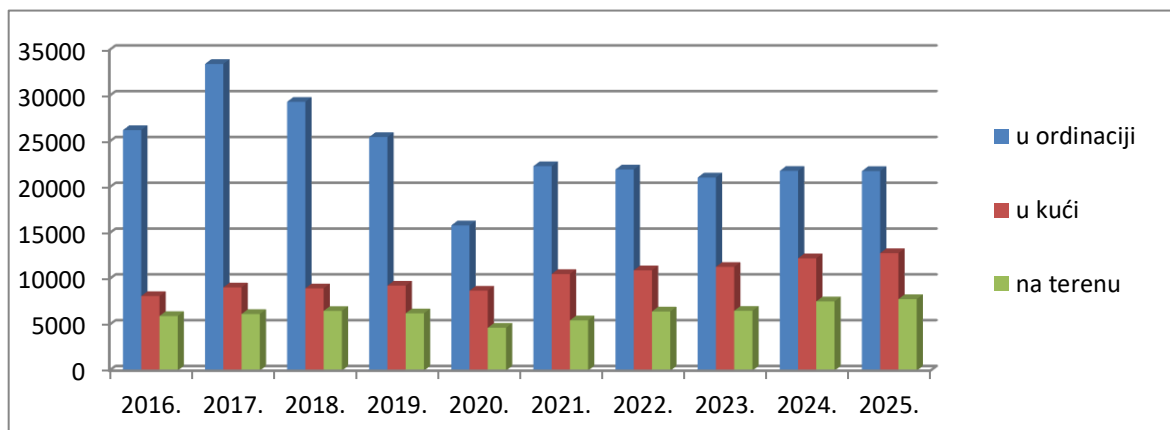
		UKUPNO	0–6 g.	7–19 g.	20–64 g.	65+ g.
Broj osiguranika (31.12.2024.)		215.894	11.485	21.894	128.812	53.703
Intervencije ukupno	Broj	42.432	2.261	3.459	19.431	17.281
	Na 100 osiguranika	19,7	19,7	15,8	15,1	32,2
U ordinaciji	Broj	21.792	1.917	2.514	12.185	5.176
	Na 100 osiguranika	10,1	16,7	11,5	9,5	9,6
U kući pacijenata	Broj	12.829	150	268	3.588	8.823
	Na 100 osiguranika	5,9	1,3	1,2	2,8	16,4
Na terenu	Broj	7.811	194	677	3.658	3.282
	Na 100 osiguranika	3,6	1,7	3,1	2,8	6,1

Intervencije su pružene većinom muškarcima (53,0%), osim u starijoj dobi (52,4% žene). Muškarcima je pruženo 57,1% intervencija na terenu i 54,1% u ordinaciji. Ženama je pruženo 51,4% intervencija u kući.

U starijoj dobi sve vrste intervencija (osim na terenu) su većinom pružene ženama (52,4%), dok su u srednjoj dobi sve intervencije većinom pružene muškarcima (56,5%).

Tablica 4 - Intervencije u 2025. godini po spolu i dobi

	UKUPNO	%	Muški	%	Ženski	%
Intervencije – ukupno	42.432	100,0	22.479	53,0	19.953	47,0
0 – 6 godina	2.261	100,0	1.285	56,8	976	43,2
7 – 19 godina	3.459	100,0	1.986	57,4	1.473	42,6
20 – 64 godina	19.431	100,0	10.986	56,5	8.445	43,5
65 i više godina	17.281	100,0	8.222	47,6	9.059	52,4
U ordinaciji – ukupno	21.792	100,0	11.787	54,1	10.005	45,9
0 – 6 godina	1.917	100,0	1.093	57,0	824	43,0
7 – 19 godina	2.514	100,0	1.495	59,5	1.019	40,5
20 – 64 godina	12.185	100,0	6.665	54,7	5.520	45,3
65 i više godina	5.176	100,0	2.534	49,0	2.642	51,0
U kući – ukupno	12.829	100,0	6.232	48,6	6.597	51,4
0 – 6 godina	150	100,0	75	50,0	75	50,0
7 – 19 godina	268	100,0	132	49,3	136	50,7
20 – 64 godina	3.588	100,0	1.960	54,6	1.628	45,4
65 i više godina	8.823	100,0	4.065	46,1	4.758	53,9
Na terenu – ukupno	7.811	100,0	4.460	57,1	3.351	42,9
0 – 6 godina	194	100,0	117	60,3	77	39,7
7 – 19 godina	677	100,0	359	53,0	318	47,0
20 – 64 godina	3.658	100,0	2.361	64,5	1.297	35,5
65 i više godina	3.282	100,0	1.623	49,5	1.659	50,5



Slika 3 - Broj intervencija hitne medicine od 2016. do 2025. godine

U odnosu na prethodnu godinu, broja intervencija u porastu je za 1,9% (RH pad za 0,5%).

U odnosu na 2019.g., veći je broj intervencija za 3,4%, broj intervencija u ordinaciji manji za 14,6%, broj intervencija u kući veći za 38,1% i broj intervencija na terenu veći za 24,9%.

U djelatnosti hitne medicine zabilježeno je ukupno 42.413 bolesti i stanja.

Najčešće evidentirane skupine bolesti i stanja su:

- *simptomi, znakovi i abnormalni nalazi neuvršteni drugamo (33,9%),*
- *ozljede, otrovanja i neke druge posljedice vanjskih uzroka (17,7%),*
- *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (15,1%),*
- *bolesti cirkulacijskog sustava (6,7%),*
- *bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (5,9%),*
- *bolesti dišnog sustava (3,9%),*
- *duševni poremećaji i poremećaji ponašanja (2,8%).*

Kod osoba muškog i ženskog spola vodeće bolesti su istog redoslijeda.

Navedeno ukazuje na često korištenje hitne medicine zbog bolesti i stanja koje bi se mogle zbrinuti u drugim djelatnostima zdravstvene zaštite.

Tablica 5 - Skupine bolesti ili stanja evidentirane u 2025. godini po spolu

SKUPINE MKB	Ukupno	%	Muški	%	Ženski	%
UKUPNO	42.413	100,0	22.479	100,0	19.934	100,0
I Zarazne i parazitarne bolesti	306	0,7	148	0,6	158	0,8
II Novotvorine	218	0,5	143	0,6	75	0,4
III Bolesti krvi i krvotornog sustava	35	0,1	18	0,1	17	0,1
IV Endokrine bolesti, bolesti prehrane i metabolizma	193	0,5	107	0,5	86	0,4
V Duševni poremećaji i poremećaji ponašanja	1.171	2,8	640	2,8	531	2,7
VI Bolesti živčanog sustava	959	2,3	415	1,8	544	2,7
VII Bolesti oka i očnih adneksa	575	1,4	383	1,7	192	1
VIII Bolesti uha i mastoidnog nastavka	630	1,5	351	1,6	279	1,4
IX Bolesti cirkulacijskog sustava	2.857	6,7	1.364	6,1	1.493	7,5
X Bolesti dišnog sustava	1.672	3,9	842	3,7	830	4,2
XI Bolesti probavnog sustava	959	2,3	479	2,1	480	2,4
XII Bolesti kože i potkožnog tkiva	1.032	2,4	496	2,2	536	2,7
XIII Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnoga tkiva	2.493	5,9	1.258	5,6	1.235	6,2
XIV Bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa	925	2,2	405	1,8	520	2,6
XV Trudnoća, porođaj i babinje	59	0,1	-	0,0	59	0,3
XVI Određena stanja nastala u perinatalnom razdoblju	1	0,0	1	0,0	-	0,0
XVII Kongenitalne malformacije, deformiteti i kromosomske abnormalnosti	1	0,0	-	0,0	1	0,0
XVIII Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i lab. nalazi neuvršteni drugamo	14.380	33,9	7152	31,8	7228	36,2
XIX Ozljede, otrovanja i neke dr. posljedice vanjskih uzroka	7.529	17,7	4697	20,9	2832	14,2
XXI Čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa z.s.	6.418	15,1	3580	15,9	2838	14,2

Najčešće registrirane bolesti i stanja u djelatnosti hitne medicine bile su:

- *osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (10,9%),*
- *bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (4,4%),*
- *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi specifičnih postupaka i njege (4,0%),*
- *hipertenzivne bolesti (3,0%),*
- *akutne infekcije gornjeg dišnog sustava (1,9%),*
- *druge srčane bolesti (I26-I53) (1,6%),*
- *dermatitis, egzemi i urtikarije (1,5%).*
- *prijelomi (1,2%),*

Kod žena i muškaraca osam vodećih dijagnoza su istog redoslijeda.

Tablica 6 - Najčešće evidentirane bolesti ili stanja u 2025. godini po spolu

Muškarci	%	Žene	%	Ukupno	%
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	11,5	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	10,1	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	10,9
Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	4,2	Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	4,7	Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	4,4
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	4,1	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	3,9	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	4,0
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	2,5	Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	3,7	Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	3,0
Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	1,7	Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	2,1	Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	1,9
Druge srčane bolesti (I26-I52)	1,4	Druge srčane bolesti (I26-I52)	1,9	Druge srčane bolesti (I26-I52)	1,6
Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	1,3	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	1,9	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	1,5
Prijelomi (Sx2)	1,2	Prijelomi (Sx2)	1,3	Prijelomi (Sx2)	1,2
Duševni poremećaji i poremećaji ponašanja uzrokovani uzimanjem alkohola (F10)	1,1	Migrena i ostali sindromi glavobolje (G43-G44)	1,1	Epilepsija (G40-G41)	0,9
Epilepsija (G40-G41)	0,9	Upala mokraćnog mjehura (cistitis) (N30)	1,1	Dislokacije, nategnuća i uganuća (Sx3)	0,8
Konjunktivitis H 10	0,9	Neuroze i afektivni poremećaji povezani sa stresom i somatoformni poremećaji (F40-F48)	0,9	Duševni poremećaji i poremećaji ponašanja uzrokovani uzimanjem alkohola (F10)	0,8
Dislokacije, nategnuća i uganuća (Sx3)	0,8	Dislokacije, nategnuća i uganuća (Sx3)	0,8	Migrena i ostali sindromi glavobolje (G43-G44)	0,8

Najčešće evidentirane dijagnoze u djelatnosti hitne medicine kod predškolske djece u oba spola su akutne infekcije gornjeg dišnog sustava te osobe koje se koriste zdravstvom radi pregleda i istraživanja. Kod dječaka slijede dermatitisi, egzemi i urtikarije, upala srednjeg uha, akutni bronhitis te osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege, a kod djevojčica upala srednjeg uha, dermatitisi, egzemi i urtikarije, epilepsija te osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege.

Najčešće evidentirane dijagnoze u djelatnosti hitne medicine kod školske djece osobe koje se koriste zdravstvom radi pregleda i istraživanja te akutne infekcije gornjeg dišnog sustava. Kod dječaka slijede osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege, prijelomi, dislokacije, nategnuća i uganuća te dermatitisi, egzemi i urtikarije. Kod djevojčica slijede dermatitisi, egzemi i urtikarije, epilepsija, osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege te dislokacije, nategnuća i uganuća.

Tablica 7 - Najčešće evidentirane bolesti ili stanja u 2025. godini kod djece po spolu i dobi

Dječaci		Djevojčice		Dječaci		Djevojčice	
0-6 god.	%	0-6 god.	%	7-19 god.	%	7-19 god.	%
Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	9,6	Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	9,4	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	7,8	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	7,2
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	7,6	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	8,7	Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	5,0	Akutne infekcije gornjega dišnog sustava (J00-J06)	5,4
Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	2,8	Upala srednjeg uha i druge bolesti srednjeg uha i mastoida (H65-H75)	3,3	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	3,3	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	3,2
Upala srednjeg uha i druge bolesti srednjeg uha i mastoida (H65-H75)	2,7	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	3,2	Prijelomi (Sx2)	2,8	Epilepsija (G40-G41)	2,8
Akutni bronhitis i akutni bronhiolitis (J20-J21)	2,6	Epilepsija (G40-G41)	2,5	Dislokacije, nategnuća i uganuća (Sx3)	2,7	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	2,6
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	1,9	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	2,4	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	2,7	Dislokacije, nategnuća i uganuća (Sx3)	2,0

Najčešće evidentirane dijagnoze kod osoba srednje dobi oba spola su osobe koje se koriste zdravstvom radi pregleda i istraživanja, bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije, osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege te hipertenzivne bolesti. Kod muškaraca slijede duševni poremećaji i poremećaji ponašanja uzrokovani uzimanjem alkohola te dermatitisi, egzemi i urtikarije i urolitijaza. Kod žena slijede dermatitisi, egzemi i urtikarije, akutne infekcije gornjeg dišnog sustava te migrena i ostali sindromi glavobolje.

Kod osoba starije dobi oba spola vodeće dijagnoze su osobe koje se koriste zdravstvom radi pregleda i istraživanja te hipertenzivne bolesti. Kod muškaraca slijede druge srčane bolesti, bolesti intervertebralnih diskova, cerebrovaskularni inzult te bronhitis, emfizem, astma i druge kronične opstruktivne bolesti. Kod žena slijede osobe koje se koriste zdravstvom radi specifičnih postupaka i njege, bolesti intervertebralnih diskova, druge srčane bolesti, prijelomi te cerebrovaskularni inzult.

Tablica 8 - Najčešće evidentirane bolesti ili stanja u 2025. godini kod srednje i starije dobi po spolu

Muški		Ženski		Muški		Ženski	
20-64 god.	%	20-64 god.	%	65 i više god.	%	65 i više god.	%
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	11,3	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	7,5	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	13,5	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja (Z00-Z13)</i>	13,1
Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	6,7	Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	7,0	Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	3,2	Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	5,5
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	3,7	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	3,5	<i>Druge srčane bolesti (I26-I52)</i>	2,6	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi specifičnih postupaka i njege (Z40-Z54)</i>	4,7
Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	2,7	Hipertenzivne bolesti (I10-I15)	2,8	Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	2,5	Bolesti intervertebralnih diskova i ostale dorzopatije (M50-M54)	3,6
Duševni poremećaji i poremećaji ponašanja uzrokovani uzimanjem alkohola (F10)	1,6	Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	2,5	Cerebrovaskularni inzult (I60-I64)	1,5	Druge srčane bolesti (I26-I52)	3,3
Dermatitis, egzemi i urtikarije (L20-L30, L50)	1,5	Akutne infekcije gornjeg dišnog sustava (J00-J06)	2,5	Bronhitis, emfizem, astma i druge kronične opstruktivne bolesti pluća J40-J44, J47	0,9	Prijelomi (Sx2)	1,6
Urolitijaza (mokraćni kamenci) (N20-N23)	1,5	Migrena i ostali sindromi glavobolje (G43-G44)	2,2	Prijelomi (Sx2)	0,9	Cerebrovaskularni inzult (I60-I64)	1,4

Prema godišnjim izvješćima, u **sanitetskom prijevozu (NZHM IŽ i neugovorni nositelj)** evidentirano je 36.936 (lani 33.368) sanitetskih prijevoza.

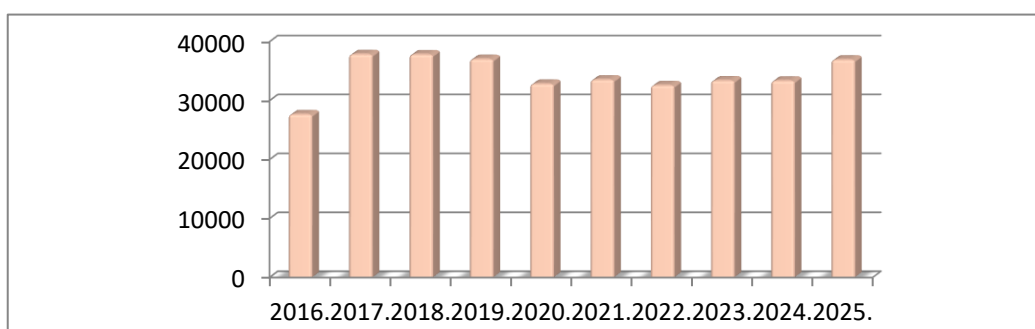
*Broj sanitetskih prijevoza na 100 osiguranika bio je 17,1.
Bilo je 18,0 sanitetskih prijevoza na 100 stanovnika, najviše na Rovinjsktini (20,4 prijevoza na 100 stanovnika) i na Poreštini (20,0), a najmanje na Bužeštini (12,8).*

Tablica 9 - Broj sanitetskih prijevoza u 2025. godini (NZHMIŽ i neugovorni) na broj stanovnika

	Broj sanitetskih prijevoza	Na 100 stanovnika*
Ukupno	36.936	18,0
Buzet	836	12,8
Labin	3.333	16,1
Pazin	2.515	14,6
Poreč	6.030	20,0
Pula	16.704	19,7
Rovinj	4.182	20,4
Umag	3.336	13,4

* Broj stanovnika Procjena 31.12.2024. DZS (6.530 na Bužeštini, 20.749 na Labinštini, 17.174 na Pazinštini, 30.076 na Poreštini, 84.892 na Puljštini, 20.478 na Rovinjštini i 24.810 na Bujštini, 204.709 u Istarskoj županiji)

U promatranom desetogodišnjem razdoblju broj sanitetskih prijevoza je u porastu tijekom 2017.-2019.g. nakon čega pada u 2020. te potom stagnira, da bi porastao u 2025.g.



Slika 4 - Broj sanitetskih prijevoza od 2016. do 2025. godine

U odnosu na 2024., broj sanitetskih prijevoza je veći za 10,7%, te je gotovo na razini 2019.g. (za 0,3% manji).

2.11. MEDICINA RADA

Prema dostavljenim godišnjim izvješćima o radu u djelatnosti medicine rada, radilo je 7 timova s punim radnim vremenom i 3 tima s djelomičnim radnim vremenom (6 timova ima ugovor s HZZO-om). *Izvješće nismo dobili iz 1 ugovorne ordinacije.*

Uz 10 specijalista medicine rada radilo je 11 medicinskih sestara /tehničara više i srednje stručne spreme.

Tablica 1 - Timovi i zdravstveni radnici u 2025. godini

Lokacija	Broj timova		Zdravstveni radnici		
	Puno radno vrijeme	Djelomično radno vrijeme	Liječnici		VŠS, SSS, NSS
			Specijalisti medicine rada	Ostali specijalisti	
Ugovorne:	5	1	6	-	7
Buzet	-	1	1	-	1
Labin	1	-	1	-	1
Pazin	1	-	1	-	1
Poreč	1	-	1	-	1
Pula	1	-	1	-	2
Rovinj	1	-	1	-	1
Umag	-	-	-	-	-
Neugovorne:	2	2	4	-	4
UKUPNO	7	3	10	-	11

Ugovorne ordinacije medicine rada imale su u skrbi 42.064 (lani 59.891) radnika, od kojih je na mjestima s posebnim uvjetima rada bilo 26.330 (lani 30.483) 62,6%) radnika. U skrbi je bilo 29.098 muških i 12.966 ženskih radnika. Na mjestima s posebnim uvjetima rada bilo je 18.926 muških i 7.404 ženskih radnika.

Broj radnika u skrbi medicine rada je manji za 29,8% u odnosu na lani (jedno pristiglo izvješće manje).

Prosječni broj osoba po ugovorenim timu medicine rada iznosio je 7.010,7, a prosječan broj radnika na mjestima s posebnim uvjetima rada 4.388,3.

Muškarci čine 69,2% radnika u skrbi medicine rada i 71,9% radnika na mjestima s posebnim uvjetima rada.

Tablica 2 - Broj radnika u skrbi u ugovornim ordinacijama u 2025. godini

	Broj radnika u skrbi	- od toga na mjestima s posebnim uvjetima rada	%
Ukupno	42.064	26.330	62,6
Muškarci*	29.098	18.926	65,0
Žene*	12.966	7.404	57,1

Medicina rada se prvenstveno bavi preventivnim pregledima, dijagnostikom profesionalnih bolesti i bolestima vezanih uz rad te ocjenom radne sposobnosti (privremenom ili trajnom).

U djelatnosti medicine rada 2025. godine obavljeno je sveukupno 34.304 (lani 46.256) pregleda, od toga u ugovornim ordinacijama 26.177 pregleda (lani 36.900). Najviše je bilo preventivnih pregleda i to 23.509 (lani 30.700), od toga u ugovornim 19.181 (2024.g. 26.475). Posebnih pregleda bilo je 11.745 (lani 15.525), od toga u ugovornima 6.888 (2024.g. 10.396). Najmanje je bilo konzilijarnih pregleda 50 (2023.g. 31) od toga u ugovornima 48.

U odnosu na 2024.godinu, obavljeno je za 23,7% manje pregleda (jedno pristiglo izvješće manje). Preventivnih pregleda bilo je za 23,4% manje nego lani, a posebnih pregleda za 24,3% manje nego lani. U odnosu na 2024.g., broj pregleda u ugovornim ordinacijama je manji za 29,2%, a u neugovornima manji za 1,8%.

Većina pregleda (74,0%) obavljena je u ugovornim ordinacijama.

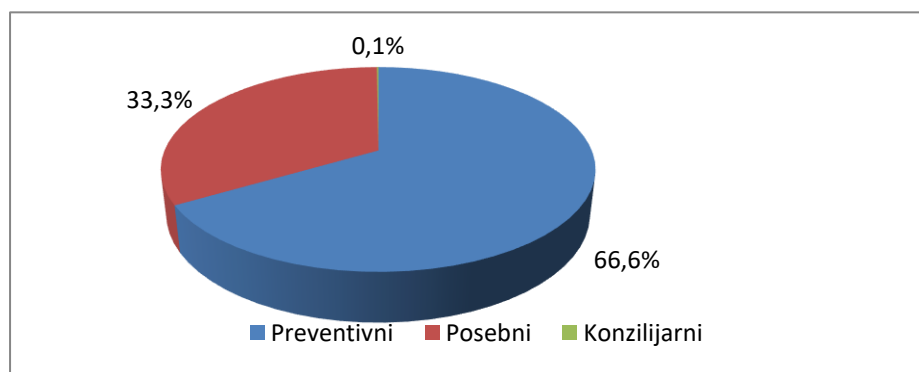
Oko $\frac{3}{4}$ (73,4%) pregleda u medicini rada bilo je kod muškaraca.

Preventivni pregledi čine 66,6% ukupnih pregleda, a 81,6% ovih pregleda obave ugovorne ordinacije.

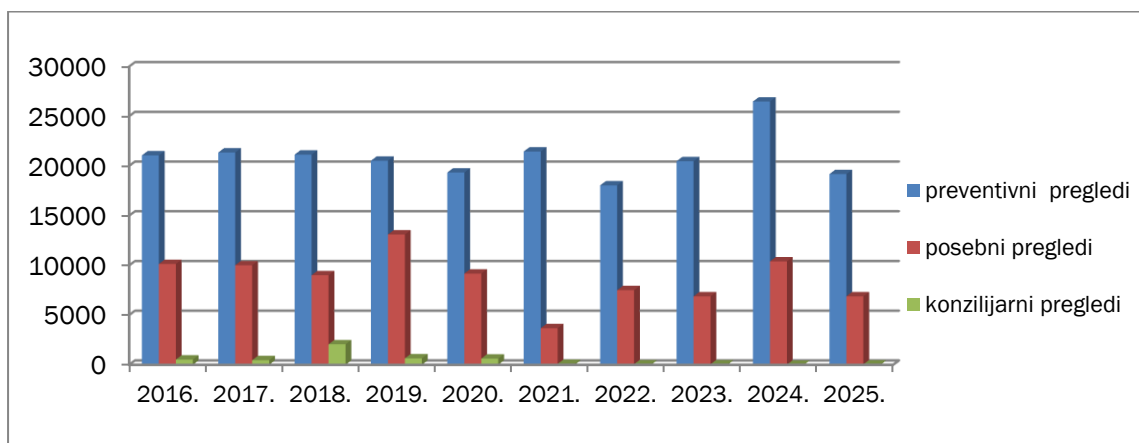
58,6% posebnih pregleda obave ugovorne ordinacije.

Tablica 3 - Pregledi u 2025. godini prema vrsti pregleda i spolu

	UKUPNO	%	Muški*	%	Ženski*	%
Ugovorne	26.117	100,0	18.500	71,7	7.617	28,3
Preventivni	19.181	100,0	13.871	72,3	5.310	27,7
Posebni	6.888	100,0	4.604	66,8	2.284	33,2
Konzilijarni	48	100,0	25	52,1	23	47,9
Neugovorne	9.187	100,0	7.107	77,6	2.080	22,4
Preventivni	4.328	100,0	3.731	86,2	597	13,8
Posebni	4.857	100,0	3.375	69,5	1.482	30,5
Konzilijarni	2	100,0	1	50,0	1	50,0
UKUPNO	35.304	100,0	25.607	73,4	9.697	26,6
Preventivni	23.509	100,0	17.602	74,9	5.907	25,1
Posebni	11.745	100,0	7.979	67,9	3.766	32,1
Konzilijarni	50	100,0	26	52,0	24	48,0



Slika 1 - Struktura pregleda u medicini rada u 2025. godini



Slika 2 - Rad u djelatnosti medicine rada 2016.-2025. godine (ugovorne ordinacije)

Preventivni pregledi uključuju prethodne preglede prije zaposlenja, periodične preglede za radna mjesta sa posebnim uvjetima rada, kontrolne, ciljane i sistematske preglede.

U 2025.godini obavljeno je 14.035 (lani 18.960) periodičnih, od toga 12.141 u ugovornim ordinacijama (2024.g. 17.034). Prethodnih pregleda bilo je 6.487 (lani 8.431), od toga 4.559 u ugovornim ordinacijama (2024.g. 6.455). Ugovorne ordinacije su obavile i 361 kontrolnih pregleda, 13 ostalih, 156 sistematskih i 1.951 ciljanih, dok je u neugovornim ordinacijama ovih pregleda malo (kontrolnih 5, ciljanih 501. ostalih i sistematskih nema).

Gotovo 3/4 (74,9%) preventivnih pregleda u medicini rada bilo je kod muškaraca.

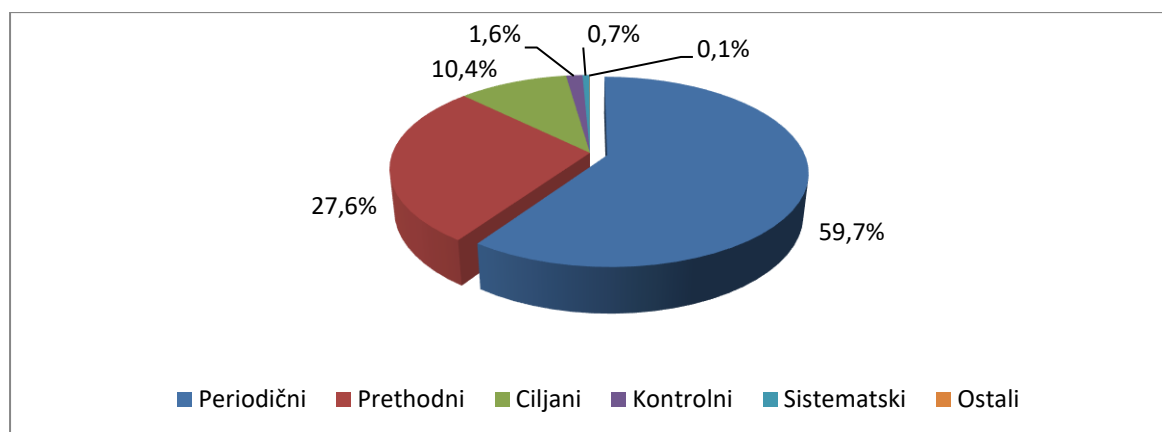
86,5% periodičnih i 70,3% prethodnih pregleda obavljaju ugovorne ordinacije.

Sistematski pregledi čine samo 0,7% preventivnih pregleda, a evidentirani su samo u ugovornim ordinacijama (100,0%).

Tablica 4 - Preventivni pregledi u 2025. godini

	UKUPNO	%	Muškarci	%	Žene	%
Ugovorne:	19.181	100,0	13.871	72,3	5.310	27,7
Prethodni	4.559	100,0	2.954	64,8	1.605	35,2
Periodični	12.141	100,0	9.367	77,2	2.774	22,8
Sistematski	156	100,0	85	54,5	71	45,5
Ciljani	1.951	100,0	1.185	60,7	766	39,3
Kontrolni	361	100,0	270	74,8	91	25,2
Ostali	13	100,0	10	76,9	3	23,1
Neugovorne:	4.328	100,0	3.731	86,2	597	13,8
Prethodni	1.928	100,0	1.644	85,3	284	14,7
Periodični	1.894	100,0	1.726	91,1	168	8,9
Sistematski	-	-	-	-	-	-
Ciljani	501	100,0	356	71,1	145	28,9
Kontrolni	5	100,0	5	100,0	-	-
Ostali	-	-	-	-	-	-
UKUPNO	23.509	100,0	17.602	74,9	5.907	25,1
Prethodni	6.487	100,0	4.598	70,9	1.889	29,1
Periodični	14.035	100,0	11.093	79,0	2.942	21,0
Sistematski	156	100,0	85	54,5	71	45,5
Ciljani	2.452	100,0	1.541	62,8	911	37,2
Kontrolni	366	100,0	275	75,1	91	24,9
Ostali	13	100,0	10	76,9	3	23,1

Među preventivnim pregledima najveći udio čine periodični (59,7%), zatim prethodni pregledi (27,6%).



Slika 3 - Struktura preventivnih pregleda u medicini rada u 2025.godini

Na preventivnim pregledima 1,0% pregledanih je ocijenjeno radno nesposobnima, 8,6% sposobnima uz ograničenje, a 91,4% potpuno radno sposobnima. Kod 0,3% pregledanih utvrđeno je patološko stanje, a kod 0,0% potrebna je promjena radnog mjesta.

Tablica 5 - Preventivni pregledi u djelatnosti medicine rada u Istarskoj županiji u 2025.g.

	UKUPNO	%	Muškarci	%	Žene	%
Ukupno	23.509	100,0	17.602	74,9	5.907	25,1
Sposobni	23.263	99,0	17.430	99,0	5.833	98,7
- bez ograničenja	21.263	91,4	16.066	92,2	5.197	89,1
- uz ograničenje	2.000	8,6	1.364	7,8	636	10,9
Nesposobni	246	1,0	172	1,0	74	1,3
- privremeno	240	1,0	167	1,0	73	1,3
- trajno nesposobni	6	0,0	5	0,0	1	0,0
Utvrđena patološka stanja	63	0,3	45	0,3	18	0,3
Promjena radnog mjesta	21	0,1	13	0,1	8	0,1

Na posebnim pregledima (pregledi vozača profesionalaca i amatera, pomoraca, za držanje oružja, upis u obrtnička zanimanja i ostalo) 0,9% pregledanih je ocijenjeno nesposobnima, 21,4% sposobnima uz ograničenje, a 77,7% potpuno sposobnima. Utvrđenih patoloških stanja nije bilo. Nešto je veći udio sposobnih uz ograničenje kod žena (22,0%) nego kod muškaraca (21,1%).

Tablica 6 - Posebni pregledi u 2025.g.

	UKUPNO	%	Muškarci	%	Žene	%
Ukupno	11.745	100,0	7.979	100,0	3.766	100,0
Sposobni	11.639	99,1	7.894	98,9	3.745	99,4
- bez ograničenja	9.131	77,7	6.214	77,9	2.917	77,5
- uz ograničenje	2.508	21,4	1.680	21,1	828	22,0
Nesposobni	106	0,9	85	1,1	21	0,6
- privremeno nesposobni	95	0,8	76	1,0	19	0,5
- trajno nesposobni	11	0,1	9	0,1	2	0,1
Utvrđena patološka stanja	5	0,0	3	0,0	2	0,1

Većinu konzilijarnih pregleda činili su ocjena radne i zdrav. sposobnosti na zahtjev (70,0%). Ukupno je kod 46,0% pregledanih utvrđeno patološko stanje, kod 26,9% pregledanih muškaraca i kod 66,7% žena.

Tablica 7 - Konzilijarni pregledi u djelatnosti medicine rada u Istarskoj županiji u 2025.g.

	UKUPNO	Utvrđena patološka stanja	Muškarci*	Utvrđena patološka stanja*	Žene*	Utvrđena patološka stanja*
UKUPNO	50	23	26	7	24	16
Ocjena radne i zdrav. sposobnosti na zahtjev	35	17	21	6	14	11
Pregledi radi utvrđivanja profesionalne bolesti	8	6	2	1	6	5
Pregledi drugih specijalista	2	-	1	-	1	-
Ocjena za IK-u	5	-	2	-	3	-

Od dijagnostike najčešće je provođen EKG (22.743 ili 28,7%), spirometrija (17.781 ili 22,4%), audiometrija (15.815 ili 19,9%), pregled vida ortoreterom (14.204 ili 17,9%). Obavljeno je 5.923 pregleda psihologa i 1.692 dinamometrija.

Patološko stanje najčešće je utvrđeno kod pregleda vida (3,7%), EKG-a (1,0%), audiometrije i dinamometrije (po 0,6%) te spirometrije (0,4%),

Tablica 8 - Funkcionalna dijagnostika u 2025.g

	UKUPNO	Utvrđeno s patološkim stanjem		MUŠKARCI*	Utvrđeno s patološkim stanjem*		ŽENE*	Utvrđeno s patološkim stanjem*	
		Broj	%		Broj	%		Broj	%
UKUPNO	79.317	1.011	1,3	61.054	700	1,1	18.263	311	1,7
EKG	22.743	238	1,0	17.810	199	1,1	4.933	39	0,8
Audiometrija	15.815	102	0,6	12.348	80	0,6	3.467	22	0,6
Ortoreter	14.204	522	3,7	10.223	304	3,0	3.981	218	5,5
Spirometrija	17.781	74	0,4	14.209	58	0,4	3.572	16	0,4
Ergometrija	2	-	0,0	2	-	0,0	-	-	0,0
Cold-test	157	-	0,0	156	-	0,0	1	-	0,0
Dinamometrija	2.692	17	0,6	2.043	14	0,7	649	3	0,5
Ostalo	-	-	0,0	-	-	-	-	-	-
Kod psihologa	5.923	58	1,0	4.263	45	1,1	1.660	13	0,8

U svim ordinacijama medicine rada evidentirano je ukupno 18.374 bolesti i stanja.

Najčešće su evidentirane skupine dijagnoza:

- *čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (51,4%),*
- *bolesti oka i očnih adneksa (12,0%),*
- *bolesti cirkulacijskog sustava (8,9%),*
- *ozljede, otrovanja i neke druge posljedice vanjskih uzroka (6,8%)*
- *endokrine bolesti, bolesti prehrane i metabolizma (5,5%)*
- *bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva (2,6%) te*
- *duševni poremećaji i poremećaj ponašanja (2,5%).*

U dobi do 21 godinu nakon čimbenika koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (45,5%) slijede bolesti oka i očnih adneksa (18,3%), ozljede i

otrovanja (8,1%), endokrine bolesti (6,9%), bolesti dišnog sustava (4,5%) te duševni poremećaji i poremećaji ponašanja (3,6%).

U dobi 22-45 godina nakon čimbenika koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (59,9%), slijede bolesti oka i očnih adneksa (9,8%), bolesti cirkulacijskog sustava (6,8%), ozljede i otrovanja (6,4%), endokrine bolesti (4,7%), duševni poremećaji i poremećaji ponašanja (2,5%) te bolesti mišićno-koštanog sustava (2,2%).

U dobi 46 i više godina nakon čimbenika koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (43,9%) slijede bolesti oka i očnih adneksa (13,1%), bolesti cirkulacijskog sustava (12,0%), ozljede i otrovanja (6,9%), endokrine bolesti (6,0%), bolesti uha i mastoidnog nastavka (3,8%) te bolesti sustava mokraćnih i spolnih organa (3,1%).

Tablica 9 - Skupine bolesti ili stanja evidentirane u 2025. godini po dobi

SKUPINE MKB	Ukupno		Do 21 god.		22-45 god.		46 i više god.	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%
UKUPNO	18.374	100,0	1.430	100,0	8.418	100,0	8.526	100,0
I Zarazne i parazitarne bolesti	9	0,0	-	0,0	6	0,1	3	0,0
II Novotvorine	49	0,3	4	0,3	15	0,2	30	0,4
III Bolesti krvi i krvotvornog sustava	97	0,5	10	0,7	45	0,5	42	0,5
IV Endokrine bolesti, bol.preh. i metabol.	1.008	5,5	99	6,9	396	4,7	513	6,0
V Duševni poremećaji i porem. ponašanja	464	2,5	52	3,6	213	2,5	199	2,3
VI Bolesti živčanog sustava	201	1,1	26	1,8	95	1,1	80	0,9
VII Bolesti oka i očnih adneksa	2.205	12,0	262	18,3	828	9,8	1.115	13,1
VIII Bolesti uha i mastoidnog nastavka	436	2,4	3	0,2	105	1,2	328	3,8
IX Bolesti cirkulacijskog sustava	1.627	8,9	32	2,2	570	6,8	1.025	12,0
X Bolesti dišnog sustava	318	1,7	65	4,5	137	1,6	116	1,4
XI Bolesti probavnog sustava	189	1,0	6	0,4	70	0,8	113	1,3
XII Bolesti kože i potkožnog tkiva	140	0,8	16	1,1	48	0,6	76	0,9
XIII Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnoga tkiva	473	2,6	39	2,7	182	2,2	252	3,0
XIV Bolesti sustava mok. i spolnih organa	364	2,0	15	1,0	85	1,0	264	3,1
XV Trudnoća, porođaj i babinje	2	0,0	-	0,0	1	0,0	1	0,0
XVII Kongenitalne malformacije, deformiteti i kromosomske abnormalnosti	8	0,0	8	0,6	-	0,0	-	0,0
XVIII Simptomi, znakovi i abnormalni klinički i lab. nalazi neuvršteni drugamo	96	0,5	26	1,8	38	0,5	32	0,4
XIX Ozljede, otrovanja i neke druge posljedice vanjskih uzroka	1.248	6,8	116	8,1	540	6,4	592	6,9
XXI Čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdrav.slужbom	9.440	51,4	651	45,5	5.044	59,9	3.745	43,9

Kod muškaraca nakon čimbenika koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (53,8%) slijede bolesti oka i očnih adneksa (12,0%), bolesti cirkulacijskog sustava (8,9%), ozljede i otrovanja (6,1%), endokrine bolesti (5,0%), duševni poremećaji i poremećaji ponašanja te bolesti mišićno-koštanog sustava po (2,4%).

Kod žena nakon čimbenika koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdravstvenom službom (44,4%) slijede bolesti oka i očnih adneksa (12,1%), bolesti cirkulacijskog sustava (8,8%), ozljede i otrovanja (8,7%), endokrine bolesti (6,9%) te bolesti mišićno-koštanog sustava (3,2%).

Tablica 10 - Skupine bolesti ili stanja evidentirane u 2025. godini po spolu

	Muškarci	%	Žene	%
UKUPNO	13.646	100,0	4.728	100,0
I Zarazne i parazitarne bolesti	7	0,1	2	0,0
II Novotvorine	27	0,2	22	0,5
III Bolesti krvi i krvotvornog sustava	52	0,4	45	1,0
IV Endokrine bolesti, bol.preh. i metabol.	682	5,0	326	6,9
V Duševni poremećaji i porem. ponašanja	331	2,4	133	2,8
VI Bolesti živčanog sustava	110	0,8	91	1,9
VII Bolesti oka i očnih adneksa	1.631	12,0	574	12,1
VIII Bolesti uha i mastoidnog nastavka	295	2,2	141	3,0
IX Bolesti cirkulacijskog sustava	1.210	8,9	417	8,8
X Bolesti dišnog sustava	222	1,6	96	2,0
XI Bolesti probavnog sustava	148	1,1	41	0,9
XII Bolesti kože i potkožnog tkiva	113	0,8	27	0,6
XIII Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnoga tkiva	323	2,4	150	3,2
XIV Bolesti sustava mok. i spolnih organa	240	1,8	124	2,6
XV Trudnoća, porođaj i babinje	1	0,0	1	0,0
XVII Kongenitalne malformacije, deformiteti i kromosomske abnormalnosti	2	0,0	6	0,1
XVIII Simptomi, znakovi i abnorm. klinički i lab. nalazi nevršteni drugamo	73	0,5	23	0,5
XIX Ozljede, otrovanja i neke druge posljedice vanjskih uzroka	839	6,1	409	8,7
XXI Čimbenici koji utječu na stanje zdravlja i kontakt sa zdrav.službom	7.340	53,8	2.100	44,4

Najčešće registrirane bolesti u djelatnosti medicine rada kod muškaraca bile su: *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (38,4%), poremećaji refrakcije i akomodacije (9,1%), hipertenzivna bolest (7,9%), prekomjerna težina (2,8%), oštećenje sluha (2,0%), dijabetes melitus (1,4%) te bolesti muških spolnih organa (0,9%).

U dobi do 21 godinu najčešće su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (42,9%), poremećaji refrakcije i akomodacije (13,1%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (7,7%), prekomjerna težina (4,4%), hipertenzivna bolest (2,3%), akutne infekcije gornjega dišnog sustava (2,2%) te astma (1,6%).

U dobi 22-45 godina najčešće su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (45,7%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (18,3%), poremećaji refrakcije i akomodacije (8,4%), hipertenzivna bolest (6,3%), prekomjerna težina (2,7%), oštećenje sluha i dijabetes melitus po (0,8%).

U dobi 46 i više godina najčešće su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (32,3%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (13,1%), hipertenzivna bolest (10,3%), poremećaji refrakcije i akomodacije (9,3%), oštećenje sluha (3,5%), prekomjerna težina (2,7%) te dijabetes melitus (2,2%).

Tablica 11 - Najčešće evidentirane bolesti ili stanja u 2025. godini kod muškaraca po dobi

Do 21 god.	%	22-45 god.	%	46+ god.	%	Ukupno	%
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	42,9	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	45,7	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	32,3	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	38,4
Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	13,1	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	18,3	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	13,1	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	9,1
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	7,7	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	8,4	Hipertenzivna bolest I10-I15	10,3	Hipertenzivna bolest I10-I15	7,9
Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	4,4	Hipertenzivna bolest I10-I15	6,3	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	9,3	Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	2,8
Hipertenzivna bolest I10-I15	2,3	Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	2,7	Oštećenje sluha	3,5	Oštećenje sluha (H90-H91)	2,0
Akutne infekcije gornjega dišnog sustava J00-J06	2,2	Oštećenje sluha (H90-H91)	0,8	Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	2,7	Dijabetes melitus E10-E14	1,4
Astma J45-J46	1,6	Dijabetes melitus E10-E14	0,8	Dijabetes melitus E10-E14	2,2	Bolesti muških spolnih organa N40-N51	0,9

Najčešće registrirane bolesti u djelatnosti medicine rada kod žena bile su: *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (30,7%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (13,7%), poremećaji refrakcije i akomodacije (9,9%), hipertenzivna bolest (7,6%), oštećenje sluha (2,9), upala mokraćnog mjehura (1,4%) te dijabetes melitus (1,3%).

U dobi do 21 godinu najčešći su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (30,9%), poremećaji refrakcije i akomodacije (23,4%), prekomjerna težina (7,7%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (4,6%), akutne infekcije gornjega dišnog sustava (2,7%), epilepsija (1,9%) te neuroza i afektivni poremećaji povezani sa stresom i somatoformni poremećaji (1,7%).

U dobi 22-45 godina najčešći su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (36,4%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (16,5%), poremećaji refrakcije i akomodacije (9,2%), hipertenzivna bolest (6,2%), prekomjerna težina (4,6%), oštećenje sluha (1,9%) te akutne infekcije gornjega dišnog sustava (1,3%).

U dobi 46 i više godina najčešći su *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi pregleda i istraživanja* (25,5%), *osobe koje se koriste zdravstvenom službom radi drugih razloga* (13,7%), hipertenzivna bolest (10,2%), poremećaji refrakcije i akomodacije (7,6%), oštećenje sluha (4,3%), prekomjerna težina (2,7%) te bolesti ženskih spolnih organa (2,3%).

Tablica 12 - Najčešće evidentirane bolesti ili stanja u 2025. godini kod žena po dobi

Do 21 god.	%	22-45 god.	%	46+ god.	%	Ukupno	%
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	30,9	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	36,4	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	25,5	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi pregleda i istraživanja Z00-Z13</i>	30,7
Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	23,4	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	16,5	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	13,2	<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	13,7
Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	7,7	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	9,2	Hipertenzivna bolest I10-I15	10,2	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	9,9
<i>Osobe koje se koriste zdrav. službom radi drugih razloga Z55, Z70-Z76</i>	4,6	Hipertenzivna bolest I10-I15	6,2	Poremećaji refrakcije i akomodacije H52	7,6	Hipertenzivna bolest I10-I15	7,6
Akutne infekcije gornjega dišnoga sustava J00-J06	2,7	Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	4,6	Oštećenje sluha (H90-H91)	4,3	Oštećenje sluha	2,9
Epilepsija G40-G41	1,9	Oštećenje sluha (H90-H91)	1,9	Prekomjerna težina (debljina) E65-E66	2,7	Upala mokraćnog mjehura (cistitis) N30	1,4
Neuroza i afektivni porem. povezani sa stresom i somatoformni porem. F40-F48	0,8	Akutne infekcije gornjega dišnoga sustava J00-J06	1,3	Bolesti ženskih spolnih organa N60-N98	2,3	Dijabetes melitus E10-E14	1,3

2.12. MENTALNO ZDRAVLJE, PREVENCIJA I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI

Tijekom 2025. godini u Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NZZJŽIŽ registrirano je 2.445 korisnika. Od ukupnog broja direktnih korisnika 25,7 % javilo se zbog konzumacije ili ovisnosti o drogama, a 74,3 % zbog problema s područja mentalnog zdravlja. U sklopu navedenog radilo se također i s 495 roditelja i članova obitelji (403 zbog problema mentalnog zdravlja i 92 zbog problema s drogom).

U odnosu na prethodnu godinu Služba je ukupno imala za 3,3% više korisnika.

Više od 3/4 korisnika je s prebivalištem na Puljštini.

Tablica 1 - Broj korisnika usluga od 2020.-2025. godine prema mjestu stanovanja

Mjesto stanovanja*	2020.	2021.	2022.	2023.	2024.	2025.	
						Broj	%
Ukupno	1.239	1.403	1.654	1.841	1.888	1.950	100
Pula	1.013	1.131	1.314	1.485	1.548	1.588	81,4
Labin	64	90	107	113	114	117	6
Rovinj	33	53	52	52	39	50	2,6
Poreč	31	29	30	37	33	37	1,9
Pazin	29	33	62	72	74	90	4,6
Umag, Buje, Buzet	23	34	38	27	39	36	1,8
Istra ukupno	1.193	1.370	1.603	1.786	1.847	1.918	98,4
Ostale županije	42	27	45	55	38	29	1,5
Stranci	4	6	6	-	3	3	0,2

*bivše općine, odnosno općine oko gradova

Broj osoba koje su se javile u Službu zbog konzumacije ili ovisnosti o drogama manji je za 6,5 % u odnosu na 2024. godinu. Broj opijatskih ovisnika manji je za 4,2 % nego prethodne godine. Unatoč manjim oscilacijama, postoji trend smanjivanja broja novoevidentiranih heroinskih ovisnika, a oni već registrirani su starije životne dobi, kada se kao posljedica uzimanja droga javljaju različiti zdravstveni problemi. Svake godine nažalost premine desetak ovisnika. Najveći udio u broju korisnika zbog zlouporabe droga čine heroinski ovisnici (82,8%). Broj korisnika koji su došli u Službu zbog zlouporabe marihuane (38) nešto je veći u odnosu na prethodnu godinu (30).

U promatranom šestogodišnjem razdoblju (2020.-2025.) vidljiv je trend pada broja korisnika koji dolaze zbog droge.

U 2025.g. broj korisnika savjetovališta za mentalno zdravlje nastavio se povećavati i veći je od broja korisnika koji su dolazili zbog problema s drogom. Broj korisnika koji su došli zbog problema mentalnog zdravlja veći je za 3,3% u odnosu na 2024.godinu, što govori o povećanoj potrebi koja postoji u zajednici za ovom vrstom usluge.

Tablica 2 - Broj korisnika usluge prema vrsti droga i u savjetovalištu od 2020.-2025. godine

	2020.	2021.	2022.	2023.	2024.	2025.
Sve droge	532	548	549	544	536	501
Heroin	435	442	430	432	433	416
Marihuana	48	41	51	37	30	38
Ecstasy	1	3	1	2	1	-
Kokain	8	11	7	12	14	14
Amfetamin	18	28	33	35	28	30
Benzodiazepini	-	1	1	-	-	2
Buprenorfin	5	9	9	9	15	-
Metadon	16	12	15	16	12	-
Tramadol	1	-	2	1	3	-
LSD	-	-	-	-	-	1
Savjetovalište za mentalno zdravlje	707	855	1.105	1.297	1.352	1.449
UKUPNO	1.239	1.403	1.654	1.841	1.888	1.950

Broj novoevidentiranih ovisnika o heroinu (5) manji je za 8 osoba u odnosu na 2024. godinu (13). S područja Puljštine najviše je ukupno novoevidentiranih osoba (81,3 %), dok je najveći broj novoevidentiranih heroinskih ovisnika dolazi iz ostalih županija (60 %).

Broj novoevidentiranih korisnika u 2025. godini stagnira (veći je za 0,7%) u odnosu na prethodnu godinu.

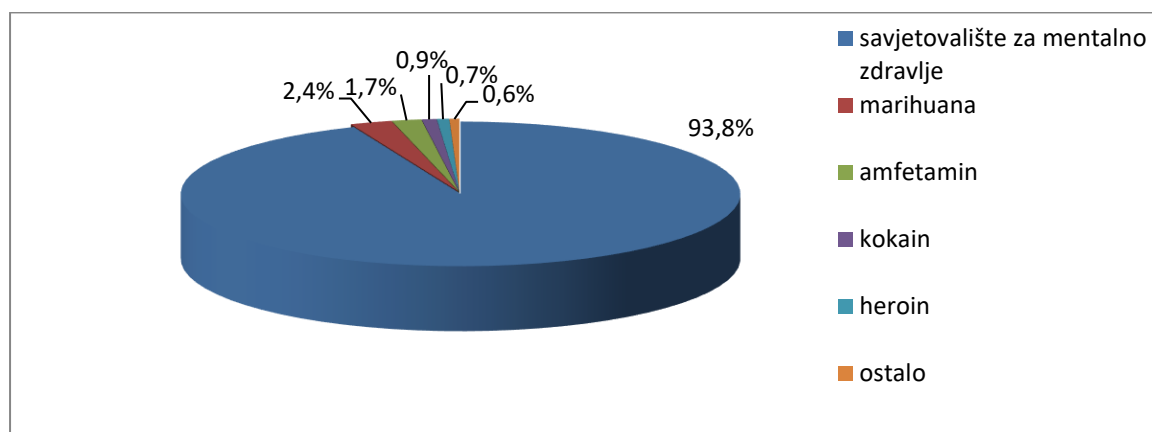
Većina (81,3%) novih korisnika je s prebivalištem na Puljštini.

Tablica 3 - Broj novoevidentiranih korisnika u 2025. godini prema mjestu stanovanja

Mjesto stanovanja*	Broj novih korisnika	%	Broj novih heroinskih korisnika	Udio (%)
Ukupan broj	704	100,0	5	100,0
Pula	572	81,3	1	20
Poreč	19	2,7	-	-
Labin	33	4,7	-	-
Rovinj	12	1,7	-	-
Umag , Buje, Novigrad	9	1,3	-	-
Pazin	37	5,3	-	-
Istra ukupno	682	96,9	1	20
Ostale županije	19	2,7	3	60
Stranci	3	0,4	1	20

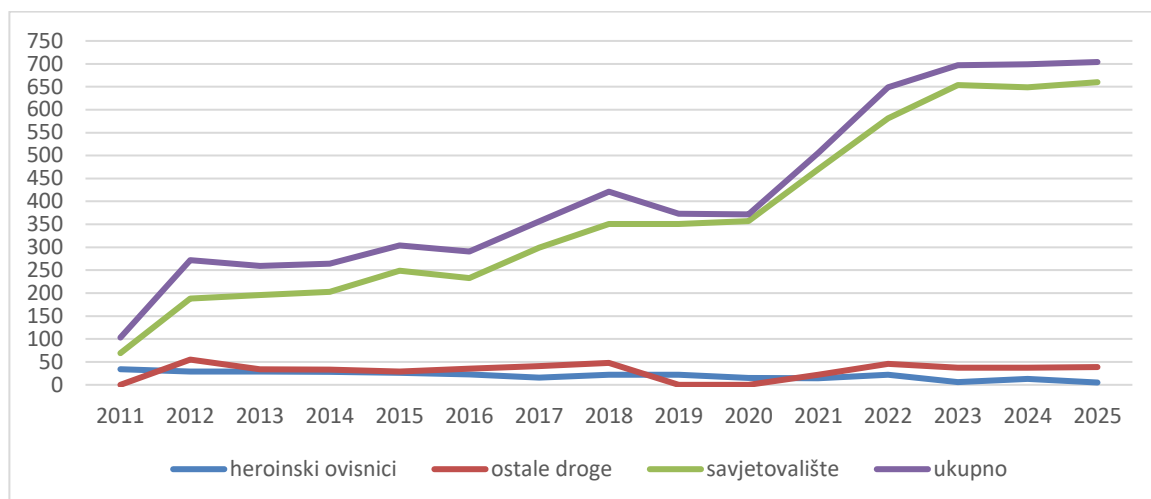
* bivše općine odnosno područja oko gradova

Najveći udio novoevidentiranih čine korisnici savjetovališta za mentalno zdravlje (93,8%), a slijedi marihuana (2,4%), amfetamin (1,7%), kokain (0,9%) i heroin (0,7%).



Slika 1 - Struktura novoevidentiranih osoba u 2025. godini prema vrsti droga

U promatranih 15 godina vidljiv je trend rasta novih korisnika i trend pada broja novoevidentiranih heroinskih ovisnika.



Slika 2 - Broj novoevidentiranih osoba od 2011. do 2025. godine

Svi ovisnici i konzumenti droga bili su uključeni u neki oblik individualnog, partnerskog, obiteljskog savjetovanja ili psihoterapije, ovisno o njihovoj motivaciji i potrebama. Također, u slučaju potrebe ordinirana je medikamentozna terapija i provođen je nadzor nad uzimanjem terapije. Članovi obitelji uključeni su u individualno, partnersko, obiteljsko ili grupno savjetovanje ili psihoterapiju. Kroz medikamentoznu terapiju, savjetodavni i psihoterapijski rad utjecalo se na smanjenje recidiva, smanjenje smrtnosti zbog predoziranja, smanjenje sekundarnog kriminaliteta te poboljšanje kvalitete života ovisnika i njihovih obitelji.

Od početka rada (veljača 1996. godine) do kraja 2025. godine evidentiran je ukupno 8.681 korisnik, 34,8 % zbog zlouporabe psihoaktivnih tvari (3.021 osoba) i 65,2 % (5.670 osoba) zbog različitih problema s područja mentalnog zdravlja.

Prikupljaju se podaci o liječenim ovisnicima te provjeravaju oni koji se duži period nisu javljali u Službu.

Prikupljanjem podataka o liječenim ovisnicima koji se više ne javljaju u Službu provjerava se uspješnost liječenja te poboljšava skrb o onim ovisnicima koji imaju neku vrstu problema kako bi smanjili razvoj negativnih posljedica na njihovo psihofizičko stanje.

Tablica 4 - Ukupan broj evidentiranih osoba i heroinskih ovisnika od 2023. do 2025. godine prema mjestu stanovanja

Mjesto stanovanja*	Ukupan broj evidentiranih osoba						Ukupan broj heroinskih ovisnika					
	2023.		2024.		2025.		2023.		2024.		2025.	
	broj	%	broj	%	broj	%	broj	%	broj	%	broj	%
Ukupan broj	7.278	100,0	7.977	100,0	8.681	100,0	1.730	100,0	1.743	100,0	1.748	100,0
Pula	5.357	73,5	5.913	74,1	6.485	74,7	1.005	58,1	1.009	57,9	1.010	57,8
Labin	355	4,9	396	5,0	429	4,9	109	6,3	110	6,3	110	6,3
Rovinj	286	3,9	298	3,7	310	3,6	96	5,5	96	5,5	96	5,5
Poreč	229	3,1	245	3,1	264	3,1	106	6,1	107	6,1	107	6,1
Pazin	201	2,8	235	2,9	272	3,1	26	1,5	26	1,5	26	1,5
Buje, Buzet, Novigrad, Umag	180	2,5	200	2,5	209	2,4	70	4	72	4,1	72	4,1
Istra	6.608	90,8	7.287	91,4	7.969	91,9	1.412	81,6	1.420	81,5	1.421	81,3
Ostale županije	580	8	597	7,5	616	7,1	237	13,7	240	13,8	243	13,9
Inozemstvo	90	1,2	93	1,2	96	1,1	81	4,7	83	4,8	84	4,8

*bivše općine odnosno područja oko gradova

Tablica 5 - Ukupan broj evidentiranih od 2018.-2025. godine prema vrstama droge

	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.	2023.	2024.	2025.	
								Broj	%
Sve droge	2.677	2.729	2.767	2.816	2.884	2.927	2.977	3.021	100,0
Heroin	1.654	1.673	1.688	1.702	1.724	1.730	1.743	1.748	57,9
Metadon	17	18	19	19	21	25	26	29	1
Buprenorfin	-	-	-	-	-	-	3	4	0,1
Tramadol	-	-	-	-	-	-	1	1	0,1
Marihuana	762	784	797	813	839	855	869	886	29,3
Ecstasy	66	66	67	68	68	70	71	71	2,4
Kokain	44	47	49	55	56	61	68	74	2,4
Amfetamin	104	111	117	129	143	153	163	175	5,7
Tablete	27	27	27	27	28	28	28	29	1
Halucinogeni, ljepilo	3	3	3	3	3	3	3	4	0,1
Savjetovalište za mentalno zdravlje	1.960	2.297	2.656	3.126	3.707	4.361	5.010	5.670	65,2
UKUPNO	4.637	5.026	5.423	5.942	6.591	7.288	7.987	8.691	100,0

Tijekom 2025. godine u Službi je testirano 65 osoba na krvno prenosive bolesti (hepatitis B, hepatitis C, HIV i sifilis), od kojih je 17 pozitivnih na hepatitis C, dok na hepatitis B, HIV i sifilis (TPHA) nije bilo pozitivnih. U suradnji s OB Pula, IDZ i tvrtkom ABBVI koja proizvodi lijek za HCV Služba kontaktira i upućuje ovisnike na obradu kako bi započeli s liječenjem. U 2025. godini periodu 6 osoba je dobilo preporuku za liječenje hepatitisa C, 3 osobe su upućene obiteljskom liječniku kako bi se izdala uputnica za obradu i liječenje, 15 osoba je liječeno antivirusnom terapijom.

Ukoliko usporedimo ove podatke s 2018. godinom, kada se interferonom liječilo 5 osoba u odnosu na 2025, kada su liječene 15 osobe, možemo zaključiti da je novi lijek i nova vrsta suradnje dovela do povećanja broja liječenih osoba za 3 puta.

Dugogodišnjom provedbom testiranja na krvlju prenosive bolesti, cijepljenjem negativnih na HBV i motiviranjem pozitivnih na HCV na liječenje, utječe se na smanjenje broja oboljelih od hepatitisa i HIV-a.

Tablica 6 - Testiranje ovisnika na hepatitis B, C, HIV i sifilis

	Broj testiranih	Broj pozitivnih
HBV	65	-
HCV	65	17
HIV	65	-
sifilis	65	-

U Službi se provodi i program resocijalizacije ovisnika koji su završili neki od programa odvikavanja u terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu te ovisnika koji u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju. U 2025. godini 3 liječena ovisnika obuhvaćena su Projektom. Svi su zainteresirani za više različitih mjera aktivne politike zapošljavanja.

Relativno mali broj ovisnika uključen je u program iz razloga što nije bilo moguće ostvariti zaposlenje preko programa zbog nezainteresiranosti poslodavaca, nedostatka financijskih sredstava pri ministarstvu za podršku ovog programa u smislu financiranja doškoloavanja i prekvalifikacije. Također, za pacijente je demotivirajuća i duga procedura.

U program resocijalizacije liječenih ovisnika uključena su 3 korisnika zbog nezainteresiranosti poslodavaca i nedostatka financijskih sredstava za podršku doškoloavanja i prekvalifikacije.

Tablica 7 - Resocijalizacija liječenih ovisnika u 2025. godini

Usluge	Broj osoba
Zaposleno	-
Završene dodatne edukacije	2
Zainteresirani za različite vrste osposobljavanja	1
UKUPNO usluga	3

U Službi radi Savjetovalište za trudnice ovisnice i roditelje ovisnike. Kroz savjetovalište za trudnice prati se apstinencija trudnica od uzimanja droga, daju se informacije o štetnom utjecaju uzimanja droga na razvoj djeteta te o utjecaju uzimanja supstitucijske terapije na porod i mogućnosti razvoja sindroma ustezanja kod novorođenčeta. Ukupno se u savjetovalište javilo 23 osoba.

Kroz rad savjetovališta za trudnice ovisnice i roditelje ovisnike obuhvaćeno oko 15% ovisnika koji su ujedno i roditelji.

Tablica 8 - Rad Savjetovališta za trudnice ovisnice i roditelje ovisnike u 2025. godini

	Broj osoba
Trudnica ovisnica	-
Ovisnice koje imaju malu djecu	5
Očevi ovisnici koji imaju malu djecu	18
UKUPNO roditelja	23

U Službi se posredovalo za osobe u ostvarivanju prava iz područja socijalne skrbi (suradnja sa socijalnom skrbi, Crvenim križem i Gradom Pula), u ostvarivanju zdravstvenog i dopunskog osiguranja te ostvarivanja drugih prava na zdravstvenu zaštitu (HZZO), uz status osiguranika (HZMO), pružena pomoć pri izradi osobnih dokumenata i ostale dokumentacije (MUP, matični ured). Kontaktirani su liječnici radi pronalaženja liječnika obiteljske medicine te Zavod za zapošljavanje. Također se radilo s beskućnicima, praćene su osobe koje su aktivne u Udruzi UZPIRO. Pratilo se osobe koje su izašle iz zatvora i komune te su osobe upućivane u komunu.

Tablica 9 - Posredovanja radi ostvarivanja prava i praćenje korisnika

	Broj osoba
Posredovanje za ostvarivanje prava iz socijalne skrbi – suradnja s CZSS	60
Posredovanje za ostvarivanje prava iz zdravstvene i socijalne zaštite u suradnji s HZZO, HZMO i Gradom Pula	6
Rad s beskućnicima	10
Ostvareno zdravstveno osiguranje kroz posredovanje Službe	83
Posredovanje u ostvarivanju prava na zdravstveno osiguranje po drugoj osnovi i dopunsko zdravstveno osiguranje	6
Posredovanje vezano uz izradu osobnih dokumenata – suradnja s MUP - om	6
Suradnja s Uredom za probaciju	9
Upućivanje u Zavod za zapošljavanje radi uključivanja u neku od mjera aktivne politike zapošljavanja	1
Praćenje osoba koje su aktivne u udrugama UZPIRO	3
Suradnja s udrugom Institut – prenočište i odlazak u komunu	9
Praćenje osoba koje su izašle iz zatvora	18
Praćenje osoba koje su izašle iz komune	3
Upućeno u komunu	4

Najveći broj korisnika savjetovališta za mentalno zdravlje dolazi iz Pule i njene okolice – 83,0 %.

Tablica 10 - Broj korisnika usluga savjetovališta za mentalno zdravlje od 2021. do 2025. godine prema mjestu stanovanja

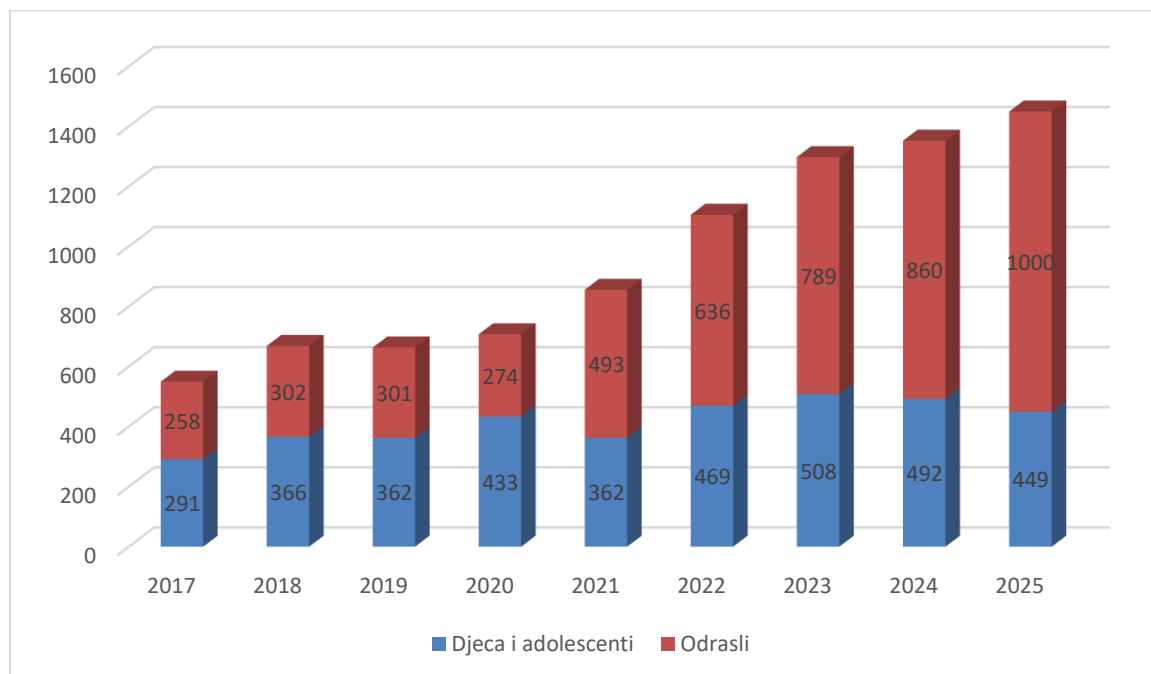
Mjesto stanovanja*	2021.		2022.		2023.		2024.		2025.	
	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%	Broj	%
Pula	713	83,5	896	81,1	1.052	81,1	1.140	84,3	1.203	83,0
Labin	36	4,2	61	5,5	60	4,6	60	4,4	63	4,4
Poreč	14	1,6	19	1,7	23	1,8	19	1,4	22	1,5
Rovinj	36	4,2	33	3	37	2,9	28	2,1	38	2,6
Pazin	26	3,0	53	4,8	68	5,2	62	4,6	78	5,5
Umag, Novigrad, Buje	14	1,6	13	1,2	13	1	23	1,7	21	1,4
Ostale županije	16	1,9	30	2,7	44	3,4	20	1,5	22	1,5
Stranci	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0,1
Ukupno	855	100,0	1.105	100,0	1.297	100,0	1.352	100,0	1.449	100,0

*bivše općine, odnosno općine oko gradova

Prema dobi najveći udio korisnika savjetovališta za mentalno zdravlje čine odrasli (68,8%), dok djeca i adolescenti čine 31,2%.

U odnosu na prošlu godinu, udio djece i adolescenata u ukupnom broju korisnika savjetovališta za mentalno zdravlje, kao i udio odraslih korisnika ostao je gotovo isti.

Podršku je u Savjetovalištu za mentalno zdravlje NZZJŽIŽ-a u 2025.g. dobilo 16,6/1.000 djece i adolescenata dobi 5-19 g., te 5,9/1.000 odraslih i starijih osoba (dob 20 i više godina).



Slika 3 - Korisnici savjetovališta za mentalno zdravlje prema dobnim skupinama

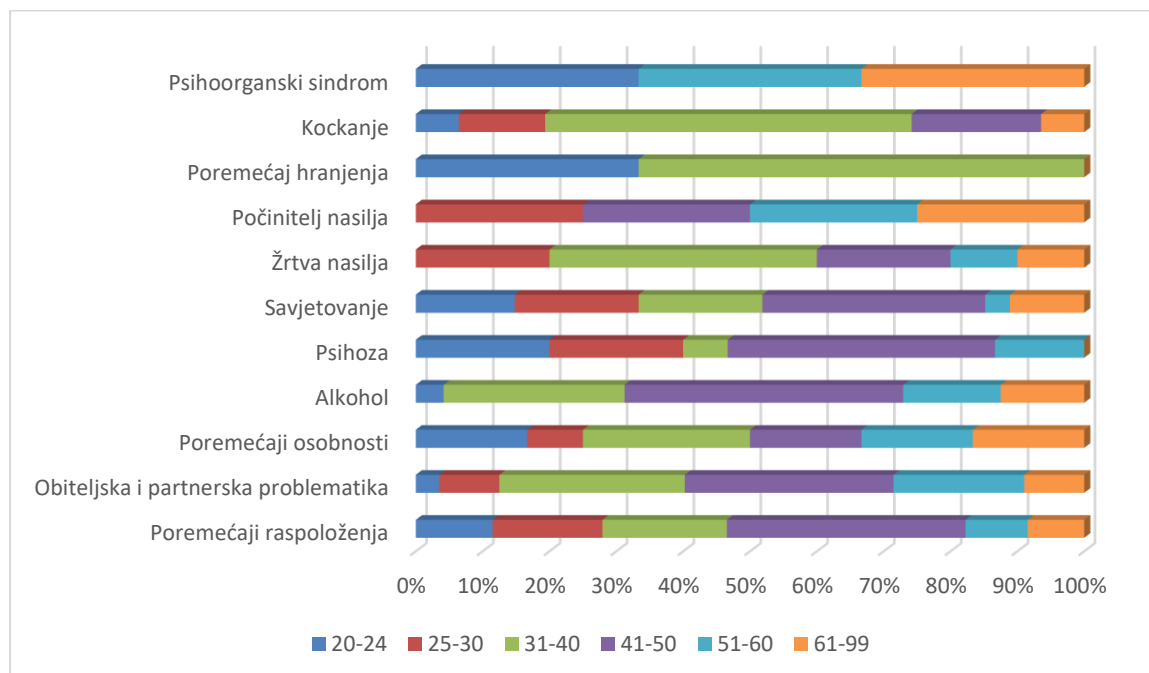
Najveći udio odraslih osoba (59,1 %) potražio je pomoć zbog poremećaja raspoloženja, anksioznih poremećaja i reaktivnih stanja, slijede osobe koje su potražile pomoć zbog obiteljskih i partnerskih problema (25,6 %), alkohola (4,8 %), kockanja (3,1 %)

te savjetovanja (2,7 %). Najzastupljenije dobne skupine među odraslim korisnicima su od 31 do 50 godina starosti (56,3 % odraslih korisnika).

Sve odrasle osobe koje su potražile pomoć radi problema s područja mentalnog zdravlja, bile su uključene u neki oblik individualnog, partnerskog, obiteljskog i grupnog savjetovanja ili psihoterapije, ovisno o njihovim potrebama i motivaciji. Kroz terapijski rad nastojalo se utjecati na povećanje sposobnosti za savladavanje kriznih stanja i životnih zahtjeva, bolje uklapanje u okolinu, učinkovitije rješavanje problema, sprječavanje nastanka mentalnog poremećaja i bržu i uspješniju rehabilitaciju osoba s mentalnim poremećajem.

Tablica 11 - Problemi zbog kojih u savjetovalište za mentalno zdravlje dolaze odrasli

Vrsta problema	Dob						Ukupno	
	20-24	25-30	31-40	41-50	51-60	61-99	Broj	%
Poremećaji raspoloženja, anksiozni poremećaji, reaktivna stanja	68	97	110	211	55	50	591	59,1
Obiteljska i partnerska problematika	9	23	71	80	50	23	256	25,6
Poremećaji osobnosti	2	1	3	2	2	2	12	1,2
Alkohol	2	-	13	20	7	6	48	4,8
Psihoza	3	3	1	6	2	-	15	1,5
Savjetovanje	4	5	5	9	1	3	27	2,7
Žrtva nasilja	-	2	4	2	1	1	10	1
Počinitelj nasilja	-	1	-	1	1	1	4	0,4
Poremećaj hranjenja	1	-	2	-	-	-	3	0,3
Kockanje	2	4	17	6	-	2	31	3,1
Psihoorganski sindrom	1	-	-	-	1	1	3	0,3
Ukupno	92	136	226	337	120	89	1.000	100,0
%	9,2	13,6	22,6	33,7	12	8,9	100,0	



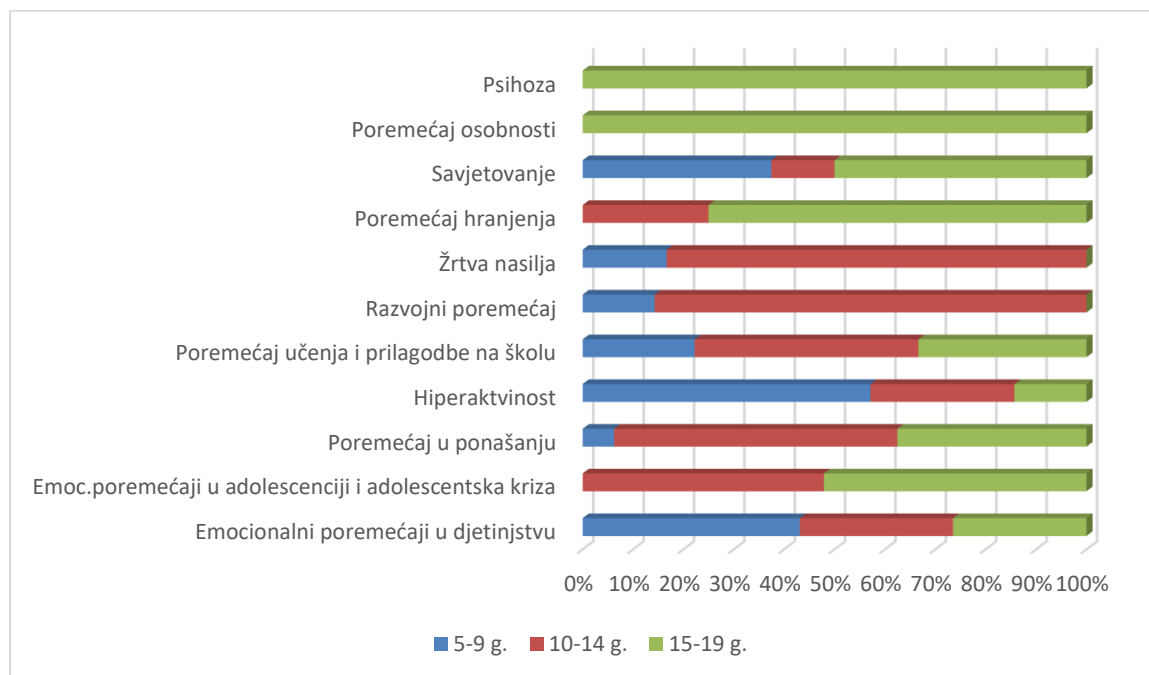
Slika 4 – Raspodjela korisnika odrasle dobi po problemima zbog kojih se javljaju i po dobnim skupinama

Najveći udio djece i adolescenata dolazi zbog emocionalnih poremećaja u djetinjstvu i adolescenciji te adolescentskih kriza (86,8%), slijede poremećaji u ponašanju (3,6%) te kraće savjetovanje (1,8%). Među djecom i adolescentima najbrojniji su bili korisnici u dobi od 10-14 godina (43,8%) i 15 – 19 godina starosti (43,7%).

Sva djeca i adolescenti koji su potražili pomoć radi problema s područja mentalnog zdravlja, bili su uključeni u neki oblik individualnog ili obiteljskog savjetovanja ili psihoterapije, ovisno o njihovim potrebama. Kroz terapijski rad nastojalo se utjecati na povećanje sposobnosti za savladavanje kriznih stanja, zdravo odrastanje, bolje uklapanje u okolinu i sprječavanje nastanka mentalnog poremećaja.

Tablica 12 - Problemi zbog kojih u savjetovalište za mentalno zdravlje dolaze djeca i adolescenti

Vrsta problema	Dob			Ukupno	
	5 - 9	10 - 14	15 -19	Broj	%
Emocionalni poremećaji u djetinjstvu	44	31	27	102	22,7
Emocionalni poremećaji u adolescenciji i adolescentska kriza	-	138	150	288	64,1
Poremećaj u ponašanju	1	9	6	16	3,6
Hiperaktivnost	4	2	1	7	1,6
Poremećaj učenja i prilagodbe na školu	2	4	3	9	2
Razvojni poremećaj	1	6	-	7	1,6
Žrtva nasilja	1	5	-	6	1,3
Poremećaj hranjenja	-	1	3	4	0,9
Savjetovanje	3	1	4	8	1,8
Poremećaj osobnosti	-	-	1	1	0,2
Psihoza	-	-	1	1	0,2
Ukupno	56	197	196	449	100,0
%	12,5	43,8	43,7	100,0	



Slika 5 – Raspodjela korisnika mlade dobi po problemima zbog kojih se javljaju i po dobnim skupinama

Tijekom 2025. godine u 9 srednjih škola i 2 osnovne škole provodio se je Projekt «Zajedno za zdravo odrastanje». Svrha tribina bila je educirati sudionike o utjecaju droga na ljudski mozak i ponašanje, koji su rizici za psihofizičko zdravlje čovjeka te kako izgleda razvoj i liječenje bolesti ovisnosti. Pored toga, cilj je bio otvoreno diskutirati o problematici ovisnosti, ponuditi djeci i mladima znanstveno utemeljene činjenice koje su često skrivene iza uobičajenih mitova koji se mogu naći u medijima. Na tribinama je sudjelovao 210 učenika. Za 77 roditelja održano je on line predavanje. Svrha predavanja za roditelje bila je educirati ih o novim drogama koje se mogu naći na tržištu, često se i legalno mogu kupiti preko interneta, a rizici koje te stvari nose nisu još u potpunosti jasni. Drugi dio predavanja tiče se obiteljskih odnosa i odgojnih obrazaca koji znatno mogu doprinijeti rizičnom ponašanju djeteta, prepoznavanja ranih znakova uzimanja droga i konkretnih savjeta što učiniti ukoliko roditelji saznaju da njihovo dijete eksperimentira s drogama. Također, u sklopu ovog projekta provedeno je trijažno psihologijsko testiranje u 8 pulskih osnovnih škola. U testiranju je sudjelovao 277 učenika 5. razreda. Kroz provedbu trijažnog psihologijskog testiranja u osnovnim školama prepoznata su djeca koja imaju poteškoća te je dana preporuka da se uključe u tretman kako bi se prevenirao nastanak težih poremećaja. Na ovaj način ojačani su resursi škola i poboljšana suradnja.

Javnom akcijom i prigodnim programom, zajedno sa suradnicima iz brojnih institucija i udruga obilježen je Međunarodni dan borbe protiv zlorabe droga i nezakonitog prometa droga. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, u suradnji s partnerima, organizirano je sportsko druženje pod sloganom „Loptu uključi, ovisnost isključi“. Sudjelovalo je 110 učenika iz devet pulskih osnovnih škola. U sklopu ove aktivnosti održan je turnir u odbojci i nogometu. Također, u suradnji MUP–om i Gradom Pula, organiziran je i kviz znanja "Ekran isključi, u stvarni život se uključi" za učenike 7. i 8. razreda osam pulskih osnovnih škola. Sudjelovalo je 40 učenika. Predstavnici svih osnovnih škola pokazali su svoje poznavanje problematike ovisnosti i načina prevencije svih oblika ovisnosti. U sklopu kviza, proglašena su i prigodno nagrađena tri pobjednička slogana ovogodišnjeg Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Njih je izabralo stručno vijeće između stotinjak pristiglih slogana iz većine osnovnih škola u Istarskoj Županiji.

Održane su tri predstave pod nazivom „Mreža“ kroz koju se obrađuju najčešći problemi s kojima se mladi danas susreću u svojoj socijalnoj okolini, a to su utjecaj medija, društvenih mreža, ovisnost o internetu i novim tehnologijama, vršnjačko nasilje, cyber-bullying, vršnjački pritisak i depresija. Na predstavama „Mreža“ sudjelovalo je 243 srednjoškolaca.

Održan je webinar pod naslovom „Granični poremećaj ličnosti i usamljenost“. Gost predavač bio je doc. dr. sc. Darko Marčinko, spec. psihijatar. Predavanje su slušale 122 osobe. Održan je webinar na temu “Tko je ovdje rastresen? Djeca, svijet ili sustav?”. Gošća predavačica bila je dr. sc. Vesna Novković Hercigonja, prof. defektolog. Predavanje je slušalo 116 osoba. U suradnji s Obiteljskim centrom, povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja, organiziran je webinar na temu „Zdrav mozak danas za sutra“. Gošća predavačica je bila akademikinja Vida Demarin. Predavanje su slušale 134 osobe.

Također, djelatnici Službe održali su predavanja na različitim skupovima u suradnji s drugim institucijama. Tijekom 2025. godine psiholog u Službi održao je predavanje na temu „Mentalno zdravlje djece i adolescenata – važnost uloge učitelja“ namijenjeno djelatnicima osnovne škole Vladimira Nazora u Pazinu. Predavanje je slušalo 150 osoba. Također, održano je predavanje na temu „Transfer i kontratransfer u terapijskom odnosu“ u sklopu konferencije koju su organizirali djelatnici Doma za odrasle osobe „Vila Marija“. Predavanje je slušalo 115 osoba. Održana su i dva predavanja za učenike Gimnazije Pula i Srednje škole Vladimir Gortan Buje na temu mentalnog zdravlja. Na predavanjima je sudjelovalo 24 učenika. Održane su radionice na temu mindfulness - a za djelatnike MUP–a na kojima je

sudjelovala 31 osoba. Psiholog iz Službe sudjelovao je na okruglom stolu na temu „Redovni sustav pod svaku cijenu?“ u sklopu konferencije „Nevidljive granice: društvo koje osnažuje“ u organizaciji Dnevnog centra za rehabilitaciju Veruda. U suradnji s Centrom za mlade Pula, psiholog iz Službe sudjelovao je na tribini za učenike na temu emocionalnog prejedanja i debljine na kojoj je sudjelovalo 20 učenika. Psiholog iz Službe održao je predavanje na temu „Ovisnost – stanje i ključni trendovi u Istri“ u sklopu konferencije „Zajedno s vama do zdravlja“. Predavanje je slušalo oko 50 osoba. Psiholog iz službe održao je predavanje i tribinu na temu ovisnosti za učenike medicinske škole. Na predavanju za učenike Medicinske škole sudjelovalo je 8 učenika, a na tribini je sudjelovalo 50 učenika.

Psihologinja iz Službe odlazila u Savjetovalište za prehranu 33 puta te pružala usluge savjetovanja korisnicima.

Tijekom trajanja pandemije djelatnici u zdravstvu bili su pod povećanim pritiskom. Bili su suočeni s gubicima ljudskih života, mogućnošću zaraze i obolijevanja te izloženi velikom obimu posla i nedostatku kadra. Sve ovo utjecalo je na iscrpljenost i mogućnost sagorijevanja na poslu pa se djelatnici u zdravstvu izdvajaju kao rizična skupina. Iz ovog razloga osmišljen je program pružanja psihološke podrške za djelatnike u zdravstvu. pod nazivom „Psihološke vještine za (mentalno) zdravlje“ koji je obuhvaćao 5 radionica, a namijenjene su djelatnicima zaposlenim u Istarskim domovima zdravlja. Teme obrađene kroz module su: Postavljanje ciljeva i vrijednosti, Komunikacija i komunikacijske vještine, Mentalno zdravlje – definicije i razumijevanje koncepta, Stres i strategije suočavanja sa stresom, Emocije i emocionalna regulacija, *Mindfulness* ili puna svjesnost, Odnosi i postavljanje granica u odnosima, Sukobi i vještine upravljanja sukobima. Ukupno je obuhvaćeno 18 djelatnika Istarskih domova zdravlja. Također, 30 djelatnika u zdravstvu i 38 članova njihovih obitelji uključilo se u različite oblike psihoterapije ili savjetovanja.

Ukupno je na tribinama, predavanjima, webinarima i predstavama sudjelovalo 1.408 osoba.

Tablica 13 - Broj predavanja i sudionika u 2025.g.

	Učenici	Roditelji	Stručnjaci
Webinar „Granični poremećaj ličnosti“ – prof. Marčinko	-	-	122
Webinar “Tko je ovdje rastresen? Djeca, svijet ili sustav?” – prof. Novković Hercigonja	-	-	116
Webinar „Zdrav mozak danas za sutra“ – akademkinja Demarin	-	-	134
Mentalno zdravlje djece i adolescenata- važnost uloge učitelja	-	-	150
Transfer i kontratransfer u terapijskom odnosu	-	-	115
Ovisnost – stanje i ključni trendovi u Istri	-	-	50
Radionice „Mindfulness“	-	-	31
Mentalno zdravlje	24	-	-
Predstava „Mreža“	243	-	-
Kviz „Ekranе isključi, u stvarni život se uključi“	40	-	-
Tribine „Zajedno za zdravo odrastanje“	210	77	-
Emocionalno prejedanje i debljina	20	-	-
Ovisnosti	58	-	-
Radionice za djelatnike u zdravstvu	-	-	18
UKUPNO	595	77	736

Tablica 14 - Vrste i broj usluga u Službi u 2025. godini

Usluga	Šifra	Ukupno
Prvi pregled	11011	356
Kontrolni pregled	11012	372
Intervju	99001	507
Ispunjavanje Pompidou upitnika	99007	554
Individualni savjetovanišni tretman	99004	6619
Rad na modifikaciji ponašanja	99002	7002
Obiteljski savjetovanišni tretman	99005	665
Prva ambulantna psihijatrijska obrada	11021	271
Ponovni ambulantni psihijatrijski pregled	11022	2209
Psihoterapija ponašanja	96190	2397
Grupna psihoterapija s koterapeutom	96401	479
Obiteljska psihoterapija (članovi obitelji ili partner zajedno s konzumentom ili ovisnikom)	96100	316
Grupna obiteljska psihoterapija (više različitih obitelji)	96400	700
Pomaganje u rješavanju zdravstvenih potreba ovisnika	99008	197
Zdravstveno – socijalna intervencija	99500	51
Savjet telefonom	99006	479
Uzimanje kapilarne krvi	19141	67
Uzimanje urina	19150	1164
Testiranje urina na prisutnost droga i njihovih metabolita	22586	6184
Testiranje iz kapilarne krvi na HIV, HCV, HBV i sifilis	25570	258
Interpretacija rezultata testiranja urina na alkohol	21796	743
Izdavanje liječničke potvrde	91401	996
Izveštaji za Centar za socijalnu skrb, Općinsko državno odvjetništvo, Prekršajni sud i Povjereniku Suda za zaštitni nadzor	99615	166
Izrada projekata		7
Izrada izvješća		11
Izrada mjesečnog izvješća		12
Sudjelovanje u različitim povjerenstvima		1
Predavanja, tribine, radionice, okrugli stolovi, seminari		31
Priprema za održavanje predavanja i radionica		3
Provedba javnozdravstvene akcije		3
Javnozdravstvene akcije - sastanak		1
Priprema priopćenja za medije		3
Usmeno i pismeno priopćenje za medije		6
Priprema za sudjelovanje u radijskim i TV emisijama		2
Sudjelovanje u radijskim i TV emisijama		2
Broj osoba (ovisnici, konzumenti i mentalno zdravlje)		1.950
Broj ostalih osoba (obitelj, prijatelji, partner)		495